

実務に  
役立つ

# 社会保険の 事務手続

令和8年度版



## 健康保険

- 被扶養者の収入要件の見直し
- 協会けんぽの電子申請がスタート
- 子ども・子育て支援金制度がスタート

## 年金

- 厚生年金はプラス 2.0%の改定
- 在職老齢年金の支給停止調整額は65万円に
- 適用拡大をはじめとする年金制度改正が実施

## その他

- 適用拡大による保険料負担の軽減措置を実施
- 治療と就業の両立支援、高齢労働者の労災防止が努力義務に

# 健康保険・厚生年金保険の主な事務手続

- ※ **健康保険（適用関係）と厚生年金保険の郵送先は、事務センター・年金事務所です。**  
協会けんぽの健康保険の給付の申請などは、協会けんぽ都道府県支部に郵送で行います（都道府県支部での窓口申請もできます）
- ※ **組合管掌健康保険、厚生年金基金の加入事業所では、それぞれの保険者に手続が必要です。**

被保険者資格	従業員を採用した	被保険者資格取得届★	39頁
	被保険者が退職した・死亡した	被保険者資格喪失届★	47頁
	資格喪失（退職等）後個人で加入を続ける＊	健康保険任意継続被保険者資格取得申出書	48頁
＊任意継続被保険者の手続先は加入していた健康保険（協会けんぽ都道府県支部または各健康保険組合）です。			
標準報酬月額	定時決定（年1回、1年間の標準報酬月額を決めなおす）	被保険者報酬月額算定基礎届★	11頁
	随時改定（昇給などで大幅に給料が変わり決めなおす）	被保険者報酬月額変更届★	23頁
	産前産後休業／育児休業等終了時改定	産前産後休業／育児休業等終了時報酬月額変更届	33頁
標準賞与額	賞与、期末手当などを支給した	被保険者賞与支払届★	36頁
被扶養者	被扶養者に異動があった	健康保険被扶養者（異動）届★	44頁
	被扶養者が国民年金第3号被保険者に該当した	国民年金第3号被保険者関係届（上の届と一体）★	44頁
被保険者	産前産後休業を取得／育児休業等を取得	産前産後休業取得者申出書／育児休業等取得者申出書	33頁

※事業主・社会保険労務士が行う上表★印の届書は、GビズIDだけでなく、電子証明書も利用可能です。

## 【令和8年度版】社会保険の事務手続 | 目次

### ▶ 社会保険トピックス

- 適用拡大による保険料負担の軽減措置／被扶養者の収入要件の見直し／健康保険の給付見直し …… 1
- 協会けんぽの電子申請がスタート／治療と就業の両立支援と高齢労働者の労災防止が努力義務に …… 2
- 厚生年金は2.0%、国民年金は1.9%のプラス改定／令和8年度の保険料・年金額 …… 3
- 適用拡大をはじめとする年金制度改正が実施 …… 4

### I 標準報酬月額の決定と改定

<b>1</b>	<b>標準報酬月額の決め方</b> 毎月の保険料の対象となる報酬	
	区分と決める時期 ……	6
	対象となる報酬 ……	7
	報酬月額と標準報酬月額（例） ……	8
<b>2</b>	<b>定時決定と算定基礎届</b> 全員の標準報酬を決めなおすとき	
	4月・5月・6月の報酬で決定 ……	9
	報酬月額の計算方法 ……	10
	算定基礎届の記載例 ……	11
	適用拡大に関する主な事務手続 ……	16
	修正平均を出す場合（保険者算定） ……	17
	被保険者の同意・申立書の記載例 ……	20

<b>3</b>	<b>随時改定と月額変更届</b> 給与が大幅に変わったとき	
	報酬の大幅変動で随時改定 ……	21
	月額変更届の記載例 ……	23
	修正平均を出す場合（差額支給の場合） ……	24
	年間報酬の平均での算定の取り扱い ……	25
	月額変更届早見表（昇給の場合） ……	26

### II 保険料と被保険者期間

<b>1</b>	<b>保険料の計算と納め方</b> 月々の保険料を納めるとき	
	保険料の計算方法と保険料率 ……	28
	保険料の納付方法 ……	30
	出産・育児に関する休業期間中の 保険料・標準報酬月額 ……	32
	産休・育児休業等取得者申出書、産休・ 育児休業等報酬関係届の記載例 ……	33

<b>2</b>	<b>標準賞与額と賞与支払届</b> 賞与を支給したとき	
	年3回以下の賞与が対象 ……	34
	賞与支払届の提出と保険料の納付 ……	35
	賞与支払届の記載例 ……	36

<b>3</b>	<b>資格取得届</b> 新たに従業員を採用したとき	
	適用事業所と被保険者 ……	37
	資格取得届の記載例 ……	39

<b>4</b>	<b>被扶養者の健保と年金</b> 従業員が家族を扶養するとき	
	健康保険の被扶養者 ……	41
	被扶養者は国内居住が要件 ……	43
	被扶養者（異動）届等の記載例 ……	44
	国民年金への加入と届出 ……	45

<b>5</b>	<b>資格喪失届と継続加入</b> 退職者などがあつたとき	
	資格の喪失と届出 ……	46
	退職後の継続加入ができる場合 ……	48

<b>6</b>	<b>電子申請・電子媒体申請</b> ペーパーレスに対応した申請方法	
	年金事務所への電子申請 ……	49
	電子媒体による申請 ……	51
	健康保険組合への電子申請 ……	52

### 健康保険の給付

健康保険給付一覧 ……	53
-------------	----

### 年金給付

年金給付一覧 ……	55
-----------	----

※本書の記載例では、事業主・被保険者等が記入する部分を色文字としています。この他、記載例については次の点にご留意ください。  
記載例の氏名・住所や事業所名・所在地等は、編集部で任意設定したものであり、実在する人物や事業所等とは関係ありません。