

# 【令和5年】大阪ウォーキングスケジュール

お問合せ先TEL(072-891-7200) 担当者:事務局 濱田章男

No	実施日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時刻
①	1月8日	日	大阪市内の初詣	扇町公園→大阪天満宮→高津宮→生國魂神社→四天王寺→難波八阪神社→JR・難波駅	13	扇町公園 (JR/メトロ天満宮)	9:30
②	1月14日	土	奈良の開運巡り	JR・奈良駅→興福寺→東大寺大仏殿→二月堂→春日大社→ならまち→JR・奈良駅	10	JR大和路線 奈良駅	10:00
③	2月5日	日	城北公園から鶴見緑地へ	JR・淡路駅→菅原城北大橋→城北公園→江野川筋遊歩道→旭区民センター→緑地西橋→花博記念公園鶴見緑地→JR・放出駅	15	JR/おおさか東線 JR淡路駅	9:30
④	2月18日	土	藤井寺の古墳と道明寺天満宮の観梅	近鉄・藤井寺駅→辛國神社→シェラホール→菅田八幡宮→道明寺天満宮(解散)…(徒歩5分)…近鉄・道明寺駅	10	近鉄/南大阪線 藤井寺駅	10:00
⑤	3月5日	日	《大阪すみっこ巡り》トロロ街道を経て延命寺から観心寺へ	南海・三日月市駅→トロロ街道→千早口→南河内グリーンロード→延命寺→観心寺→南海・三日月市駅	16	南海/高野線 三日月市駅	9:30
※⑥	3月25日	土	百人一首ゆかりの地二番 持統天皇	近鉄・大和八木駅→耳成山→耳成山口神社→藤原宮跡→おふさ観音→近鉄・大和八木駅	10	近鉄/大阪線 大和八木駅	10:00
⑦	4月2日	日	《大阪すみっこ巡り》妙見山ハイキングコース【山コース】	能勢電鉄・妙見口駅→妙見の森フェリス黒川駅→大堂越コース→能勢妙見宮→初谷峡谷コース→能勢電鉄・妙見口駅	14	能勢電鉄 妙見口駅	9:30
⑧	4月15日	土	爽快! 墳丘から大阪市街を見渡す	JR天王寺駅→てんしば(集合)→安倍晴明神社→帝塚山古墳→万代池公園→長居公園→あびこ観音→JR・我孫子駅	10	てんしば (JR/天王寺駅)	10:00
⑨	5月7日	日	武庫川河川敷と阪神競馬場	JR・甲子園口駅→武庫川河川敷→仁川口橋→阪神競馬場→阪急仁川駅前→門戸厄神→西宮北口→JR・甲子園口駅	14	JR/神戸線 甲子園口駅	9:30
⑩	5月13日	土	ビーナスブリッジから神戸を望む(坂道あり)	JR・三宮駅→東遊園地(集合)→メリケンパーク→諏訪山公園→ビーナスブリッジ→北野異人館街→JR・三宮駅	10	東遊園地(北側) (JR/神戸線三宮駅)	10:00
⑪	6月4日	日	《大阪すみっこ巡り》多奈川から小島を巡る	南海・多奈川駅→正教寺→興善寺大日堂→理知院→岬町健康ふれあいセンター(ピアツツア5)→天之宮→小島古墳→みなと茶屋(ピアツツア5)→常見寺→水産技術センター→南海・多奈川駅	13	南海/多奈川線 多奈川駅	9:30
※⑫	6月10日	土	伏見桃山—名水・御陵・眺望	京阪・中書島駅→伏見港公園(集合)→御香宮神宮→乃木神社→伏見桃山陵→伏見北堀公園→古御香宮→藤森神社→京阪・藤森駅	10	伏見港公園 (京阪/中書島駅)	10:00
⑬	7月2日	日	《大阪すみっこ巡り》秀吉が通った? 太閤道【山コース】	JR・高槻駅→若山登山口→金龍寺跡→若山→若山神社→水無瀬神宮→JR・山崎駅	13	JR/京都線 高槻駅	9:30
