



祈り

どんな田舎に行っても、日本全国でこのような風景に出会う。二千年の大和の歴史から平和の心意気は、この歴史の重みと優しさが相まって育まれて来たのであろう。世界より得られている信頼は、多くの先人の命と努力の賜であり、この美しい生き方を私たちは繋ぎ、守り、さらに昇華させなければならない使命を持つ。こんな心で、日々営むことができる幸せな環境が日本の隅々で得られるのだから。(竹内街道の一隅で)

フォト エッセー 藤本 俊一 (APA.JPS)

- 「賞与支払届」を忘れずにご提出ください ● 被扶養認定における兄弟の同居要件が廃止されました
- 協会けんぽからのお知らせ ・ 健診結果により『特定保健指導』(健康相談)を無料で実施しています
・ 傷病手当金・出産手当金の不正請求が発生しています! ・ 協会けんぽのマイナンバー(個人番号)取り扱いのお知らせ
- 労務事務担当者講座(社会保険関係・年金関係・労務関係) ● 第61回大阪府社会保険協会卓球大会 ● 健康ウォーク
- 平成29年大阪ウォーキングスケジュール ● 硬式テニス大会が開催されました ● ボウリング大会が開催されました

職場内で回覧しましょう

「賞与支払届」を 忘れずにご提出ください



被保険者に賞与を支払った場合は、支払日から5日以内に「賞与支払届」と「賞与支払届総括表」をご提出ください。これを基に保険料や将来受取る年金額等の計算の基礎となる「標準賞与額」を決定します。

- 日本年金機構に登録している賞与支払予定月に支払いがないときは、「賞与支払届総括表」のみ提出が必要となります（「④支給・不支給」欄の「不支給1」に○を付けてご提出ください）。
- 賞与支払予定月を機構に登録している事業所には、その予定月の前月に届出用紙を送付します。現在、賞与支払予定月に登録していない事業所で、今後、届出用紙の送付をご希望の場合は、「健康保険・厚生年金保険事業所関係変更（訂正）届（処理票）」を提出することで、ご登録できます。
- オンライン申請（電子申請）や電子媒体（CD、DVD）で提出することもできます。

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

賞与支払届記入時における確認のお願い

「⑤賞与額（合計）（千円）」欄に記入している額と、「⑨通貨によるものの額（円）」と「⑩現物によるものの額（円）」欄に記入している額の合計額が相違している事例が多く見受けられます。

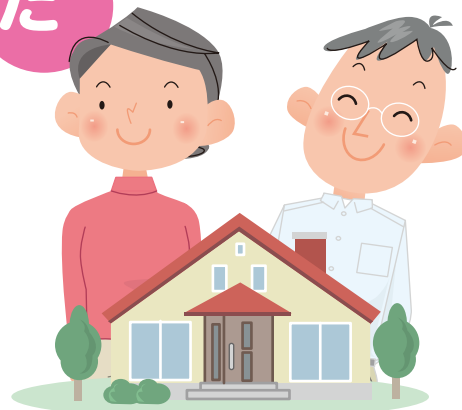
届書裏面の【記入の方法】または、日本年金機構のホームページの【届書記入例】を確認のうえ、記入をお願いします。



被扶養認定における兄弟の 同居要件が廃止されました

健康保険法および船員保険法における被保険者間の兄弟等の被扶養認定については、兄弟（収入要件と同居要件が必要）と弟妹（収入要件のみ）の間に差が設けられていましたが、平成28年10月1日より、兄弟の同居要件が廃止され、弟妹と同様に収入要件のみで判断します。

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



協会けんぽからのお知らせ

健診結果により『特定保健指導』（健康相談）を無料で実施しています ～健康づくりのチャンスです！～

協会けんぽでは、健診の結果から、心筋梗塞、糖尿病、脳梗塞などの生活習慣病を発症するリスクが高いことが予想される**40歳以上の被保険者（加入者本人）**を対象に、生活習慣を見直すお手伝い（特定保健指導）を**無料**で実施しております。

