



神農さん

なにわの祭りは、戎さんに始まり神農さんで終わるといふ。道修町の日本の薬祖神・少彦名命(すくなひこなのみこと)を祀る神社で、文政5年(1822)大阪で疫病コレラが流行したときに、薬種仲間が「虎頭殺鬼雄黄圓」といふ丸薬をつくり、病除祈願をして施薬した。その折り渡した「張り子の虎」が有名になり、神農さんのお守りとしてもて囃され、絵馬まで登場した。寅年にあたりお出まし願ひ、世界中の新型インフルエンザを虎力で退治していただくべく、時報の表紙にご登場となりました。これを神頼みと申します。病魔退散で、よき年になりますよう心から祈願いたします。(大阪道修町神農さんにて) 写真と文 藤本 俊一(JPS)

迎春 平成22年 元旦

職場内で回覧しましょう

新年のごあいさつ

財団法人
大阪府社会保険協会
会長 原田 雅俊



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様方には、お健やかに新春をお迎えになられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、本協会の事業運営につきまして、格別のご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

財団法人大阪府社会保険協会は、社会保険制度の普及・広報宣伝活動をはじめ、被保険者とその家族の皆様方の健康保持増進を図るため、保健師等の指導による健康づくり事業や疾病予防の推進、生活習慣改善のための健康づくり等の事業を積極的に推進しているところです。

政府管掌健康保険の業務は一部を除き、一昨年10月に発足した全国健康保険協会に移行し、公的年金の業務につきましても、本年1月から日本年金機構が担うことになりましたが、制度に関する広報活動は引き続き、毎月発行する社会保険時報等で実施していくこととしております。

このように本年も大きな変革期ではありますが、私ども大阪府社会保険協会といたしましても、各機関との連携を密にしながら、常に活力のある社会を目指し、皆様の健康づくり・生きがいづくりの情報発信の拠点としての使命を果たす所存でございます。

いずれにいたしましても、将来的により安定した社会保険制度の確立に多くの期待が寄せられている現状のもとで、社会保険協会事業の重要性を鑑み、役職員一同、決意を新たに精励いたしてまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も皆様方には充実したよき1年となりますようにお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。

社会保険委員・社会保険事業功労者 表彰式が挙行されました

平成21年11月18日(水)にヴィアーレ大阪において社会保険委員功労者および社会保険事業功労者の表彰式が挙行されました。

表彰式では、社会保険制度の発展に寄与されました社会保険委員や、社会保険事業に功績のありました事業主が表彰されました。

表彰を受けられたのは次の方々です。



社会保険委員功労者

●厚生労働大臣表彰

澤山 宏信(株式会社大阪鋳鋼所)
稲山 脩(株式会社山田硝子店)
周藤 公夫(三国金属工業株式会社)

●社会保険庁長官表彰

吉岡 菊二(京阪電気鉄道株式会社)
森本 昶(医療法人中本会中本病院)
牧野 邦男(阪急電鉄株式会社)
長田 公典(ニプロ株式会社)
宮川 寛(日本交通株式会社)
田中 章(近畿日本鉄道株式会社)
富田 孝子(富田工業有限公司)
吉田 裕美(株式会社セイビ大阪)
垣野 良造(都島自動車株式会社)
藤井 良和(社団法人炭木カンツリー倶楽部)
今中 敏博(TCM 販売株式会社)
中谷 吉典(株式会社中谷商会)
行司 明信(大紀工業株式会社)
木下 充(一般社団法人東住吉工業会)
山田 卓也(医療法人清心会山本病院)

松田 洋一(大日本除虫菊株式会社大阪工場)
遠藤 浩(財団法人結核予防会大阪府支部大阪病院)
松本 保博(株式会社ゆびすいホールディングス)
竹之内一芳(日本カラー工業株式会社)
黒岡 美幸(関西汽船株式会社)

