



大阪
社会
保険
時報

とんぼり新風情②

「わたし、頑張ってま〜す！」大阪名物「くいだおれ太郎」道頓堀名物も、旧にましても脚光を浴びている。時代の波に、大きくのみ込まれた「くいだおれ」を、背中に背負い、太鼓を叩いて、相変わらず大衆のなかに生きるその姿に、なにわのど根性のみ、嬉しい限りである。街の風情も昭和、平成と大きく変わり、国際的な若者の街として道頓堀は繁栄している。戦後まもなく出現した太郎くんは年もとらずに、国際的大阪名物として強く生きるバイタリティを、日本の国は失ってはいけない。頑張ろう！（道頓堀筋にて）

フォト エッセー 藤本 俊一 (APA JPS)

- 健康保険・厚生年金保険 保険料は納付期限までに納めましょう！
- ご存じですか 海外療養費の制度
- 「健康ウォーク」開催について
- 協会けんぽ 加入ご家族の皆様へ 受診券を事業所様へお送りしております
- 大阪府社会保険協会からのお知らせ
- 社保俳壇

職場内で回覧しましょう

健康保険

厚生年金保険

保険料は納付期限までに 納めましょう！

毎月納めていただいている健康保険・厚生年金保険料は、医療費や年金の支払いのための大切な財源となっています。

事業主の皆様には制度の趣旨を十分にご理解いただき、納付期限までに必ず納めていただきますようお願いいたします。

社会保険料の納入には便利で確実な 「口座振替」をご利用ください

社会保険料は、毎月金融機関の口座から自動振替により納入していただくことができます。

※詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。



ご存じですか 海外療養費の制度

健康保険においては、海外滞在中の病気やけが（業務上や通勤途上のけが等を除く）に対しても、保険の給付が行われます。

この「海外療養費」制度は海外旅行中や、海外赴任中など、やむを得ない事情で日本の保険医療機関で保険診療を受けることができず、自費で受診したときなど、保険診療を受けることが困難であると保険者が認めた場合に支給されます。

治療目的で海外に渡航し海外の医療機関で診療を受けた場合などは、海外療養費は支給されませんのでご注意ください。

海外療養費として支給が受けられるのは、その治療が日本国内の保険診療として認められた治療である場合であり、次のような場合は除かれます。

- ◇美容整形手術
- ◇自然分娩および産前産後の検診

- ◇検診（新生児健診、子宮がん検診等）
- ◇保険の効かない診療、差額ベッド代など
- ◇健康保険適用外の材料（セラミックなど）を使用した歯の治療費や歯列矯正

海外療養費の支給額は、日本国内で同様の病気・けがをして、健康保険で治療を受けたとすればどれだけの費用が必要なのか算出し、その算出額から一部負担すべき額を差し引いた額が支給されます。

なお、支払った額が前記により算出した額を下回る場合は、現に支払った額により算出します。

海外では自由診療となるため、国ごと、医療機関ごとに診療費用が異なり、高額になることも多く、日本での算定金額とかなり差が出る場合も多々見受けられます。海外への長期出張等が予定されている場合は、歯の治療など、必要な治療を受けてから海外に行かれることをお勧めいたします。

海外療養費の支給申請手続き

海外療養費の請求は療養費支給申請書に、診療内容明細書（様式 A）、領収明細書（様式 B）、【歯科の場合はさらに歯科診療内容明細書（様式 C）】、領収書（すべて原本が必要になります）を添付し、全国健康保険協会大阪支部へご申請ください。様式 A、B、C については、治療を受けた医師に記入してもらい、外国語で作成されている場合には必ず日本語の翻訳文を添付し、翻訳文には翻訳者の氏名、住所を記入してください。申請書の「④療養の給付を受けることができなかった理由欄」に海外での受診が必要になった理由をご記入ください。（例）中国に海外旅行中のため、等。申請期限は治療費を支払った日の翌日から起算して2年間となります。

海外療養費の申請書一式は、全国健康保険協会大阪支部に備え付けてあります。請求の手続き等についてわからないことがありましたら、**全国健康保険協会大阪支部 業務部第4グループ(06 - 6201 - 7070)**へお問い合わせください。

「健康ウォーク」開催について

茨木市の緑道とバラ園

主催 大阪ウォーキング連合

後援 財団法人 大阪府社会保険協会

開催日 平成22年6月5日(土) ※雨天決行

集合場所と時間 阪急/京都線 茨木市駅 午前10時00分集合

コース

阪急京都線・茨木市駅→茨木城跡櫓門→茨木神社→川端康成文学館→安威川茨木川合流の碑→安威川河川敷→桑田公園→若園バラ園→文化財資料館→中央公民館→JR・茨木駅【約13km】

※解散は午後3時頃の予定

参加資格

大阪府内の年金事務所（日本年金機構）または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務する被保険者および被扶養者（健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます）。