この特定保健指導では、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が直接事業所へお伺いさせていただき、ライフスタイルに合わせた生活習慣改善策の提案を行い、取り組んでいただけるよう6カ月間サポートいたします。また、協会けんぽ大阪支部にご来所いただき、特定保健指導を受けることもできます。

なお、特定保健指導を受けていただくには、**生活習慣病予防健診を受診**していただくか、または、**事業者健診の結果データをご提供**いただく必要があります。

特定保健指導（積極的支援）を受けた**男性の約3割、女性の約4割が**
メタボを脱出しています



特定保健指導を利用された皆さまの声



40歳女性

目標

- ・1日3食を心がける
- ・通勤をウォーキングに変える
- ・食事の量を調整し体重を落としたい（目標は60kg台）

結果 76.5kg → **67.0kg**

感想

- ・目標が少しずつクリアできてうれしかった。
- ・「がんばれば結果はでる」ということを実感した。
- ・半年間サポートしていただいてありがとうございました。これからも無理せず自分らしく頑張っていきたいです。



49歳男性

目標

- ・夕食のごはんを半分にする
- ・夕食のおかずの4分の1を残す（朝ごはんを食べる）
- ・週1回、筋トレ後に20分歩く

結果 70.7kg → **62.3kg**

感想

- ・動きが身軽になり周りからの評判がよかった。
- ・今回取り組んで、大満足です。
- ・昨年取り組み始める頃に新調したスーツ4着すべてを補正するのに費用はかかりましたが、これもよかったことではあります。

傷病手当金・出産手当金の不正請求が発生しています！

近年、事実と異なる届出による不正請求が発生しています。協会けんぽでは、適正な給付のため、必要に応じて事業所への調査を実施しております。

ご理解とご協力をお願いいたします。



全国健康保険協会
協会けんぽ

協会けんぽからのお知らせ

協会けんぽのマイナンバー(個人番号)取り扱いのお知らせ

協会けんぽにおけるマイナンバーの利用開始日などの詳細につきまして、以下のとおりお知らせいたします。

いつからマイナンバーの記載が必要となりますか？

協会けんぽでは、平成29年1月から各種申請書にマイナンバー欄の追加を行います。

平成29年1月以降、任意継続被保険者の方が被扶養者の届出をする際には、被扶養者のマイナンバーの届出が必要となりますので、申請書への記載をお願いします。

また、日雇特例被保険者の方が被扶養者の届出をする際も同様に、申請書へ被扶養者のマイナンバーの記載をお願いいたします。

なお、協会けんぽでは、平成28年12月末までの間は加入者の方のマイナンバーが記入された申請書や住民票をお預かりすることができません。このため、申請書はマイナンバーを記載せずにご提出ください。また、住民票などの添付書類については、マイナンバーの記載がされていないものをご提出願います。



従業員のマイナンバーの提出は必要ですか？

事業主の皆さまから協会けんぽに対して、従業員やそのご家族のマイナンバーを提出いただく必要はありません。

任意継続被保険者の被扶養者、日雇特例被保険者の被扶養者以外の加入者の皆さまのマイナンバーについては、加入者や事業主の皆さまの事務負担を軽減するため、原則として、日本年金機構または住民基本台帳ネットワークから収集を行います。

どんなときにマイナンバーを利用しますか？

平成29年7月から、高額療養費などの給付の申請において、非課税証明書等の証明書の添付が必要となる場合に、ご本人さまからの申し出によりマイナンバーを利用して添付書類の省略を可能とする予定です。

＜申請書にマイナンバーをご記入いただくことにより、添付書類の省略が可能となる予定の申請書＞

- 高額療養費支給申請書
- 高額介護合算療養費支給申請書
- 基準収入額適用申請書
- 食事および生活療養標準負担額減額申請書
- 限度額適用・標準負担額減額認定証申請書

