



## 人恋し

夕暮れの、帷(とぼり)が降りるわずかな時刻(とき)に、自然はいろいろな思いを味あわせてくれる。道端に浮かび上がる、白い曼珠沙華がそっと語りかけてきた。薄暗いなかにひっそりと寄り添う花の静かな語りにしばしの時を過ごす。夜のとぼりがすべてを包み込み、暗闇にのまれてしまう一刻が、心のなかでは停止しているように思え、静かな、静かな会話を続けた。夜は長い。日の暮れはやがて新しき夜明けを迎える。陽とともに暖かい人の声が聞こえてくる。これが夜明けなのだ！(公園の道端で)

フォト エッセー 藤本 俊一 (JPS)

- 協会けんぽからのお知らせ
  - ・都道府県ごとの保険料率への移行について
  - ・協会けんぽメールマガジン創刊
  - ・生活習慣病予防健診のご案内
- 年金を受けている方が失業給付または高年齢雇用継続給付を受けられるときは、年金額の全額または一部が支給停止になりますので、ご注意ください
- 社会保険事務説明会のお知らせ
- 第55回大阪府社会保険協会写真コンクール
- 「健康ウォーク」開催について
- 社保句会おわる
- 社保俳壇

職場内で回覧しましょう

## 協会けんぽからのお知らせ

## 都道府県ごとの保険料率への移行について

協会けんぽの健康保険料については、平成21年8月分まで、全国一律の保険料率（8.2%）となっていました。が、本年9月分（10月納付分）の保険料から都道府県ごとの保険料率に移行しました。

〈平成21年8月分まで（全国一律）〉

8.2%

内訳	基本保険料率	5.00%
	特定保険料率	3.20%

〈平成21年9月分から（大阪府）〉

8.22%

内訳	基本保険料率	5.02%
	特定保険料率	3.20%

※都道府県ごとの保険料率の適用は、9月分の保険料（一般の被保険者は10月納付分）からとなります。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、従来どおりこれに全国一律の介護保険の保険料率（1.19%）が加わります。

※基本保険料率とは、加入者の皆様のための給付等に充てられる部分です。

※特定保険料率とは、長寿医療制度支援金等に充てられる部分です。

※大阪府の保険料率が適用される対象の方は、大阪府内の社会保険事務所で適用を受けている事業所にお勤めの方になります。

## 例えば

月々お支払いいただく保険料は、標準報酬月額28万円の場合（介護保険該当なし）、次のようになります。

平成21年8月分まで

22,960円  
(11,480円)

平成21年9月分から

23,016円  
(11,508円)

※（ ）内は労使折半した負担分になります。

## 各都道府県の保険料率（平成21年9月分から）

保険料率	都道府県名
8.26%	北海道
8.25%	佐賀
8.24%	徳島、福岡
8.23%	香川、熊本、大分
8.22%	大阪、岡山、広島、山口、長崎、鹿児島
8.21%	青森、秋田、石川、奈良、和歌山、島根、高知
8.20%	福島、福井、兵庫、鳥取、宮崎、沖縄
8.19%	宮城、神奈川、富山、岐阜、愛知、三重、京都、愛媛
8.18%	東京、岩手、山形、茨城、栃木、新潟、滋賀
8.17%	群馬、埼玉、千葉、山梨、静岡
8.15%	長野

## 協会けんぽメールマガジン創刊

協会けんぽ大阪支部では、事業所の健康保険事務をご担当の皆様向けに、メールマガジンの配信をはじめました。給付金申請のノウハウなどお役立ち情報をお送りします。パソコンのEメールアドレスをお持ちの方はぜひご登録ください。

登録はこちらへ↓

全国健康保険協会 大阪支部のホームページへ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/13,0,98.html>
 

多くの皆様のご登録をいただき、ありがとうございます。

パソコンをお使いでない方で、メルマガの情報提供をご希望の方はお問い合わせください。

## 電話番号のおかけ間違いにご注意ください！

当協会へのお問い合わせの際に、間違い電話が多数発生しております。

お問い合わせの際は、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようお願いいたします。

大阪支部の電話番号 **06-6201-7070**（代表）

お問い合わせ

全国健康保険協会 大阪支部

〒541-8549 大阪市中央区平野町2-3-7 アーバンエース北浜ビル11階

TEL 06-6201-7070(代表)

