



（参加無料）健康経営[®]セミナー2026

日時	9/1(火) 14:00～16:10 受付13:30～	申込締切 8/22 (土) 17:00
内容	①「健康施策を“経営の武器”に変える ー健診・保健指導から離職予防までつなぐ視点ー 人材を守る“分岐点”の設計とは <講師>保健師 株式会社トラストチャーム代表 藤吉 奈央子 氏	
	②「健康経営優良法人 2027」について <講師>健康経営優良法人認定事務局（日本経済新聞社）	
	③ 協会けんぽの「健康経営サポート」について <講師>全国健康保険協会大阪支部 企画総務部	



- 会場** AP 大阪駅前 AP ホール
- 各回定員** 現地参加：先着150名 オンライン：先着500名
- 申込方法** 申込は健活10ポータルサイトから
<https://kenkatsu10.jp/management/>▶



※健康経営[®]はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

主催：大阪府 / 全国健康保険協会大阪支部 / 大阪商工会議所

（無料）「健康宣言」事業所限定 / 健康講座のご案内

「健康宣言」事業所を対象に、健康づくりの専門家を無料で派遣します！
 健康経営の実践として、研修で利用するなど社内の健康づくりにぜひお役立てください！

講座形式	事業所へ訪問 または Zoomによるオンライン開催	講座内容	「運動」「食事」「メンタルヘルス」など、 全15講座の中から1つ、好きなものをお選びいただけます。
申込方法	「健康講座申込書」をダウンロードして記入しFAXする もしくはメールからでも直接、お申し込みできます	受講特典	受講者様全員を対象に、「運動」や「睡眠」など6種類の健康づくり動画を 1カ月間無料 でご視聴いただけます。
		POINT! その他、「集合オンライン講座」も開催します！ 健康講座にプラス受講して、ヘルスリテラシー向上につなげましょう！	



（ 「電子申請サービス」をご利用ください ）

電子申請のメリット

1

スマホやPCから申請後の
進捗・処理状況が
確認できます。

2

申請前の入力チェック等で
記載漏れや
記載誤りを防止できます。

3

郵送などにかかっていた
手間、時間、費用が
削減できます。

なお、ご利用いただけるのは、マイナンバーカード
をお持ちの被保険者（一部申請については被扶養
者も可）と社会保険労務士です。利用条件や詳細に
ついては、別途二次元コードよりご確認ください。

電子申請サービス対象
申請書一覧はこちら



その他電子申請サービスの
詳細についてはこちら



（ ラジオ番組のコーナーがスタートします！ ）

大阪支部では、多くの方に協会けんぽの情報をお届けするために8月から毎週月曜の朝ラジオ番組の
コーナーがスタートします！ 聞くと心が落ち着く「マイスペシャルソング」を募集するコーナーもありますので、
お楽しみに！

番組名

FM802 on-air with
meet the music on the radio
TACTY IN THE MORNING

コーナー名

協会けんぽ 大阪支部
CIRCLE OF SMILE

放送日時

令和8年8月～令和9年1月
【毎週月曜日】8:25～8:45

（ 協会けんぽ大阪支部 お役立ち情報 ）

メールマガジン

- 各種申請手続きの際の注意点を配信！
- 保険料率変更など最新の情報をお知らせ！

友だち
募集中！



LINE公式アカウント

- メニューから欲しい情報にすぐアクセス！
- 健康に役立つ情報が定期的に届く！



関心のある方、ご夫婦で！

年金シニアライフセミナー

定年退職後の豊かで健康的な生きがいのあるシニアライフを過ごしていただくためのセミナーを開催します。ふるってご参加ください。

- 日 時 ① 令和8年 10月2日(金) } 13時30分受付 14時～16時30分
② 令和8年 10月3日(土) }
- (いずれかの日程を選んでお申し込みください)

●場 所 大阪府社会福祉会館 5階 501 (大阪市中央区谷町7-4-15)