また、平成29年7月以降、他の医療保険者等から加入者情報等の情報照会があった場合に、国が準備している情報提供ネットワークシステムを通じて対応を行います。



お問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)大阪支部

電話 06-7711-4300 (自動音声案内) おかけ間違いにご注意ください

受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日・年末年始を除く)

〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6階

協会けんぽ 大阪

検索

労務事務担当者講座

『入社から退職までの実務』

～従業員の採用から退職までの手続き～

- 日程・場所・定員 平成29年1月26日(木) 平成29年2月22日(水) <内容は両日とも同じものです> (定員 100名)
午後1時30分～4時30分
大阪府病院年金会館 <天王寺区六万体的町4-11>
講師:社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方(健康保険組合の被保険者を含む)。
- 参加費用 ●会員事業所の被保険者等 無 料
●非会員事業所の被保険者等 1,000円
非会員事業所の参加決定者には、参加費用の郵便振替用紙を送付し、入金確認後、参加証を送付いたします。また、会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。
- 申込締切 (1月26日分)平成29年1月12日(木)必着
(2月22日分)平成29年1月25日(水)必着
- 申込方法 「郵便往復はがき」に参加申込書を貼付のうえ、(一財)大阪府社会保険協会へお申し込みください。
参加者には、返信用はがきにより、参加証を送付いたします。
なお、定員を超える申し込みがあった場合は抽選により参加者を決定します。
※お申し込みはどちらか1回、1事業所、1名様とさせていただきます。
返信用はがきの宛先は必ずご記入ください。記載もれのある場合は受付できませんので、ご注意ください。
※参加申込書(コピー可)にご記入のうえ、切り取って「郵便往復はがき」の往信の文面欄に貼付してください。下記参照。

お申し込み
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

社会保険関係 労務事務担当者講座 参加申込書

会員の有無	会員番号 (28- -) 非会員・不明		
事業所名称			
事業所整理記号			
事業所所在地	〒 -		
電話番号	()		
参加希望日	月 日 ()		
参加者氏名	性別	男・女	

往復はがき
記入例

往信

返信

郵便往復はがき 55000003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 一般財団法人 大阪府社会保険協会 宛	白紙
郵便往復はがき 00000000 〇〇区〇〇町〇-〇-〇 株△△工業内 (参加申込者氏名)様	(往信の文面欄) 社会保険関係 労務事務担当者講座 参加申込書 見本 事業所名称 事業所整理記号 事業所所在地 〒 電話番号 参加希望日 参加者氏名 月 日 () 性別 男・女

参加申込書貼付

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

労務事務担当者講座

『公的年金のしくみと給付』

～在職老齢厚生年金と雇用継続～

● 日程・場所・定員 平成29年3月7日(火) (定員 100名)

午後1時30分～4時30分

大阪府病院年金会館 <天王寺区六万休町4-11>

講師:社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏

● 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方(健康保険組合の被保険者を含む)。

● 参 加 費 用 ● 会員事業所の被保険者等 無 料

● 非会員事業所の被保険者等 1,000円

非会員事業所の参加決定者には、参加費用の郵便振替用紙を送付し、入金確認後、参加証を送付いたします。また、会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

● 申 込 締 切 平成29年2月7日(火)必着

● 申 込 方 法 「郵便往復はがき」に参加申込書を貼付のうえ、(一財)大阪府社会保険協会へお申し込みください。

参加者には、返信用はがきにより、参加証を送付いたします。

なお、定員を超える申し込みがあった場合は抽選により参加者を決定します。

※お申し込みは、1事業所、1名様とさせていただきます。

返信用はがきの宛先は必ずご記入ください。記載もれのある場合は受付できませんので、ご注意ください。

※参加申込書(コピー可)にご記入のうえ、切り取って「郵便往復はがき」の往信の文面欄に貼付してください。下記参照。

お 申 し 込 み
お 問 い 合 せ 先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

年金関係 労務事務担当者講座 参加申込書

会 員 の 有 無	会員番号 (28— —) 非 会 員 ・ 不 明	
事 業 所 名 称		
事業所整理記号		
事業所所在地	〒 — —	
電 話 番 号	()	
開 催 日	3 月 7 日 (火)	
参 加 者 氏 名	性 別	男・女