協会けんぽからのお知らせ

メタボリック症候群による糖尿病・高血圧・動脈硬化などの予防に

# 生活習慣病予防健診のご案内

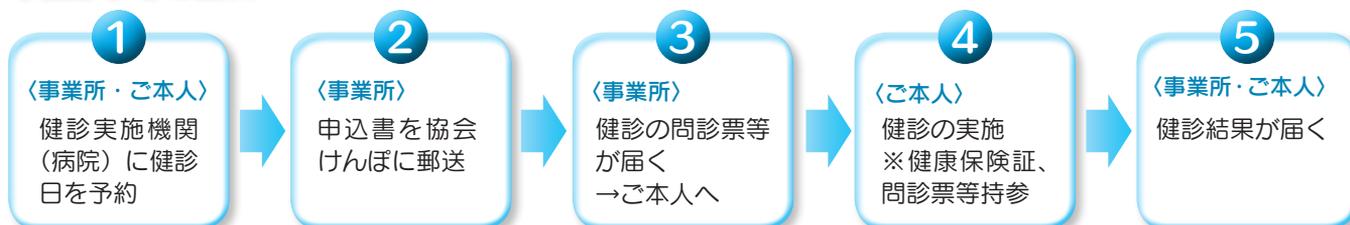
- 生活習慣病予防健診は、協会けんぽの加入者（ご本人）の方のみ受診できます。
- 年度中（4～3月）1回に限り、保険者からの費用負担（助成）が受けられます。
- 受診ご希望の場合は、事前に所定の申込書にて協会支部にお申し込みください。

被保険者の方  
（ご本人のみ）

◆健診の種類・対象者・費用（平成21年度）

種類	対象者	受診者負担額
一般健診	★40歳以上75歳未満 昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれの方は75歳の誕生日前日まで受診できます。 ★生活習慣改善指導を希望する35歳以上40歳未満の方	総費用約18,000円が <b>上限 6,843円</b>
付加健診	40歳、50歳の方のみ。一般健診とセットでのみ受診可 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれの方 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれの方	総費用約9,100円が <b>上限 4,583円</b>
乳がん検診	40歳～74歳の偶数年齢の女性 一般健診とセットでのみ受診可	40歳～48歳の方 総費用5,365円が <b>上限 1,610円</b>
		50歳以上の方 総費用3,454円が <b>上限 1,036円</b>
子宮がん検診	40歳～74歳の偶数年齢の女性 一般健診とセットでのみ受診可 20歳～38歳の偶数年齢の女性 単独で受診可	総費用約2,100円が <b>上限 630円</b>
肝炎ウイルス検査	一般健診を受診する方 ※申し込みは健診時に窓口で（過去に受けた方は除く）	総費用約1,980円が <b>上限 595円</b>

◆受診までの流れ



◆平成21年9月1日より、健診実施機関に下記12機関が追加されました

健診機関名	住所	電話
生登会 寺元記念 西天満クリニック	大阪市北区西天満3-13-20	06-6131-3270
秀壮会クリニック	大阪市淀川区塚本2-19-12	06-6302-1138
松徳会 桃山クリニック	大阪市天王寺区筆ヶ崎町2-22	06-6773-8306
共和病院	大阪市生野区勝山南4-16-10	06-6718-2221
大谷クリニック	大阪市西区京町堀1-9-9	06-6441-7001
聖授会 OCAT 予防医療センター	大阪市浪速区湊町1-4-1	0120-728-797
西成民主診療所	大阪市西成区松2-1-7	06-6659-1010
讃和会 友愛会病院	大阪市住之江区浜口西3-5-10	06-6675-6035
南谷継風会 南谷クリニック	豊中市岡町北1-2-4	06-6841-5700
大阪医科大学 健康科学クリニック	高槻市芥川1-1-1	072-684-6277
清恵会病院	堺市堺区向陵中町4-2-10	072-251-8199
根岸医院	堺市南区槇塚台1-11-1	072-291-3065

※健診結果により保健師が事業所へお伺いし、生活習慣病予防や健康維持・増進へ保健指導を実施します。無料!!