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびその配偶者(健康保険組合の方を含む)。

(おひとり様だけの参加も可能です)

※セミナーの内容に興味をお持ちの方は年齢に関係なくご参加いただけます。

●定 員 70名(定員を超えた場合は抽選とします)

●参加費用 無 料

●申込締切 9月10日(木)15時必着

●セミナーの内容 ①「社会保険制度の仕組みと手続き」

講師: 社会保険労務士 後藤田 慶子 氏

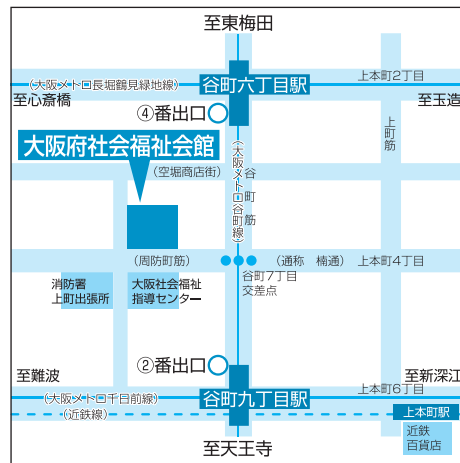
②「生きがいとライフプランおよび家庭経済について」

●申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。

・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

(注: FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日: 締め切り後7日前後にFAXいたします)



大阪メトロ谷町線 長堀鶴見緑地線
「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南へ200m)
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関でお越しください。
※駐輪場はございません。

web 申込はこちら

<https://forms.gle/gbhySXz7xfNEVRNn9>

※web申込につきましては、協会ホームページもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。



留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

●主 催 大阪府社会保険委員会連合会、一般財団法人 大阪府社会保険協会

●共 催 全国社会保険委員会連合会、一般財団法人 全国社会保険共済会

お問い合わせ
TEL06-6786-8435

令和8年度 年金シニアライフセミナー参加申込書

会員番号 ※必須		8-	-	非会員 ・ 入会手続き中	
事業所名称				電話番号	() ※平日の日中につながる番号
事業所所在地	〒 -			FAX番号	
参加希望日 (○をお付けください)	参加者氏名			ふりがな	男 ・ 女
10月 2日(金)・3日(土)				①	
				ふりがな	男 ・ 女
				②	

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

労務事務講習会

事業所の事務担当者
の方を対象に講習会
を開催します

わかりやすい労働基準法

36協定を作成してみよう！

講師：社会保険労務士

後藤田 慶子 氏・山口 介衣子 氏・高田 千春 氏・柳田 治美 氏

労働基準法は、すべての労働者と使用者が守るべき最低限のルールを定めた重要な法律です。本講習会では、労働時間管理、休日・休暇、賃金支払いの原則などを、社労士がわかりやすく解説いたします。

●日 程 等 令和8年9月7日(月)・9月11日(金)・9月15日(火)・9月17日(木)・9月28日(月)

※1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。

※申込締切後、定員枠に空きがある場合は追加申込が可能です。

追加申し込みにつきましては、申込締切日の翌日以降、協会ホームページに空き状況を掲載いたしますので空き状況をご確認の上、webにてお申し込みください。

＜開催場所＞ 大阪府社会福祉会館 5階 501 (大阪市中央区谷町7-4-15)

吹田商工会議所(9月7日のみ) (吹田市泉町2-17-4)

＜開催時間＞ 14時30分～16時30分

＜定 員＞ 各回170名／70名(吹田商工会議所)

●参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

●参 加 費 用 会員事業所様 無 料
非会員事業所様 3,500円／1テーマ1名
(この講習会から入会希望の方は、無料となります)
会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