往復はがき
記入例

往 信

返 信

郵便往復はがき 5500003 大阪府京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 一般財団法人 大阪府社会保険協会 宛	白 紙
郵便往復はがき 00000000 〇〇区〇〇町〇-〇-〇 株式会社△△工業内 (参加申込者氏名)様	(往信の文面欄) 年金関係 労務事務担当者講座 参加申込書 会員の有無 非会員 事業所名称 〇〇〇〇株式会社 事業所整理記号 〇〇〇〇 事業所所在地 〒〇〇〇〇〇〇 電話番号 () 開催日 3月7日(火) 参加者氏名 〇〇 男・女

参加申込書貼付

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

労務事務担当者講座

『労働基準法を知ろう』

～法律を知って実務に生かす～

- 日程・場所・定員 平成29年1月16日(月) 平成29年2月 9日(木) <内容は両日とも同じものです> (定員 100名)
午後1時30分～4時30分
葉業年金会館 <中央区谷町6-5-4>
講師:社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方(健康保険組合の被保険者を含む)。
- 参加費用 ●会員事業所の被保険者等 無 料
●非会員事業所の被保険者等 1,000円
非会員事業所の参加決定者には、参加費用の郵便振替用紙を送付し、入金確認後、参加証を送付いたします。また、会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。
- 申込締切 (1月16日分)平成28年12月28日(水)必着
(2月 9日分)平成29年 1月16日(月)必着
- 申込方法 「郵便往復はがき」に参加申込書を貼付のうえ、(一財)大阪府社会保険協会へお申し込みください。
参加者には、返信用はがきにより、参加証を送付いたします。
なお、定員を超える申し込みがあった場合は抽選により参加者を決定します。
※お申し込みはどちらか1回、1事業所、1名様とさせていただきます。
返信用はがきの宛先は必ずご記入ください。記載もれのある場合は受付できませんので、ご注意ください。
※参加申込書(コピー可)にご記入のうえ、切り取って「郵便往復はがき」の往信の文面欄に貼付してください。下記参照。

お申し込み
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

労務関係 労務事務担当者講座 参加申込書

会員の有無	会員番号 (28- -) 非会員・不明	
事業所名称		
事業所整理記号		
事業所所在地	〒 -	
電話番号	()	
参加希望日	月 日 ()	
参加者氏名	性別	男・女

往復はがき
記入例

往信

返信

郵便往復はがき 55000003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階 一般財団法人 大阪府社会保険協会 宛	白紙
郵便往復はがき 00000000 〇〇区〇〇町〇-〇-〇 (株)△△工業内 (参加申込者氏名)様	(往信の文面欄) (労務関係) 労務事務担当者講座 参加申込書 会員の有無 事業所名称 事業所整理記号 事業所所在地 電話番号 参加希望日 参加者氏名 見本

参加申込書貼付

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営
およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

第61回 大阪府社会保険協会 卓球大会

●開催日 平成29年2月4日(土)午前9時30分開始
 ●場所 エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館) 第1競技場
 大阪市浪速区難波中3-4-36 (TEL:06-6631-0121)

●種目 ●個人戦(男女別)※団体戦は行いません (定員200名)

●クラス区分 午前 予選リーグ

●Aリーグ【経験者】(卓球経験3年以上の方)
 ※過去に地方大会、全国大会などの出場経験者

●Bリーグ【初心者】(卓球経験3年未満の方)