**全国健康保険協会**  
協会けんぽ

詳しくはホームページ <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>  
または大阪支部保健サービスグループ  
☎06-6201-7077(直通)まで

# 年金を受けている方が失業給付または 高年齢雇用継続給付を受けられるときは、 年金額の全額または一部が支給停止に なりますので、ご注意ください

ご不明な点がございましたら管轄の社会保険事務所へお問い合わせください

## 仕組み

◆60歳から64歳までの老齢厚生年金（以下単に「年金」といいます）は、ハローワークにおいて雇用保険の基本手当の求職申し込みをされますと、基本手当の給付を実際に受けたかどうかにかかわらず、支給停止（全部）されます。また、高年齢雇用継続給付（高年齢雇用継続基本給付金・高年齢再就職給付金）を申請されますと、支給停止（一部）されます。

※基本手当の場合は求職申し込み月の翌月から受給（期間）が終了するまでの間、年金の全部が支給停止されます。高年齢雇用継続給付の場合は申請された月から受給（期間）が終了するまでの間、年金の一部が支給停止されます。

## 手続き

◆すでに基本手当等を受給されている場合は年金請求時に、また、年金請求後に求職の申し込み等をされ

る場合は当該求職申し込みを行ったときに、「老齢厚生年金受給権者支給停止事由該当届」を必ず社会保険事務所に提出してください。

ハローワークに求職申し込み等をされますと、年金の払い過ぎを防止するため、年金の支給は自動的に一時保留されることになっています。このため、この届書が提出されないと、基本手当等の受給（期間）が終了した場合でも、年金の支給が保留されたままになり支給再開が遅れることがありますので、必ず社会保険事務所に提出してください。

## 年金の支払再開

◆基本手当を受給しなくなった場合は、社会保険業務センターにおいてハローワークからの情報を基に年金を支給することとしています。

この場合、ご本人の手続きは必要ありません。なお、年金の支払日の関係などからケースによっては年金の支給再開までに最大で3カ月程度かかる場合もあります。

## わからないことや疑問な点があれば 『ねんきんダイヤル』へ！



# 0570-05-1165

※一部のIP電話およびPHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。

※大変申し訳ありませんが、通話料金（一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金）はご負担いただきますようお願い申し上げます。

なお、携帯電話からおかけいただいた場合の通話料金は、全額お客様のご負担となります。

※「0570」の最初の「0」を省略したり、市外局番（03）を付けずに間違い電話になっているケースが発生していますので、おかけ間違いにご注意願います。

### （受付時間）

月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分まで

ただし、月曜日は午後7時まで受付時間を延長（休日の場合は、翌開庁日）

第2土曜日：午前9時30分～午後4時まで

11月の第2・4土曜日と翌日曜日：午前9時30分～午後4時まで

なお、祝日・12月29日～1月3日はご利用いただけません。

「ねんきん定期便」および「ねんきん特別便」に関する疑問な点があれば  
「ねんきん定期便専用ダイヤル」へ！

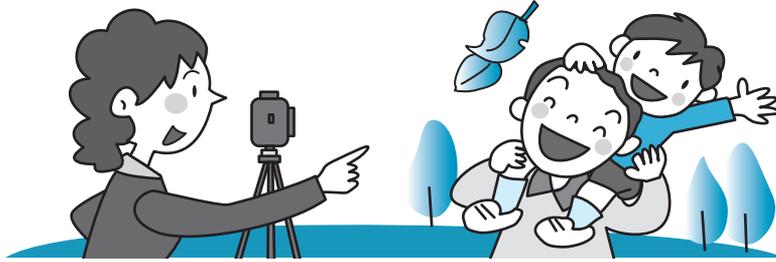
## 0570-058-555

※一部のIP電話およびPHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。

●くわしくは、社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp> をご覧ください

 第55回

## 大阪府社会保険協会写真コンクール



**募集期間** 平成21年11月2日(月)から平成22年1月8日(金)

**応募資格** 大阪府内の社会保険事務所または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務する被保険者。  
(健康保険組合の被保険者も含まれます)  
※扶養家族の方および国民健康保険、各種共済組合にご加入の方はご応募できません  
のでご注意ください。

**作品** 健康的にして明朗なものとしします。  
作品サイズは四つ切(ワイド四つ切可)の単写真(デジタルカメラ可)で未発表のものとしします。※合成写真は不可。

**応募締切** 平成22年1月8日(金) 必着

**入賞**

- ◎推薦《1点》 賞状・賞金5万円  
朝日新聞社・全日本写真連盟(賞状・盾)  
富士フイルム(株)・(株)法研関西(賞品)
- ◎特選《3点》 賞状・賞金3万円  
朝日新聞社・全日本写真連盟(賞状)  
富士フイルム(株)・(株)法研関西(賞品)
- ◎入選《10点》 賞状・賞金1万円、朝日新聞社・全日本写真連盟(賞状)  
(株)法研関西(賞品)
- ◎佳作《20点》 賞品

