

健康ウォーク

体力UP!
ストレス発散!

東海道五十七次(京街道)を行く《淀宿》

江戸幕府の二代将軍・秀忠が京街道(京都～大阪)を東海道に編入しました。その理由は、西国に配した外様大名が参勤交代で朝廷との接触を禁じていたため、洛中を通らない迂回路が必要になり、伏見宿、淀宿、枚方宿、守口宿の四宿を追加、東海道五十七次が生まれました。淀宿は、城下町にあり水上交通、陸上交通の要所でした。現在は、本丸の石垣が現存しています。

- 主 催 大阪ウォーキング連合
- 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合も含みます)
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
参加申込書(コピー可)に記入のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

●開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
10月11日	日	大阪南部緑地と古墳	JR・大阪メトロ/長居駅…(徒歩)…長居公園(集合)→下高野橋→西除川→大泉緑地→白鷺駅(中間ゴール)→コサンザイ古墳→百舌鳥八幡宮→御廟山古墳→JR/百舌鳥駅	15km (11)	長居公園 (JR/長居駅)	9:30	300円
10月17日	土	福をもらいに! “兵庫七福神”	JR/兵庫駅→福海寺(大黒天)→柳原蛭子神社(蛭子)→柳原天神社(布袋)→能福寺(毘沙門天)→真光寺(福祿寿)→葉仙寺(寿老人)→和田神社(弁財天)→JR/神戸駅	11km	JR/神戸線 兵庫駅	10:00	300円
11月8日	日	兵庫の西国街道	JR/西宮駅→西宮神社→金津山古墳→業平橋→東灘区役所→JR/住吉駅(中間ゴール)→阪神/御影駅→阪神/岩屋駅→JR/灘駅	14km (9)	JR/神戸線 西宮駅	9:30	300円
11月14日	土	大河ドラマ 秀長ゆかりの 大和郡山を歩こう	JR/郡山駅→源九郎稲荷神社→洞泉寺→金魚資料館→大納言塚→永慶寺→大織冠鎌足神社→柳沢文庫→春岳院→JR/郡山駅	10km	JR/奈良線 郡山駅	10:00	300円
12月6日	日	東海道五十七次(京街道) を行く(淀宿)	京阪/中書島駅…(徒歩)…伏見港公園(集合)→横大路運動公園→淀宿(淀城跡)→御幸橋→京阪/石清水八幡宮駅(中間ゴール)→橋本駅→京阪/樟葉駅	14km (9)	伏見港公園 (京阪/中書島駅)	9:30	無料
12月19日	土	師走の大阪を歩こうⅡ	JR/森ノ宮駅…(徒歩)…森之宮公園(集合)→大阪城天守閣前→榎公園→下福島公園→JR/福島駅【年末恒例お楽しみ抽選会あり】	10km	森之宮公園 (JR/森ノ宮駅)	10:00	300円

●携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。
○解散時間は午後2時頃

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時～16時(水曜日を除く)】

メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」 参加申込書(コピー可)

■参加日(○を付けてください)

10/11(日)・10/17(土)・11/8(日)・11/14(土)・12/6(日)・12/19(土)

※注意12/6(日)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

ふりがな		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名 (代表者)		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
代表者勤務先名称 ※必須	電話番号 ()						
勤 務 先 住 所	〒 -	会員番号 (8- -)					
非会員・不明							

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会