



体方UP!
ストレス発散!

ウォーキングはじめませんか!

健康ウォーク

尼崎廃線跡から
運河をつなぐであい橋
その他6コース

尼崎運河は、臨海地域に立ち並ぶ工場に材料や製品の運搬のために整備されました。北堀運河と中堀運河にかかるであい橋は、運河と人が出会う橋として名付けられました。また、2019年3月に再建された尼崎城は、徳川幕府の命により譜代大名の戸田氏鉄が尼崎藩主となり築城したもので、尼崎を愛する市民の皆様の声から復活しました。歩行距離約13 km、どうぞご自分の目でお確かめくださいませ!



- **主催** 大阪ウォーキング連合
- **後援** 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- **参加資格** 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびそのご家族(健康保険組合も含まれます)
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

● **開催日・コース・集合場所・時間**

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
4月19日	土	百人一首ゆかりの地 第19番伊勢、 第88番皇嘉門院別当	中津駅→淀川河川公園西中島地区(葎が繁殖しているのでは)→塚本河川敷→姫島グラウンド→新淀川公園→大野川緑陰道→JR/御幣島駅	11km	大阪メトロ/御堂筋線 中津駅	10:00	300円
4月27日	日	OWU チャレンジウォーク 大阪七低山2025リバーズ	桜島駅→天保山渡船場→天保山→甚兵衛渡船場→昭和山→千本松渡船場→帝塚山→聖天山→JR/天王寺駅(中間ゴール)→茶臼山→御膳山→宰相山→JR/森/宮駅	17/25km	JR/ゆめ咲線 桜島駅	9:00	300円
5月11日	日	泉南の海を眺めながら 海岸沿いの公園を巡る②	樽井駅→泉南りんくう公園(SENNANN LONG PARK)→泉南マープルビーチ→りんくう公園→二色の浜公園→浜工業団地→南海/岸和田駅	16km	南海本線 樽井駅	9:30	300円
5月17日	土	古墳から明治の名建築 (監獄ホテル)	奈良駅→ウワバケ古墳→コナベ古墳→鴻ノ池陸上競技場→般若寺→旧奈良監獄→奈良きたまち→JR/奈良駅	11km	JR/奈良線 奈良駅	10:00	300円
6月1日	日	北摂津の川巡り	吹田駅→神崎川→安威川→大正川→旧茨木川跡→IBALAB@広場→JR/総持寺駅	14km	JR/京都線 吹田駅	9:30	300円
6月14日	土	馬見丘陵公園の紫陽花	大和高田駅→高田川→菅原神社→竹取公園→馬見丘陵公園→熊野神社→大和川→JR/王寺駅	12km	近鉄/大阪線 大和高田駅	10:00	300円
7月6日	日	尼崎廃線跡から運河をつなぐ であい橋	尼崎駅→尼崎廃線跡→大物駅跡→尼崎城→であい橋→元浜緑地→武庫川河川公園→JR/甲子園口駅	13km	JR/神戸線 尼崎駅	8:45	無料

● **携行品** 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 **電話 072-891-7200**
【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」参加申込書(コピー可)

■ **参加日**(○を付けてください)

4/19(土)・4/27(日)・5/11(日)・5/17(土)・6/1(日)・6/14(土)・7/6(日)

※注意7/6(日)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。
参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()				
勤務先住所 〒 -	会員番号(7- -)				
	非会員・不明				

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主催 大阪ウォーキング連合 後援 一般財団法人 大阪府社会保険協会