**審査員** 日本写真家協会会員 藤本 俊一氏  
全日本写真連盟関西本部委員

**主催** 財団法人 大阪府社会保険協会  
**後援** 朝日新聞社、全日本写真連盟関西本部  
**協賛** 富士フイルム株式会社、株式会社法研関西

応募規定は裏面をご参照ください

## 応募規定

- ①所定の応募票に必要事項を記入のうえ、作品の裏面に貼ってください。  
 ※応募票は大阪府社会保険協会に備えてあるチラシまたは下の応募票（コピー可）を使用してください。  
 ※応募票に記載された個人情報、入賞者の氏名・住所の公表（市町村まで）や入賞のご連絡・賞品等の送付など、このコンクールを実施・運営するために必要な範囲内でのみ使用します。
- ②応募点数の制限はありません。
- ③未発表作品で、本人の撮影したものに限りです。
- ④応募作品については、他人の著作権を侵害しないように注意してください。  
 また、人物を撮影するときは、必ずその方の承諾を得てください。  
 ※応募作品の著作権・肖像権などに関して第三者から異議申し立て等があった場合は、主催者は一切責任を負わず、応募者の責任においてすべて対処するものとします。
- ⑤入賞は1人1賞とします。
- ⑥入賞作品（佳作を含む）の著作権は主催者に帰属します。
- ⑦推薦および特選入賞者は必ず原版（デジタルカメラの場合は撮影データ）を提出していただきます。
- ⑧入賞作品（佳作を含む）は返却いたしません。  
 入賞（佳作を含む）以外の応募作品は返却します。（返却費用は主催者負担）  
 なお、作品の取り扱いについては十分注意しますが、万一の事故に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
- ⑨その他、この応募資格・規定等に反するものは失格とします。

## 入賞発表

本誌平成22年3月号および朝日新聞に掲載予定。入賞者には直接通知します。

送 り 先  
お問い合わせ先

## 財団法人 大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2F  
 電話06(6445)3013

《ご注意》\*応募票は、楷書でもれなくご記入ください。

\*応募票に必要事項が記載されていない作品は、審査対象外とさせていただきます。

## 第55回 大阪府社会保険協会写真コンクール応募票

ふりがな		撮 影 地	
題 名		被 保 険 者 証 番 号	
被 保 険 者 証 記 号		健康保険組合の事業所は組合名もご記入ください（ ）健康保険組合	
事 業 所 名		事 業 所 電 話 番 号	
事 業 所 所 在 地			
ふりがな		年 齢	
氏 名		性 別	男 ・ 女
自 宅 住 所		自 宅 電 話 番 号	

# 「健康ウォーク」 開催について

## 大阪史跡探訪 「堺市」

- 主催** 大阪ウォーキング連合
- 後援** 財団法人 大阪府社会保険協会
- 開催日** 平成21年11月21日(土) ※雨天決行
- 集合場所と時間** 南海／本線 堺駅 午前10時00分集合
- コース** 堺駅→与謝野晶子生家跡→宿院頓宮→土居川公園→菅原神社→ザビエル公園  
→堺刃物伝統産業会館→鉄砲鍛冶屋敷→山口家住宅→堺市役所展望ロビー  
→南海・堺東駅 【約13km】  
※解散は午後3時頃の予定



- 参加資格** 大阪府内の社会保険事務所または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務する被保険者および被扶養者（健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます）。  
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

- 参加費用** 無料  
下記申込書（コピー可）に記載のうえ、当日受付に提出してください。  
**【持参されないと有料（500円）になりますのでご注意ください】**  
※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

- 携行品** 弁当、水筒、雨具のほかウォークできる服装

- お問い合わせ先** 財団法人 大阪府社会保険協会  
〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 TEL 06-6445-3013

-----きりとり線-----

### 「健康ウォーク」参加申込書

氏名(代表者)		男・女	歳
氏名		男・女	歳

代表者勤務先名称

電話 ( ) —

勤務先住所 〒 —

# 社保句会おわる

主宰に後藤比奈夫先生をお招きして、恒例の「社保句会」を去る9月15日に薬業年金会館において午後6時から開催しました。当日の兼題は「萩」・「露」でしたが、先生に諸作品に対する寸評等をいただきながら、終始なごやかなうちに終了しました。なお、入賞および佳作句は次のとおりです。