社会保険事業功労者

●厚生年金保険事業功労事業主 社会保険庁長官表彰

松永 卓郎(ユニチカトレーディング株式会社)
岡田 康弘(クロバー株式会社)
河島真砂造(株式会社大阪鉄道倉庫)
藤岡 洋一(株式会社ダイケン)
齋藤 光保(日産プリンス大阪販売株式会社)
栗井 文隆(栗井機鋼株式会社)
清島啓治郎(パーフェクトリパティエ教団)
野田 和之(大正紡績株式会社)
田中 武(株式会社イワセ・エスタ)
岡本 芳三(株式会社ブンカ)
山口 広記(清水電機工業株式会社)
角田 義人(日立マクセル株式会社)

松本 政一(株式会社日研工作所)
田中 利行(共同容器株式会社)
小池 剛史(医療法人小池外科)
笠井 勝巳(株式会社笠井工務店)
木村 久一(株式会社ミキハウス)
田中 逸郎(田中産業株式会社)
矢澤 征一(株式会社積水工機製作所本社工場)
小林 士郎(株式会社加地テック)
深井 喜一(深喜毛織株式会社)

●船員保険事業功労船舶所有者 社会保険庁長官表彰

山崎 正一(青木マリーン株式会社)



協会けんぽからのお知らせ

生活習慣病予防健診を受診された皆様へ

被保険者の方の特定保健指導

メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、「動機づけ支援」「積極的支援」の2つのタイプの保健指導があります。



1. **A** 腹囲：男性85cm以上
女性90cm以上
- B** 腹囲：男性85cm未満
女性90cm未満
- かつ BMI：25以上

2. 追加リスク（健診結果・質問票により追加リスクをカウントします）
- ①血 糖：空腹時血糖値100mg/dl以上またはHbA1c5.2%以上
- ②脂 質：中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ③血 圧：収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- ④喫煙歴：①～③のリスクが1つでもある場合にリスクとして追加

3. 上記のリスクを踏まえて、特定保健指導のタイプが決定します

内臓脂肪型肥満 A でリスクが1つ
内臓脂肪型肥満 B でリスクが1～2つ

内臓脂肪型肥満 A でリスクが2つ以上
内臓脂肪型肥満 B でリスクが3つ以上

動機づけ支援

生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合った目標を設定し、実行に移せるようなきっかけ作りを協会支部保健師がお手伝いいたします。

【初回】個人面接（1人20～30分）

【6カ月後】生活習慣改善状況などを伺います
（電話・手紙・FAX）

積極的支援

生活習慣を振り返り、ライフスタイルに合った目標を設定し、実行に移せるようなきっかけ作りを協会支部保健師が継続的にサポートいたします。

【初回】個人面接（1人20～30分）

【3～6カ月間】個人面談・電話・手紙・FAXで
継続サポート

【6カ月後】生活習慣改善状況などを伺います
（電話・手紙・FAX）

全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部保健師の 特定保健指導を受けましょう!!

メタボリックシンドロームとは…

内臓脂肪型肥満に加え、脂質異常、高血糖、血圧高値のうち2つ以上をあわせ持った状態です。メタボリックシンドロームの状態が長く続くと糖尿病や動脈硬化、さらには脳血管障害、心疾患、人工透析の必要な腎不全などの重大な病気につながる可能性が高くなります。



全国健康保険協会
協会けんぽ

詳しくはホームページ <http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
または大阪支部保健サービスグループ
☎06-6201-7077(直通)までお問い合わせください

「健康ウォーク」開催について

主催 大阪ウォーキング連合
後援 財団法人 大阪府社会保険協会
開催日 平成22年2月20日(土) ※雨天決行
集合場所と時間 JR / 大和路線 八尾駅 午前10時00分集合



コース

JR・八尾駅→安中新田会所跡→渋川神社→
大聖勝軍寺→久宝寺緑地→久宝寺城跡→
許麻神社→顕証寺→まちなみセンター→
大信寺→常光寺→矢作神社→JR・八尾駅
【約11km】
※解散は午後3時頃の予定