※服装は運動に適した服装で構いません。

ラケットと体育館シューズは各自で用意してください。

午後 決勝トーナメント

●Aトーナメント

●Bトーナメント

(3位決定戦は行いません)

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方および扶養家族の方(中学生以上)(健康保険組合の被保険者を含む)。

※健康保険組合の事業所は申込書に組合名もご記入ください。

●参加費 ●会員事業所の被保険者 無 料

●非会員事業所の被保険者 500円/1名

非会員事業所の参加者の方には、郵便振替用紙を送付し、入金確認後、参加証と実施要綱を送付いたします(入金後の参加費の返還はいたしません)。

なお、会員事業所の参加者には参加証と実施要綱を送付いたします。

●申込方法 参加申込書(コピー可)にご記入のうえ、(一財)大阪府社会保険協会へ郵送またはFAXでお申し込みください。

●申込締切 平成29年1月6日(金)必着

●試合方法 予選リーグ戦の順位によって決勝トーナメントを行う(※参加人数によって変更する場合があります)。

●競技規則 現行ルールとする。

●使用球 日本卓球協会使用指定球TSP40mm(プラスチック球)を使用する。

主 催 一般財団法人 大阪府社会保険協会

主 管 NPO法人 大阪卓球協会

後 援 朝日新聞社

協 賛 株式会社 社会保険研究所



特別企画

講師：皆川 顕一 氏
 関西卓球アカデミー コーチ

次代を担う関西のホープ

これが一流選手の技術だ!!



森 さくら 選手
 (日本生命)

●世界選手権(団体) 準優勝
 ●全日本選手権 準優勝



皆川 優香 選手
 (昇陽中学)

●全日本選手権 カデットの部 優勝
 ●全国中学校大会 準優勝

お申し込み先 (一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
 電話 06-6445-3013 FAX 06-6445-3019

第61回 大阪府社会保険協会卓球大会 参加申込書

参加資格の確認のため楷書で記入もれのないようにご記入ください。

記入もれがある場合は、お申し込みの受付はできませんのでご注意ください。

フリガナ	健康保険被保険者証記号・番号	
事業所名称	()健康保険組合	
事業所所在地	〒 -	
事業所電話番号	(申込責任者氏名:)	
(会員事業所の場合) 会員番号 28- -		

●希望リーグ、性別欄に○印をしてください。

氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	
氏名			男・女	年齢 歳
希望リーグ	Aリーグ・Bリーグ(初心者)	初参加ですか? はい・いいえ	健康保険被保険者証 記号・番号	

●事業所担当者の皆さま、アンケートにご協力ください。

1	卓球大会開催はどのようにして知りましたか。	A 当協会会報誌「協会だより おおさか」 C 知り合いの方から聞いた	B 当協会ホームページ D その他 ()
2	卓球大会は毎年出場していますか。	A 今年がはじめて C ほぼ毎年出場している	B 参加者があるときにだけ出ている
3	今回開催するトップアスリートのイベントについてどう思いますか。	A 興味ない C どちらでもない	B 興味ある
4	団体戦がなくなりましたがどう思いますか。	A 反対 C どちらでもない	B 賛成

●その他、ご意見・ご要望がございましたらご記入ください。

ご協力ありがとうございました



健康ウォーク

ウォーキングは体調をよくして健康になる効果があります。習慣としてウォーキングを続けると心肺機能を向上させたり、内臓を強くしたり、ストレスを減少させるなど精神状態の改善まで効果があるといわれています。また、ウォーキングは、酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。脂肪の燃焼を進めることから、ダイエット効果もあるといわれています。

ウォーキングを続けるためには、負担に感じることなく楽しみながら歩くことが大切です。ご夫婦や職場の仲間で景色を楽しみながらのウォーキングもいいですよ。

なにわのど真ん中で観梅

JR大阪環状線天満駅近くの扇町公園から天王寺公園(天王寺駅)まで大阪都心の梅林を巡る11kmのウォークです。

大阪天満宮で約100本、大阪城公園の早咲き、遅咲き100品種以上の1,300本。そして最後は高津宮梅林の22品種、約200本の花を愛で、甘い香りを一緒に楽しみませんか。



