

保健師さんの

ワンポイント

アドバイス

F A S T って知っていますか？

もし次のような症状が1つでもあったら脳卒中の可能性が大了。

本会保健師

杉山 洋子

Face

(顔の麻痺)

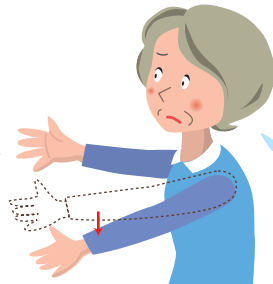


顔の片側に
ゆがみがある

Arm

(腕の麻痺)

片腕に力が入らない、
しびれる



※両腕を上げたまま
キープできない

Speech

(言葉の障害)



言葉が出てこない
ろれつが回らない

脳卒中は治療の遅れが命にかかわる病気です。

このような症状があったら、ためらわずに救急車を呼びましょう！！

Time

(発症時刻)

症状に気づいたら
発症時刻を確認して
すぐに**119番**



脳卒中は日本人に多い病気で発症すると深刻な後遺症を残すことがあり、寝たきりの原因の4割を占めています。近年死亡率は減少していますが、これは救急医療の充実や治療法の進歩により亡くなる患者さんが少なくなったためで、むしろ高齢者の増加とともに患者数は増加しています。

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、不整脈のある方、喫煙なども脳卒中を起こす要因になるのでしっかり治療し、タバコを吸う人は禁煙しましょう。

**脳卒中かな？
と思ったらすぐに病院へ**

脳卒中は専門医による早期診断と早期治療が非常に大切です。あれと思ったときは迷わず救急車を呼び、専門病院を受診しましょう。