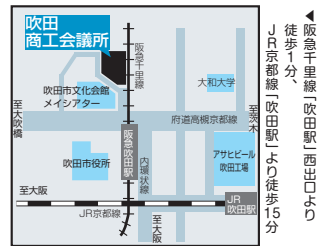
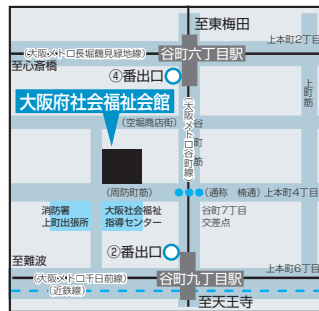
●申 込 締 切 令和8年8月26日(水)15時まで

●申 込 方 法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

※web申込につきましては、上記URLをクリック(web上)もしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。(協会ホームページからも可能)



大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線
「谷町六丁目駅」4番出口より徒歩1分
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関でお越しください。
※駐輪場はございません。



web 申込はこちら

<https://forms.gle/VEExcHx8thiKCcMNq7>

留 意 事 項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらに
FAXしてください



協会宛FAX 06-6786-8437

労務事務講習会(労働基準法)申込書		申込日	令和 8 年 月 日	協会受付NO
事業所名		ふりがな参加者		男・女
事業所所在地	〒 -			
電話番号	※平日の日中につながる番号	FAX番号	※番号の誤記入にご注意ください	
希望日	月 日	会員番号 ※必須	8 - - 非会員 ・ 入会手続き中	

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

労務事務講習会

事業所の事務担当者の方を対象に講習会を開催します

法改正
対応!

年末調整の最新実務

計算の実務

講師:社会保険労務士

後藤田 慶子 氏・山口 介衣子 氏・高田 千春 氏・柳田 治美 氏

本講習会では、社労士の日線から年末調整業務の全体の流れをお話いたします。今年度の実務において特に注意すべき改正点の確認から申告書チェック時の重要ポイントまでを網羅的に解説いたします。

●日 程 等 令和8年10月7日(水)・10月8日(木)・10月14日(水)・10月19日(月)・10月27日(火)

※1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。

※申込締切後、定員枠に空きがある場合は追加申込が可能です。追加申し込みにつきましては、申込締切日の翌日以降、協会ホームページに空き状況を掲載いたしますので空き状況をご確認の上、webにてお申し込みください。

＜開催場所＞大阪府社会福祉会館 5階 501 (大阪市中央区谷町7-4-15)

＜開催時間＞14時30分～16時30分

＜定 員＞各回170名

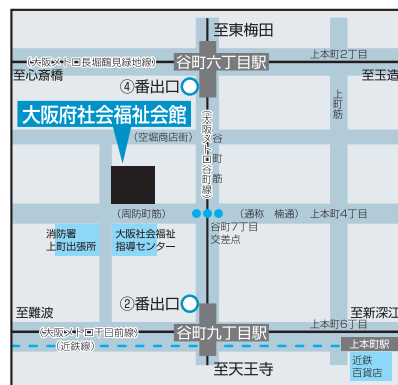
●参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

●参 加 費 用 会員事業所様 無 料
非会員事業所様 3,500円/1テーマ1名

(この講習会から入会希望の方は、無料となります)
会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

●申 込 締 切 令和8年9月2日(水)15時まで

●申 込 方 法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関でお越しください。
※駐輪場はありません。

web 申込はこちら

<https://forms.gle/cakRBAvaqCtcSsRc9>



(注:FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日:締め切り後7日前後にFAXいたします)

※web申込につきましては、上記URLをクリック(web上)もしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。(協会ホームページからも可能)

留 意 事 項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらに
FAXしてください



協会宛FAX 06-6786-8437

労務事務講習会(年末調整)申込書		申込日	令和 8 年 月 日	協会受付NO	
事業所名		ふりがな 参加者			男・女
事業所所在地	〒 -				
電話番号	※平日の日中につながる番号	FAX番号	※番号の誤記入にご注意ください		
希望日	月 日	会員番号 ※必須	8 - -		
		非会員 ・ 入会手続き中			

