



日本年金機構のページ

外国籍の従業員を雇用する事業主のみなさまへ **大切なお知らせ**

外国籍の従業員の方へ 周知をお願いいたします

日本年金機構・年金事務所から封書（封筒イメージ図）が届いた従業員の方は、**保険料が未納になっている場合や、免除申請の手続きが済んでいない場合があります。**

外国籍の従業員の方へご確認ください、封書が届いている場合は、**お近くの年金事務所へご案内をお願いします。**

〈封筒イメージ図〉



外国籍の従業員の国民年金加入期間に係る手続き

国民年金は、国籍に関係なく、日本に住所を有する20歳以上60歳未満の方が被保険者になります。

外国籍の方が日本に入国した場合、「**入国から厚生年金保険加入までの期間**」(※1)や、「**退職により厚生年金保険の資格を喪失した後の期間**」(※2)が、未納になっている場合があります。

この期間についても、法律によって国民年金に加入し、**保険料を納付する義務**があります。

〈国民年金加入イメージ図〉

国民年金保険料の納付または免除申請が必要です！



経済的な理由により保険料を納めることができない場合は「**保険料の免除制度**」があり、原則として前年の所得を基準に審査しています。このため、**入国された最初の年については、免除基準に該当する可能性があります。**

保険料を未納のままにすると、**年金の受け取りや在留資格などの審査に影響**が出る場合があります。納付が困難な場合は、**速やかに免除申請の手続きを行っていただくようお近くの年金事務所（国民年金課）をご案内願います。**

年金事務所以外のご相談窓口など

年金に関する説明やお知らせを「わかりやすい日本語」やさまざまな言語で読むことができるウェブサイト。

【外国人向けサイト】
<https://www.nenkin.go.jp/international/index.html>



日本語以外の言語で**電話相談**できます。

ねんきん加入者
ダイヤル

0570-003-004

050で始まる番号で電話する場合は **03-6630-2525**

対応言語

- ・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語
- ・スペイン語・タガログ語・ベトナム語
- ・インドネシア語・タイ語・ネパール語
- ・ミャンマー語

【英語】

対応時間

- 月曜日 8:30～19:00
- 火曜日～金曜日 8:30～17:15
- 第2土曜日 9:30～16:00
- 【その他の言語】 月曜日～金曜日 8:30～17:15



令和7年度「被扶養者状況リスト」の 最終提出期限は令和8年2月27日（金）です！

協会けんぽでは、保険給付の適正化と本来被扶養者資格を有しない方による無資格受診の防止を図ることを目的に、被扶養者資格の再確認を毎年度実施しています。

今年度の被扶養者状況リストの提出期限は、令和7年12月12日（金）となっておりましたが、未提出の事業所様におかれましては、最終提出期限までに必ずご提出いただくようお願いいたします。

今年度は対象者がいる事業所様にのみ「被扶養者状況リスト」をお送りしています。

《再確認の対象となる被扶養者》

1	健康保険の資格が重複している可能性が高い方
2	同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
3	令和6年中の課税収入額が130万円（※1）60歳以上は180万円）の金額を超過している方（18歳未満の者や直近で認定された者を除く） ※1 19歳以上23歳未満（その年の12月31日時点の年齢）の場合は、150万円

注意事項

- リスト等は、令和7年11月上旬に事業所様にお送りしています。紛失された場合は、協会けんぽ大阪支部までご連絡ください。
- 削除となる被扶養者がいる場合は、被扶養者状況リストと被扶養者異動届を提出してください。扶養解除迅速化のため、被扶養者異動届は可能な限り電子申請により、[日本年金機構へお届けください](#)。なお、電子申請によるお届けが難しい場合は被扶養者状況リストに同封の被扶養者調書兼異動書を協会けんぽへご提出をお願いします。
- 審査が遅れる原因となりますので、再確認業務に関係しない書類は同封しないでください。



令和8年1月13日より 「電子申請サービス」を開始しました！

この度、協会けんぽでは、これまで「紙」の申請書によって行われている各種手続きについて、ご自宅や職場のパソコン、スマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を令和8年1月13日より開始しました。「郵送すること」の手間・時間・費用をかけずに、オンラインで各種申請手続きが可能となりますので、ぜひ「電子申請サービス」をご利用ください！

電子申請サービス
対象申請一覧はこちら



その他電子申請サービスの
詳細についてはこちら



メールマガジンの登録はお済みですか？

1 健康保険の制度改正や保険料率変更など、最新情報のお知らせをお届けします

2 健康保険の給付申請について、実務に役立つ情報をお届けします

3 専門家による健康づくりサポート情報を提供します

4 大阪支部の地域に密着した運営や協会けんぽの新たなサービスをお知らせします

月に1回
メールマガジンを
無料で配信して
います！

▶ご登録は
こちらから



事業主様や健康保険事務担当者様はもちろん、**加入者の皆様におすすめ**です。



体力UP! 健康ウォーク ストレス発散!