⑭	8月26日	土	サンセットウオーク 淀川河川敷からの夕日	JR・桜ノ宮駅→友洲公園→城北公園→淀川河川敷→常翔学園→大阪メトロ・太子橋今市駅	10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西改札口	10:00
⑮	9月3日	日	八尾空港から高井田横穴公園へ	JR・八尾駅→旧植田家住宅→大聖勝軍寺(太子堂)→大阪市立クラフトパーク→八尾市立南木の本防災公園→八尾空港→大和川河川敷→高井田横穴公園→JR・高井田駅	13	JR/大和路線 八尾駅	9:30
⑯	9月9日	土	百人一首ゆかりの地一番 天智天皇	JR・大津駅→大津市歴史博物館→弘文天皇陵→近江大津宮錦織遺跡→近江神宮→JR・大津京駅	10	JR/琵琶湖線 大津駅	10:00
⑰	10月1日	日	《咲き誇る秋桜の絶景スポット》三島江コスモスロード	JR・茨木駅→岩倉公園→三島江(コスモスロード)→高槻市立総合体育館→高槻城跡公園→JR・高槻駅	15	JR/京都線 茨木駅	9:30
⑱	10月21日	土	妖怪ストリートを歩く	JR・円町駅→地藏院→一条妖怪ストリート→一条戻り橋→清明神社→京都御苑→護王神社→二条城→JR・二条駅	10	JR/嵯峨野線 円町駅	10:00
※⑲	10月29日	日	北山の辺の道	JR・奈良駅→春日大社→白毫寺→円照寺(最寄り駅:帯解駅)→時計台→弘仁寺→大塚古墳→石上神宮→JR・天理駅	25	JR/大和路線 奈良駅	9:00
⑳	11月5日	日	水間観音と貝塚の溜め池群	JR・東貝塚駅→水間観音→水間公園→永寿池→子供野外広場→JR・和泉橋本駅	15	JR/阪和線 東貝塚駅	9:30
㉑	11月11日	日	百人一首ゆかりの地十七番 在原業平	JR・法隆寺駅→法隆寺→藤ノ木古墳→龍田神社→龍田川→三室山→JR・法隆寺駅	10	JR大和路線 法隆寺駅	10:00
㉒	12月3日	日	洛北と宇多野の社寺巡り	京阪・出町柳駅→糺の森(下鴨神社)→今宮神社→大徳寺→船岡山公園→上品蓮台寺→金閣寺→龍安寺→花園妙心寺町→JR・花園駅	14	京阪/本線 出町柳駅	9:30
㉓	12月23日	土	ご利益いっぱい天王寺七坂めぐり	JR・森ノ宮駅→真言坂→源聖坂→口縄坂→愛染坂→清水坂→天神坂→逢坂→JR・天王寺駅	10	JR大阪環状線 森ノ宮駅	10:00

上記イベントへ参加の場合、下記申し込み票(コピー可)に必要事項を記入して受付に提出すれば参加費の割引が受けられます。  
 ※印 ⑥、⑫、⑲のイベントについては、大阪府社会保険協会の広報誌にてご案内する「健康ウォーク」参加申込書に必要事項をご記入のうえ、当日持参していただく参加費が無料となります。  
 ●参加申し込み票の個人情報は傷害保険の関係で必要なとき以外は使用しません  
 ●参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。

きりとせん

【一般財団法人 大阪府社会保険協会】

イベント番号

## 大阪ウォーキング連合・例会参加申込票

年 月 日

(フリガナ)		年齢		男	女
お名前		歳			
ご住所	〒 - -				
電話番号(本人)	緊急連絡先(もしもの時の連絡先)				
	- -				

必要事項を記入したこの用紙(コピー可)を持参した方が参加する場合、参加費を300円(通常500円)とします。