- 主 催 大阪ウォーキング連合
- 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 開 催 日 平成29年2月18日(土) ※雨天決行
- 集合場所・時間 JR/環状線 天満駅 午前10時00分集合
- コ ー ス 扇町公園→大阪天満宮→大阪城梅林(昼食予定場所)
→真田山公園→高津宮梅林→天王寺公園→ } 約11km
JR・天王寺駅
※解散は午後3時頃の予定
- 参 加 資 格 ※途中リタイアしていただいても構いませんので、お気軽にご参加ください。

大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方および被扶養者(健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます)。

※ただし、小学生以下は保護者同伴に限ります。

- 参 加 費 用 無 料
参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されない場合、有料(500円)になりますのでご注意ください】
- 携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

お問い合わせ先 (一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

キリトリ線

「健康ウォーク」 参加申込書

氏名(代表者)		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳

代表者勤務先名称

電話番号 ()

勤務先住所

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会

【平成29年】大阪ウォーキングスケジュール

お問い合わせ先TEL(072-805-0002)
担当者:杉本事務局長

No	月日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間
①	1月 9日	月祝	なにわの初詣	扇町公園→大阪天満宮→高津宮→生國魂神社→四天王寺→難波八阪神社→赤手拭稲荷神社→JR・大正駅	14	扇町公園 (JR環状線・天満駅)	9:30
②	1月 14日	土	今年も福をもらいに! "兵庫七福神"	兵庫駅→福海寺(大黒天)→柳原蛭子神社(蛭子)→柳原天神社(布袋尊)→能福寺(毘沙門天)→真光寺(福祿寿)→葉仙寺(寿老人)→和田神社(弁財天)→JR・神戸駅	10	JR/神戸線 兵庫駅	10:00
③	2月 5日	日	くろんど池から茶釜の里	私市駅→くろんど池→高山竹林園→長弓寺→杵築神社→近鉄・富雄駅	17	京阪/交野線 私市駅	9:30
※④	2月 18日	土	なにわのど真ん中で観梅	扇町公園→大阪天満宮→大阪城梅林→真田山公園→高津宮梅林→天王寺公園→JR・天王寺駅	11	扇町公園 (JR環状線・天満駅)	10:00
⑤	3月 5日	日	山田道からトゥエンティクロスへ【山コース】	谷上駅→山田道→神戸市立森林植物園→ヌケ谷→市立森林植物園東門→トゥエンティクロス→市ケ原→布引の滝→JR・三ノ宮駅	13	北神急行・神戸電鉄 谷上駅	9:30
⑥	3月 11日	土	高取城下町の雛巡りを明日香から	飛鳥駅→飛鳥遊歩道→鬼の畑→亀石→高松塚古墳→キトラ古墳→高取・土佐町(雛祭り自由散策)→近鉄・壺坂山駅	10	近鉄/吉野線 飛鳥駅	10:00
⑦	4月 1日	土	桜満開! 春日野園地から佐保川	奈良駅→興福寺→浮見堂→春日野園地→転害門→鴻ノ池運動公園→佐保川堤→JR・奈良駅	10	JR/大和路線 奈良駅	10:00
