



体力UP! 健康ウォーク ストレス発散!

灘の酒蔵めぐり



日本の酒所といえば、兵庫県の灘、京都府の伏見、そして広島県の西条があげられます。
 今回の健康ウォークは、灘にある酒蔵のうち御影郷にある白鶴酒造資料館と菊正宗酒造記念館を見学しき酒を楽しみます。限定のお酒やオリジナルグッズなどお土産コーナーがあります。
 見学後は、公園でおにぎりを頬張り、酔いを覚ましてゴールまで歩きます。

- **主催** 大阪ウォーキング連合
- **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **参加資格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合も含まれます)
 ※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

● 開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月15日	日	国見山・新サンドイッチ山・交野山【山コース】	JR/津田駅→国見山登山口→国見山(284m)→新サンドイッチ山(281m)→白旗池→交野山観音岩(341m)→榜示→JR/河内磐船駅	10km	JR/学研都市線 津田駅	9:00	300円
2月28日	土	なにわのだ真ん中で観梅	JR/天満駅…(徒歩)…扇町公園(集合)→大阪天満宮→大阪城梅林→真田山公園→高津宮梅林→天王寺公園→JR/天王寺駅	11km	扇町公園 (JR/天満駅)	10:00	300円
3月14日	土	灘の酒蔵めぐり	阪神/御影駅→白鶴酒造資料館→菊正宗酒造記念館→瀬戸公園→本庄中央公園(解散)→阪神/深江駅	10km	阪神/本線 御影駅	10:00	無料
3月22日	日	王寺やわらぎの道	JR/王寺駅→大和川ふれあい広場→和の鐘→達磨寺→せせらぎ公園→片岡城跡→貴舟神社→浄安寺→山崎神社→JR/香芝駅	11km	JR/大和路線 王寺駅	9:30	300円
4月5日	日	東海道五十七次(京街道)を行く(伏見宿)	JR/山科駅→追分→大宅一里塚跡→名神沿い→JR/藤森駅(中間ゴール)→伏見宿→京阪/中書島駅	15km (11)	JR/琵琶湖線 山科駅	9:30	300円
4月29日	水祝	芥川に泳ぐ1000匹の鯉のぼりと継体大王陵の謎	JR/高槻駅→芥川公園→芥川桜堤公園→いましろ大王の社→太田茶臼山古墳→元茨木川緑地→JR/茨木駅	11km	JR/京都線 高槻駅	10:00	300円
5月10日	日	昭和の行楽地 浜寺公園のバラ	JR/堺市駅…(徒歩)…東雲公園(集合)→方違神社→大仙公園→諏訪ノ森駅(中間ゴール)→浜寺公園(バラ)→大鳥神社→JR/鳳駅	14km (9)	JR/阪和線 堺市駅	9:30	300円

● **携行品** 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。
 ○解散時間は午後2時頃

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200
 【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
 メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関するお問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
 電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

■ **参加日**(○を付けてください)

2/15(日)・2/28(土)・**3/14(土)**・3/22(日)・4/5(日)・4/29(水祝)・5/10(日)

※注意3/14(土)分は参加費無料。

※その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

ふりがな		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名(代表者)		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳	氏名		男・女	歳
代表者勤務先名称 ※必須				電話番号	()		
勤務先住所	〒 -			会員番号(7- -)			
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会