灘の酒蔵めぐり



日本の酒所といえば、兵庫県の灘、京都府の伏見、そして広島県の西条があげられます。
 今回の健康ウォークは、灘にある酒蔵のうち御影郷にある白鶴酒造資料館と菊正宗酒造記念館を見学しき酒を楽しみます。限定のお酒やオリジナルグッズなどお土産コーナーがあります。
 見学後は、公園でおにぎりを頬張り、酔いを覚ましてゴールまで歩きます。

- **主催** 大阪ウォーキング連合
- **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **参加資格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合も含まれます)
 ※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

● 開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月15日	日	国見山・新サンドイッチ山・交野山【山コース】	JR/津田駅→国見山登山口→国見山(284m)→新サンドイッチ山(281m)→白旗池→交野山観音岩(341m)→榜示→JR/河内磐船駅	10km	JR/学研都市線 津田駅	9:00	300円
2月28日	土	なにわのだ真ん中で観梅	JR/天満駅…(徒歩)…扇町公園(集合)→大阪天満宮→大阪城梅林→真田山公園→高津宮梅林→天王寺公園→JR/天王寺駅	11km	扇町公園 (JR/天満駅)	10:00	300円
3月14日	土	灘の酒蔵めぐり	阪神/御影駅→白鶴酒造資料館→菊正宗酒造記念館→瀬戸公園→本庄中央公園(解散)→阪神/深江駅	10km	阪神/本線 御影駅	10:00	無料
3月22日	日	王寺やわらぎの道	JR/王寺駅→大和川ふれあい広場→和の鐘→達磨寺→せせらぎ公園→片岡城跡→貴舟神社→浄安寺→山崎神社→JR/香芝駅	11km	JR/大和路線 王寺駅	9:30	300円
4月5日	日	東海道五十七次(京街道)を行く(伏見宿)	JR/山科駅→追分→大宅一里塚跡→名神沿い→JR/藤森駅(中間ゴール)→伏見宿→京阪/中書島駅	15km (11)	JR/琵琶湖線 山科駅	9:30	300円
4月29日	水祝	芥川に泳ぐ1000匹の鯉のぼりと継体大王陵の謎	JR/高槻駅→芥川公園→芥川桜堤公園→いましろ大王の社→太田茶臼山古墳→元茨木川緑地→JR/茨木駅	11km	JR/京都線 高槻駅	10:00	300円
5月10日	日	昭和の行楽地 浜寺公園のバラ	JR/堺市駅…(徒歩)…東雲公園(集合)→方違神社→大仙公園→諏訪ノ森駅(中間ゴール)→浜寺公園(バラ)→大鳥神社→JR/鳳駅	14km (9)	JR/阪和線 堺市駅	9:30	300円

- **携行品** 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。
 ○解散時間は午後2時頃

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200
 【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
 メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関するお問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
 電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

■参加日(○を付けてください)

2/15(日)・2/28(土)・**3/14(土)**・3/22(日)・4/5(日)・4/29(水祝)・5/10(日)

※注意3/14(土)分は参加費無料。

※その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

ふりがな 氏名(代表者)	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
代表者勤務先名称 ※必須	電話番号 ()				
勤務先住所 〒 -	会員番号(7- -)				
	非会員・不明				

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会

令和7年度

年金委員・健康保険委員 表彰式



去る令和7年11月19日（水）、「TKPガーデンシティ大阪リバーサイドホテル」において、社会保険事業の推進に功績のあった年金委員・健康保険委員の方々に、厚生労働省、日本年金機構および全国健康保険協会の共催により、表彰が行われました。

心から敬意を表するとともに、今後の益々のご活躍を祈念いたします。

年金委員功労者厚生労働大臣表彰

堀田 佳昭 ●株式会社北海鉄工所（貝塚）

野村 宜孝 ●株式会社野村呼文堂（枚方）

日本年金機構理事長表彰

松波 道男 ●株式会社辰巳商會（大手前）

松村 榮一 ●株式会社堀江家具製作所（堀江）

浦崎 克明 ●一般社団法人平野産業会（平野）

池本 博幸 ●古林工業株式会社（玉出）

大島 孝仁 ●株式会社パナソニック共済会（守口）

日本年金機構理事表彰

田村 太計 ●栗原工業株式会社（天満）

吉場 淳朗 ●ユニチカ健康保険組合（大手前）

安藤 康雄 ●安藤株式会社（堀江）

坂入喜代枝 ●コーナン建設株式会社（淀川）

金田 典幸 ●医療法人泉南玉井会 玉井病院（貝塚）

高野 貴史 ●医療法人以和貴会 金岡中央病院（堺東）

泉谷 忠範 ●日本精器株式会社（八尾）

鈴木 希 ●松浦電機システム株式会社（守口）

全国健康保険協会理事長表彰

西畠 敦 ●豊国製油株式会社（八尾）

全国健康保険協会支部長表彰

木上かおる ●アイ・ディー・エー株式会社（天満）

竹内 瑛亮 ●伸和エンジニアリング株式会社（天満）

伊藤 隆太 ●石堂硝子株式会社（大手前）

川本 優美 ●株式会社J.みらいメディカル（大手前）

豊田 淳 ●株式会社アサヒディード（大手前）

鳴瀬 善信 ●アスト株式会社（大手前）

三原 尚子 ●五苑マルシン株式会社（大手前）

廣内 伸恵 ●株式会社内村（堀江）

竹内 沙織 ●株式会社一門会（玉出）

宮高 豪 ●株式会社くらすむーぶ（玉出）

河野晃一郎 ●フォーシーズンズ株式会社（貝塚）

尾谷 修代 ●阪和株式会社（堺東）

長島 淳二 ●株式会社伸明（八尾）

野間美千代 ●関西インダ株式会社（吹田）

西澤香菜世 ●大和田カーボン工業株式会社（豊中）

福留 大徳 ●有限会社スクエアエンジニアリング（守口）

（順不同、敬称は省略させていただきました）