⑧	4月 9日	日	光明伝説を訪ねて	光明池駅→光明池→父鬼街道→黒石大橋→国分寺→光明皇后生誕碑→和泉リサイクル環境公園→弘法寺→泉北高速・和泉中央駅	15	泉北高速 光明池駅	9:30
⑨	4月 30日	日	竹取伝説の里を歩く(その1) (京都西山エリア)	長岡京駅→長岡天満宮→西山公園→光明寺→向日神社→勝山公園→京都市洛西竹林公園→竹の径→JR・桂川駅	15	JR/京都線 長岡京駅	9:30
⑩	5月 3日	水祝	芥川に泳ぐ1000匹の鯉のぼりと 継体大王陵の謎	高槻駅→芥川公園→芥川桜堤公園→いましろ大王の杜→太田茶臼山古墳→元茨木川緑地→JR・茨木駅	11	JR/京都線 高槻駅	10:00
⑪	5月 28日	日	木津川流れ橋	さざなみ公園→石清水八幡宮→ひだまり道→四季彩館→流れ橋(上津屋橋)→木津川右岸→御幸橋→京阪・八幡市駅	16	さざなみ公園 (京阪・八幡市駅)	9:30
⑫	6月 10日	土	舞洲の潮風に250万輪の百合の香り	桜島駅→此花大橋→環境局舞洲工場→舞洲ベースボールスタジアム→舞洲シーサイドプロムナード→舞洲緑地→舞洲人工磯・緑道→此花大橋→JR・桜島駅(舞洲ゆり園には入園しません)	11	JR/ゆめ咲線 桜島駅	10:00
⑬	7月 2日	日	西国二十四番の札所を訪ねて	かいづか公園→中山寺→昆陽池公園→緑ヶ丘公園→猪名野神社→JR・伊丹駅	12	かいづか公園 (JR宝塚線・中山寺駅)	9:30
※⑭	7月 8日	土	七タ伝説の天野川と私市の街並み	岡東公園→百済寺跡→禁野車塚古墳→東高野街道→本尊掛松跡→私市の街並み→JR・河内磐船駅	10	岡東公園 (京阪・枚方市駅)	10:00
⑮	8月 6日	日	竹取伝説の里を歩く(その2) (北葛城エリア)	王寺駅→達磨寺→尼寺廃寺跡→馬見丘陵公園→竹取公園→JR・香芝駅	15	JR/大和路線 王寺駅	9:30
⑯	8月 26日	土	サンセットウォークはミステリー? 水都の川巡り	弁天町駅→市岡元町公園→安治川沿い→川口居留地跡→堂島川沿い→大阪市中央公会堂→八軒家浜→大川沿い→JR・桜ノ宮駅	10	JR/環状線 弁天町駅	16:30
⑰	9月 9日	土	太閤道・秀吉軍中国大返し【山コース】	上牧駅→史跡桜井駅跡→若山神社→四つ辻→若山(太閤山)→金龍寺跡→磐手公民館→八丁畷町→JR・高槻駅	11	阪急/京都線 上牧駅	10:00
⑱	9月 17日	日	竹内街道② 河内松原～上ノ太子	河内松原駅→柴籬(しばがき)神社→丹治はやブラザ→野中寺→日本武尊白鳥陵→臥龍橋→杜本神社→近鉄・上ノ太子駅	16	近鉄/南大阪線 河内松原駅	9:30
⑲	10月 1日	日	楽浪(ささなみ)の志賀の唐崎と大宮人	大津駅→大津港→近江神宮→唐崎神社・唐崎の松→日吉大社→JR・比叡山坂本駅	15	JR/琵琶湖線 大津駅	9:30
※⑳	10月 28日	土	富田寺内町からバラ園の初秋	摂津富田駅→三輪神社→大宅社一生誕地→総持寺→安威川→桑田公園→若園公園バラ園→JR・茨木駅	10	JR/京都線 摂津富田駅	10:00
㉑	11月 5日	日	竹取伝説の里を歩く(その3) (京田辺エリア)	JR三山木駅→山本駅跡→飯岡古墳群→田辺公園多目的運動広場→月読神社→JR・松井山手駅	14	JR/学研都市線 JR三山木駅	9:30
㉒	11月 23日	木祝	紅葉の長岡京	長岡京駅→乙訓寺→光明寺→子守勝手神社→西山公園→長法寺→走田神社→長岡天満宮→JR・長岡京駅	10	JR/京都線 長岡京駅	10:00
㉓	12月 3日	日	気分は京都マラソン(前半)	西京極駅→西京極総合運動公園→広沢池→仁和寺→平野神社→わら天神宮→今宮神社→京都市営地下鉄・北山駅	17	阪急/京都線 西京極駅	9:30
㉔	12月 9日	土	柳生・剣豪の道と春日山原生林	奈良駅→頭塔→寝仏→夕日観音→朝日観音→首切地藏→地獄谷新池→滝坂妙見宮→猿沢の池→JR・奈良駅	13	JR/大和路線 奈良駅	10:00