### 〔天賞〕

ダイワボウホールディングス(株) 石田陽彦  
美しき空気を集めて露となる

### 〔地賞〕

(有)レイコー 勝山禮子  
芋の露こぼれもせずにフラダンス

### 〔入賞〕

(株)小西商店 池田節子  
草の葉に揺るる露まで浄瑠璃寺

### 〔佳作〕

ダイワボウアソシエ(株) 山崎修子  
壺に影あり秋草に影のなし

定留木材(株) 定千鶴子  
藤袴古典のことは疎けれど

(株)公益社 村島麗門  
萩の葉も草笛にして吹けるなり

(有)ロック紳士服 西森嘉治  
短冊の力作揃ひ萩の寺

(有)大青鉄工 佐藤豊子  
一陣の風来て萩と判りけり

## 社保俳壇

後藤比奈夫・選評

(有)レイコー 勝山禮子  
閻王の強面に身のひきしまり

季題は「閻魔詣り」。強面は相手に対して厳しい表情をいうが、ここでは恐ろしい顔のこと。お詣りして思いがけず閻王の恐ろしい顔に体が緊張したのである。

(有)サンクス 北山和郎  
ほろ苦し秋刀魚のわたと逃げし恋

恋の相手に逃げられてしまったのは少少だらしなが、作者はいま秋刀魚の皿を前にして、おいしさがほろ苦い秋刀魚のわたを口にしなから、逃げてしまった恋のほろ苦さと甘美さの思いに浸っているのである。

金森石油(株) 高橋良治  
秋立つと息子が作るハイボール

息子が親のためにハイボールを作る。夏が去ってやっと寛ぎの秋が来た一夜。父にはこんな嬉しいことはないのである。

(株)サンデサインワーク 三木暉之  
碧すぎるサイパンの海敗戦忌

北野実業(株) 北野まゆ美  
踊り果て郡上の街の提灯に

(有)ロック紳士服 西森嘉治  
柏手も蟬に消されて御宝前



三恵石油(株) 奥野佐代子  
御詠歌に声合せる子地藏盆

(株)釘長商店 西浦嘉子  
雑沓の届かぬ窓の遠花火

(株)ソニックス 角中徳義  
マンシヨンのすき間に生れし遠花火

安原紙工(株) 小林久美雄  
萩静か二百十日は避けゆきし

松永電子システム(株) 松永均  
嫁ぐ日を報告の子と墓洗ふ

(株)山本運送店 山本かずよ  
帰省子を囲む一家の夕餉かな

(有)大青鉄工 佐藤豊子  
鬼灯の肩いからせて色づきぬ

東イン(株) 山口博子  
滝の前にて踏み板の動く橋

岩本産業(有) 岩本治朗  
妖女のごと紅艶やかに夕化粧

(株)小西商店 池田節子  
古書返す栞に香水したためて

# 社会保険事務説明会のお知らせ

## 「社会保険事務の基礎知識」

参加費無料

～健康保険・厚生年金の適用と保険料、健康保険給付、年金給付～

新たに社会保険に加入された事業所の事務担当者の方、また新しく事務担当者になられた方（それぞれおおむね2年以内）を対象に「社会保険事務説明会」を開催します。参加費用は無料ですので、ぜひ参加していただきますようご案内いたします。

### 日程・場所・募集人数

開催時間：13:30～16:30 説明会の内容は各回とも同じです。

- 平成21年11月12日(木) 薬業年金会館 中央区谷町6-5-4 (定員150名)
- 平成21年11月18日(木) 大阪府病院年金会館 天王寺区六万体町4-11 (定員120名)
- 平成21年12月 2日(木) 薬業年金会館 中央区谷町6-5-4 (定員100名)
- 平成21年12月 8日(火) 薬業年金会館 中央区谷町6-5-4 (定員100名)

### 募集の締切

(11月12日・18日) 開催分の締切：平成21年10月30日(金) 必着

(12月 2日・ 8日) 開催分の締切：平成21年11月 6日(金) 必着

### 応募方法

「往復はがき」にて、お申し込みください。参加者には返信用はがきにより参加証を送付いたします。

なお、定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定しますのでご了承ください。

お申し込みは、1事業所1名様、いずれか1回になりますので、ご了承ください。

返信用はがきの宛先は必ずご記入いただきますようお願いいたします。

記載もれのある場合は受付できませんので、ご注意ください。

※下記申込用紙をご記入のうえ、切り取って「往復はがき」の往信の文面欄に貼付してください。

### 《社会保険事務説明会 参加申込書》

参加者氏名		性別	男・女
事業所名			
事業所整理記号			
被保険者数	人		
事業所所在地	〒		
電話番号			
参加希望日	月	日	( )

※説明会資料は当方で用意しておりますので、筆記用具をお持ちください。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関する連絡・ご案内以外には使用いたしません。

お申し込み  
お問い合わせ先

財団法人 大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階  
電話 06-6445-3013