※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加費用

無料

下記申込書（コピー可）に記載のうえ、当日受付に提出してください。

【持参されないと有料（500円）になりますのでご注意ください】

携行品

弁当、水筒、雨具のほかウォークできる服装

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

お問い合わせ先

財団法人 大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 TEL06-6445-3013

きりとり線

「健康ウォーク」参加申込書

氏名(代表者)		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳
氏名		男・女	歳

代表者勤務先名称

電話 () —

勤務先住所 〒 —

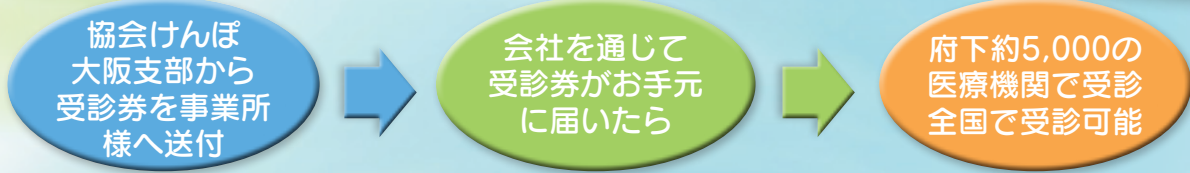
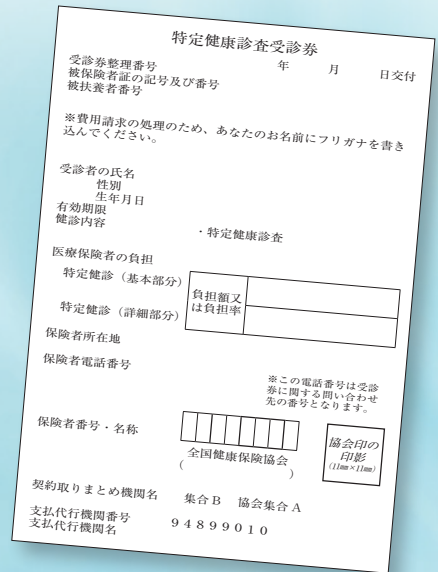
主催 大阪ウォーキング連合

後援 財団法人 大阪府社会保険協会

協会けんぽ 加入ご家族の皆様へ

受診券を事業所様へ お送りしております

平成22年度から特定健康診査受診券は、
申請書方式から**受診券**を事業所様へお
送りする方式に変更されました



詳しくは全国健康保険協会(協会けんぽ)のホームページ(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>)をご覧ください。全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部保健グループ ☎06-6201-7077(直通)までお問い合わせください。

全国健康保険協会
協会けんぽ

全国健康保険協会 大阪支部
〒541-8549 大阪市中央区平野町2-3-7
アーバンエース北浜ビル11階

社保俳壇

後藤比奈夫・選評

松水電子システム(株) 松永均
でで虫や雨上りたる三室戸寺
三室戸寺は御室戸寺とも書く。宇治市の天台宗の寺院。光仁天皇・花山天皇・白河天皇の離宮であった。また西国三十三所第十番の札所として風格の寺。この句、そんな物々しい感じの雨上りの寺のどこかに、でんでん虫が現われたのである。でで虫のせいで、一挙に景色がやさしく晴やかになった気がする。

(寅)サンクス 北山和郎
東風に乘る琴の音色も先斗町
先斗町は京都市鴨川の西岸、三条と四条の間の花街。ポントはポルトガル語のPontal(先) Pontol(点)から来ていると言われている。鴨川東側の祇園と並んで華やかな町である。東風は春に吹く東からの風。春風そのもの。のことも言う。春風に乘って流れてくる。琴の音も如何にも先斗町らしいという。

宗教法人西方寺 川那部とし
山桜父の納骨済ませけり
山桜は桜の一種で山地に自生する。四月に桜と共に白い花をつける。吉野山の桜は大方これだと言われているが、また山に咲く桜の種類を問わず山桜と呼ぶこともある。この句の場合は後者と考えてよいと思ふ。寺への納骨であつても墓地への納骨であつても、それが終つて安堵したときに、裏山の山桜がやすらぎと淋しさ交々に心に残つたのである。

金森石油(株) 高橋良治
泉布観扉開きをり春の風

澤村鋼業(株) 澤村佳典
愛でつつも別れを想ふ花の日々
東イン(株) 山口博子
踊り子草耳成山の見ゆる畦
飯田(株) 長澤幸男
ベランダに咲いて可憐なチューリップ
北野実業(株) 北野まゆ美
陣取りの夜まで長き花見かな
岩本産業(株) 岩本治朗
黒百合の花に傳く老女かな
(卯)レイコー 勝山禮子
潮風が旨味引き出す白子干
(株)公益社 村島麗門
すみれ咲く大学通り片隅に
(株)釘長商店 西浦嘉子
春の山鳥啼き子等の転がり来
(株)ソニックス 角中徳義
留守電の点滅花見誘ひとも
読売大阪南販売(株) 津村典子
潦春一番に覚さるる
(卯)大青鉄工 佐藤豊子
膝に置くみやげ微かに蓬の香
(株)サンデザインワーク 三木暉之
方円に随うてゐる春の水
安原紙工(株) 小林久美雄
郡の名は消えて無くなり故郷春

大阪府社会保険協会からのお知らせ

本誌につきましては、諸般の事情により本号をもちまして発行を中止することといたしました。
長年にわたりご愛読いただきましたことに対しまして、心より厚く御礼申し上げます。
なお、当協会のホームページでは本誌を引き続き掲載してまいりますので、ご覧いただけますよう、あわせてよろしくお願ひ申し上げます。アドレスは下記のとおりです。