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

メンタルヘルスセミナー

アサーション
入門セミナー

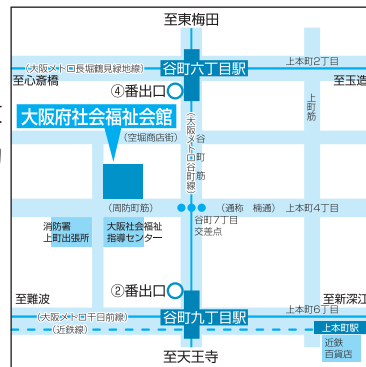
「NO」と言っても嫌われない

～自分も相手も大切にするコミュニケーションのコツ～

2名様で
ご参加できます！

「頼まれると断れない」「言いたいことを我慢してしまう」「相手に気を遣いすぎて疲れてしまう」——そんな経験はありませんか。本セミナーでは、自分の気持ちや考えを大切にしながら、相手にも配慮して伝えるアサーション（適切な自己表現）を学びます。具体的な場面を取り上げ、実践的なコミュニケーションスキルを習得します。ストレスの軽減や対人関係の改善に加え、相談対応や職場でのメンタルヘルス支援にも活用できる方法です。

- **日 時** 令和8年10月26日(月) 午後2時30分～4時00分
- **場 所** 大阪府社会福祉会館 4階 <大阪市中央区谷町7-4-15>
- **参 加 資 格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)。
※1事業所2名様まで申し込みできます。
- **定 員** 140名 ※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。
- **参 加 費 用** 無 料 (※資料はこちらで用意しますので、筆記用具をご持参ください)
- **申 込 締 切** 令和8年10月1日(木)15時必着
- **講 師** 土井 晶子氏



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線
「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)

- **申 込 方 法** ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

- **主 催** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **共 催** 大阪産業保健総合支援センター

web 申込はこちら

<https://forms.gle/9DdpK5vpcyoSzzw16>



(注:FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日:締め切り後7日前後にFAXいたします)

※web申込につきましては、上記URLをクリック(web上)もしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。(協会ホームページからも可能)

留 意 事 項

- ①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみのご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

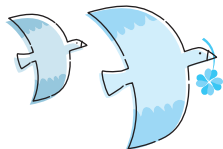
切らずにこちらに
FAXしてください

➡ 協会宛FAX 06-6786-8437

令和8年度 メンタルヘルスセミナー参加申込書

		申 込 日		令和8年 月 日	
事業所名称				会員・非会員	
				(8- -)	
事業所所在地					
ふりがな 参加者氏名	①	男・女	②		男・女
事業所電話番号			F A X 番 号		

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。



事業主の皆さまへ



社会保険の手続きは オンラインで！



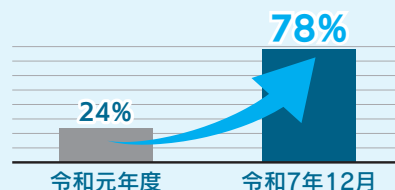
資格取得届や算定基礎届等の社会保険手続きが
届書作成から通知の受け取りまでオンラインで完結します

■ 電子申請

- 資格取得届や算定基礎届等の社会保険（健康保険・厚生年金保険）手続きを、e-Govやマイナポータルを使って、**オンラインで申請・届出**できます。
- 主要な届出※の電子申請利用割合は、**令和7年度末に78%となり、多くの方に利用されています。**

※資格取得届、資格喪失届、算定基礎届、月額変更届、賞与支払届、
健康保険被扶養者異動届、国民年金第3号被保険者関係届

主要な届出の電子申請割合



■ オンライン事業所年金情報サービス

- 毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**を一度利用登録すると、定期的に**オンラインで受け取れます。**