上記イベントへ参加の場合、下記申込票(コピー可)に必要事項を記入して受付に提出すれば参加費の割引が受けられます。

※印(④・⑭・⑳)のイベントについては、大阪府社会保険協会『健康ウォーク』イベントのため、無料となります。

(協会の「健康ウォーク」参加申込書)に必要事項を記入のうえ、ご持参ください)

●参加申し込み票の個人情報(傷害保険関係で必要なとき以外)は使用いたしません。

●参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。

キリトリ線

【大阪府社会保険協会】

イベント番号

大阪ウォーキング連合・例会参加申込票

年 月 日

お名前(フリガナ)	年齢	歳	男	女
ご住所 〒 - -				
電話番号(本人)	緊急連絡先(もしものときの連絡先)			
- -	- -			

必要事項を記入したこの用紙(コピー可)を持参した方が参加する場合、参加費を300円(通常500円)とします。

硬式テニス大会が開催されました

第17回大阪府社会保険協会硬式テニス大会が、10月23日(日)に「テニスコミュニケーション門真」で開催されました。当日は、白熱したゲームが繰り広げられ、成績は次のとおりです。

【男子ダブルス (Aクラス)】

優 勝	中本 欣也 (トヨタ部品大阪共販 (株)) 武市 芳宣 (トヨタ部品大阪共販 (株))
準優勝	服部 康一 (株 服部) 大西 理弘 (モラブ阪神工業 (株))
第3位	脇 清輝 (サンフロッシステム (株)) 藤井 堅太 (サンフロッシステム (株))



男子Aクラス入賞者



女子Aクラス入賞者

【女子ダブルス (Aクラス)】

優 勝	圓山 裕子 (太洋機工 (株)) 赤川 敬子 (有 四ツ葉産業)
準優勝	大城万 佐子 (社 大協会) 赤松 賀代 (株 タケックス・ラボ)
第3位	小田 利恵 (株 リープ) 谷 まゆみ (株 奥本)

【男子ダブルス (Bクラス)】

優 勝	畑谷 顕広 (近畿車輛 (株)) 西尾 賢 (近畿車輛 (株))
準優勝	辻 康宏 (エルフィス (株)) 林 圭一 (ダンロップタイヤ近畿 (株))
第3位	斉藤 孝一 (株 衛藤) 藤岡 剛幸 (株 衛藤)



男子Bクラス入賞者

【女子ダブルス (Bクラス)】



女子Bクラス入賞者

優 勝	脇村 篤子 (トヨタ部品大阪共販 (株)) 仲側 あかり (トヨタ部品大阪共販 (株))
準優勝	細谷 由紀 (八洲物産 (株)) 谷口恵美子 (八洲物産 (株))
第3位	梶屋 智美 (豫洲短板産業 (株)) 森崎 綾菜 (豫洲短板産業 (株))

ボウリング大会が開催されました

第36回大阪府社会保険協会ボウリング大会が11月5日(土)にイーグルボウルで開催されました。当日は、白熱した試合が繰りひろげられました。成績は次のとおりです。

優 勝	森田 成身	691ピン	(株 前田組)
準優勝	三田尻 卓也	681ピン	(シノブフーズ(株))
第3位	武藤 昭雄	632ピン	(だいしんビジネスサービス(株))

※決勝戦3ゲームトータル

