

体力UP!
ストレス発散!

ウォーキングはじめませんか! 健康ウォーク



アーモンドの花をもとめて その他5コース

アーモンドの花は、梅の見頃が終わる頃ピンク色の花を咲かせます。今回は、東洋ナッツ食品株式会社で植栽されているアーモンドの花をお楽しみいただきたく企画いたしました。また、御影公会堂は、昭和8年白鶴酒造の嘉納治兵衛氏の寄付により建設されました。ここでは、日本柔道の父といわれ、講道館を開設した加納治五郎資料館があります。御影の名所も歩くコースとなっていますので、ぜひご参加ください。

- 主催 大阪ウォーキング連合
- 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびそのご家族(健康保険組合も含まれます)

※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

参加者に
泉州タオルプレゼント!

(ツバメタオル株式会社謹製)



1,000回
記念!

(注:プレゼント対象日は3/16のみ)

開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月17日	土	京の観梅	白川筋公園→京都御苑→北野天満宮→JR・円町駅	10km	白川筋公園(京阪/祇園四条駅9番出口)	10:00	300円
3月3日	日	グルッと万博公園コース	せんちゅうパル南広場→千里中央公園→王子池→伊射奈岐神社→万博記念公園→郡山宿本陣→旧西園街道→阪急・北千里駅	13km	せんちゅうパル南広場(北大阪急行/千里中央駅)	9:30	300円
3月16日	土	アーモンドの花をもとめて	深田池公園→御影公会堂→乙女塚古墳→酒蔵の道→瀬戸公園→神戸大学 深江キャンパス(旧神戸商船大学)→深江大橋→東洋ナッツ食品→阪神・深江駅	11km	深田池公園(阪急/神戸線・御影駅)	10:00	無料
4月7日	日	《大阪すみっこ巡り》関西一の酷道を歩こう【山コース】	新家第一公園→花園中央公園→暗越奈良街道→枚岡公園→弘法の水→なるかわ園地休憩所→神津嶽コース→枚岡展望台→枚岡神社→近鉄・枚岡駅	11km	新家第一公園(近鉄/奈良線・東花園駅)	9:30	300円
4月20日	土	百人一首ゆかりの地 六一番「奈良の都の八重桜」	桐尾公園→平安宮豊楽殿跡→大極殿遺跡→内裏内郭廻廊跡→京都御苑(奈良八重桜)→平安神宮→岡崎公園→京阪・祇園四条駅	10km	桐尾公園(JR&京都メトロ/二条駅)	10:00	300円
4月29日	月祝	OWU チャレンジウォーク 2024 (大阪七低山)	森之宮公園→幸相山(10%)→御勝山(14%)→茶白山(26%)→聖天山(14%)→帝塚山(20%)→大阪メトロ・玉出駅(中間G)→昭和山(33%)→葦原衛渡船場→天保山(45%)→天保山渡船場→JR・枚島駅	15/25km	森之宮公園(JR/大阪環状線・森ノ宮駅)	9:00	300円

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

携行品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200
【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

参加日(○を付けてください)

2/17(土)・3/3(日)・3/16(土)・4/7(日)・4/20(土)・4/29(月祝)

※注意3/16(土)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()				
勤務先住所	〒 -		会員番号(5- -)		
	非会員・不明				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会