まずはアカウントの取得から、登録は簡単

【GbizID】

複数の行政サービスで使える無料のIDです。ログインと同時に認証するため、対応している手続きは電子署名を省略できます。



GbizID
<https://gbiz-id.go.jp>

【e-Govアカウントと電子証明書】

作成したアカウントでログインし、電子証明書を申請時に添付して認証します。あらかじめ電子証明書の発行手続きが必要です。



e-Gov電子申請
<https://shinsei.e-gov.go.jp>

電子申請するには

アカウントを取得したら、電子申請に使用する届書データを作成します。初めて作成する方には、届書作成プログラムか、e-Gov電子申請アプリケーションをオススメしています。

「届書作成プログラム」

- 届書作成から通知書の受け取りまでできるプログラムです。
- 日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。
- プログラム内のチェック機能で、提出前に形式的な不備を防ぐことができます。

「e-Gov電子申請アプリケーション」

- デジタル庁が運営する行政ポータルサイト「e-Gov（イーガブ）」のアプリケーションです。
- 労働保険など、社会保険以外の手続きの電子申請にも対応しています。
- オンライン事業所年金情報サービスを利用することができます。

※お使いの人事給与ソフトウェア等によっては、電子申請や届書データの作成ができるものもございます。

※電子申請した届書の処理結果については電子通知書で交付されますが、紙の通知書を希望することもできます。

※申し込み方法等、手順の詳細は裏面をご確認ください。

電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの申し込み方法

※電子申請は e-Gov 電子申請アプリケーション以外でも可能です。

STEP 1 e-Gov 電子申請アプリケーションをインストール

すでにインストールしている場合は、[STEP2](#)へ進んでください。



※e-Gov電子申請トップページ (<https://shinsei.e-gov.go.jp/>) ログインボタン右隣の「e-Govを初めてお使いの方へ」から、アプリケーションのインストール画面に遷移し、インストールを事前に行ってください。

STEP 2 e-Gov 電子申請にログイン

トップページから『ログイン』をクリックしてe-Gov電子申請アプリケーションを起動し、利用可能なアカウントでログイン。



利用可能な
アカウントで
ログイン

(GBizIDの場合)
GBizIDサイトのログイン画面に遷移します。
ID (メールアドレス)・パスワードを入力し、アカウント登録時に設定した認証方法を選択します。

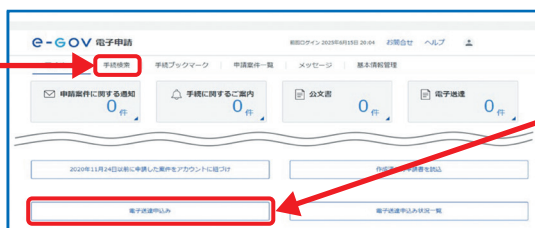


STEP 3 e-Gov 電子申請マイページから手続きを選択、必要な情報を入力して提出

マイページに移動したら、利用したいサービスに応じて分かれて進みます。

電子申請

「手続き検索」のタブから届出する手続きを選択



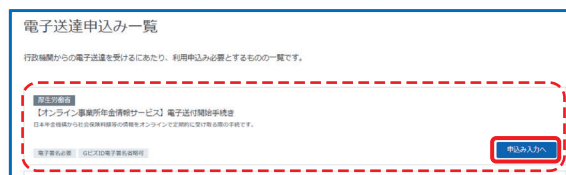
オンライン事業所年金情報サービス

「電子送達申込み」を選択

「状況から探す」から選択するか、手続き名称を入力
例) 健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得届
『厚生年金資格取得届』で検索



「電子送達申込み一覧」から
『【オンライン事業所年金情報サービス】電子送付開始手続き』
「申込み入力へ」を選択



事業所整理記号・
事業所番号を入力

情報・通知書ごとに
送付希望を選択

GBizID以外のアカウント
でログインした場合は提出
時に電子証明書を添付



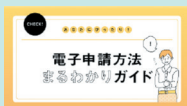
手続き名称に
『(単記式)』の記
載がある手続きは
画面に直接入力



ご利用方法の詳細は



日本年金機構電子申請
<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



■電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせは、コールセンターや管轄の年金事務所でもうけたまわります。