参加資格

大阪府内の年金事務所（日本年金機構）または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務する被保険者および被扶養者（健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます）。
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加費用

無料

下記申込書（コピー可）に記載のうえ、当日受付に提出してください。

【持参されない则有料（500円）になりますのでご注意ください】

※この申込書にご記入いただきました個人情報
は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・
ご案内以外には使用いたしません。

携行品

弁当、水筒、雨具のほか
ウォークできる服装

お問い合わせ先 財団法人 大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 TEL06-6445-3013

きりとり線

「健康ウォーク」参加申込書

氏名（代表者）		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳

代表者勤務先名称

電話（ ） —

勤務先住所 〒 —

主催 大阪ウォーキング連合

後援 財団法人 大阪府社会保険協会

第55回 大阪府社会保険協会写真コンクール

作品募集を締め切りました

第55回大阪府社会保険協会写真コンクール（後援：朝日新聞社・全日本写真連盟関西本部、協賛：富士フィルム(株)・(株)法研関西）に多数のご応募をいただきありがとうございます。

1月8日をもって作品の募集を締め切りました。

ご応募いただきました作品は平成22年1月15日(金)に審査会を開催し入賞作品を決定しました。

入賞作品につきましては、本人に通知するとともに本誌3月号および朝日新聞に掲載のほか、佳作以上は3月12日(金)から3月18日(木)までの間（会期中の休館日はございません）、富士フィルムフォトサロン大阪（本町）中央区備後町3-5-11 富士フィルムビル1Fにおいて発表展【午前10時から午後7時まで（最終日は午後3時まで）】を行います。



社保俳壇

後藤比奈夫・選評

(株)サンデザインワーク 三木暉之
仏壇にそつと供へし聖菓かな

仏様にキリスト教のクリスマス
のケーキをお供えすることに、作者
はそつと申し訳なきを感じている。
聖菓もちよつと狼狽えているかも
知れぬ。でも仏様たちはきつとお
喜びであろうと私には思われる。

宗教法人西方寺 川那部とし
落慶の寺の千両色つきし

落慶は神社や仏閣などの新築や
修繕工事の落成を祝うこと。作者
のお寺も多分大きな工事があつて、
それが完成したのであろう。恰も
庭の千両まで色づいて祝ぎ心を表
してくれているのであろう。やつ
と大きな緊張のほぐれるとき。

岩本産業(有) 岩本治朗
初明り今年も命ありにけり

元旦の朝、東の空がほのほのと
明るくなるのを初明りという。ま
た部屋などに差し込んで来る光も
いう。「今年も」とあるので、作者
はここ数年、年毎に元旦の明りを
見ては、今年も生きていたと実感
しているのである。多分、かなり
老令になられたか、身体はどこか
に異常があるか。初明りという目
出度い季節に対しては、かなり厳
しい述懐である。



北野実業(株) 北野まゆ美
流れ星恋人に逢ふ時に似て

松永電子システム(株) 松永 均
法話より和尚自慢は冬もみぢ

安原紙工(株) 小林久美雄
二才児の拍手の音初詣

(株)釘長商店 西浦嘉子
人恋ひぬ嵩の減りゆく賀状書き

(有)レイコー 勝山禮子
湖面より空へ一線雁の竿

(有)ロック紳士服 西森嘉治
冬空へ妙見ケーブル発進す

(有)大青鉄工 佐藤豊子
鯉跳びて日暮の河口賑はへり

(株)小西商店 池田節子
儂きは万葉の恋式部の実

東イン(株) 山口博子
巢に戻る鳥まだ騒ぎ十三夜

(株)ソニックス 角中徳義
丹精に報ひてくれし菊大輪

読売大阪販売(株) 津村典子
開墾の老の鋤先はぜ紅葉