

算定基礎届の提出は お済みですか？

被保険者が実際に受ける報酬と、標準報酬月額が大きくかけ離れないように、毎年1回、7月1日現在の全被保険者の標準報酬月額を決め直します。

これを定時決定といい、4月・5月・6月に支払った報酬を「被保険者報酬月額算定基礎届」（以下、「算定基礎届」）に記入し、提出していただきます。

この届出により、本年9月から翌年8月までの新たな「標準報酬月額」が決定されます。

「標準報酬月額」は保険料や保険給付の額の計算の基礎となるものです。

なお、今年の提出期限は7月10日（火）となっていましたが、未提出の場合は、以下の方法により至急提出してください。

①届出用紙（紙）による提出

年金機構から送付しています「算定基礎届（紙）」を使用します。（紛失されている場合は、再交付いたしますので管轄の年金事務所へご連絡ください）

②電子媒体（CD・DVD）による提出

「届書作成プログラム」を使用します。（日本年金機構ホームページの「電子媒体申請」からダウンロードできます）

「賞与支払届」の提出をお忘れなく!!

被保険者に賞与を支給したときは、支払った日から5日以内に「賞与支払届」（紙またはCDなどの電子媒体で作成）と「賞与支払届総括表」（紙で作成）の提出が必要です。

賞与等の支給額の1,000円未満を切り捨てた額のことを「標準賞与額」といい、保険料の計算は、「標準賞与額」に直接、保険料率を乗じて計算することになります。

賞与支払予定月に支給がなかった場合は、「総括表」の「1. 不支給」に○印をつけて提出してください。

詳しくは管轄の年金事務所にお問い合わせください

日本年金機構からのお知らせ

相談窓口の混雑が
予想されます

年金相談・お手続きの際は 予約相談をご利用ください



ご予約いただくと…

- ①スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、ていねいに対応します！

予約相談の
実施時間帯

8:30～18:00 (月曜日)
8:30～16:00 (火～金曜日)
9:30～15:00 (第2土曜日)

* 月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に
18:00 まで予約相談を実施しています。

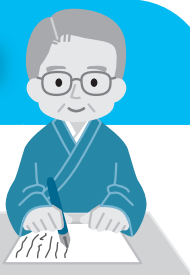
予約の申し込みは
「予約受付専用電話」へ！

0570-05-4890

〈予約受付番号受付時間〉 月～金 (平日) 8:30～17:15

- 予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。
- お近くの年金事務所でも受付しています。

「わたしと年金」エッセイ募集中



世代を**超**える。
今だからこそ、伝えたい。

応募
締切

平成30年
9月14日(金)

消印有効

日本年金機構は、11月を「ねんきん月間」と位置付け、厚生労働省と協力して啓発活動を展開し、全国各地で年金出張相談などを開催します。

その一環として、広く国民の皆さまから公的年金制度をテーマにしたエッセイを募集します。

公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金とのかかわり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。

提出先

日本年金機構 相談・サービス推進部
サービス推進グループ わたしと年金 担当
〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24

募集要項は日本年金機構ホームページでご確認ください。
たくさんのご応募をお待ちしています。

平成30年度 わたしと年金 検索

医療費が高額になりそうとき…



入院時の
医療費の支払いが
心配だ…

事前に

「**限度額適用認定証**」

を申請すると安心です

限度額適用認定証をご存知ですか？

医療機関窓口でのお支払いが高額な負担となったときは、高額療養費制度により自己負担限度額を超えた額が払い戻されます。

あとで払い戻される
とはいえ、窓口での
高額な医療費の支払
いは大きな負担…。



70歳未満の方については、協会けんぽへの事前
申請により「限度額適用認定証」の交付を受け、
医療機関の窓口で提示すると、**自己負担限度額**
までの支払いで済みます。

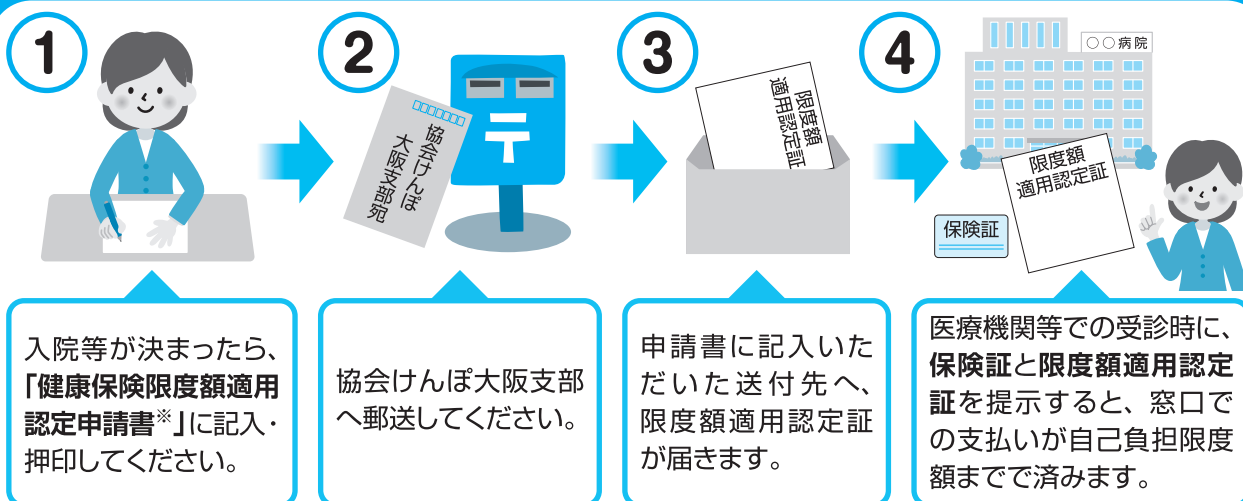
被保険者の所得状況等により設定されています。

※70歳以上の方については、原則すでにお手元をお持ちの「高齢受給者証」を提示すると自己負担限度額までの支払いで済みます。
(被保険者が非課税対象者の場合を除く)

ただし、平成30年8月から、70歳以上の現役並み所得者（3割負担者）の所得区分が3つに細分化されることに伴い、現役並み
所得者の一部の方は限度額適用認定証が必要となります。

詳しくはホームページをご覧ください、協会けんぽ大阪支部へお問い合わせください。

手続き方法



※健康保険限度額適用認定申請書は、協会けんぽホームページよりダウンロードすることができます。



限度額適用認定証がお手元に届くまで「約1週間」かかります。
入院等の予定が決まった際には、早めの申請をお願いします。

協会けんぽ大阪支部の第2期データヘルス計画

データヘルス計画とは

協会けんぽが保有する医療費情報や健診結果データを活用し、加入者の方の健康づくりや疾病対策を効果的に行うための計画です。平成30年度～平成35年度の6年間で第2期の期間としています。

大阪支部では医療費情報や健診結果データから加入者の方の健康状態について以下の特徴がわかりました。

大阪支部の特徴（課題）

- 健診受診率・特定保健指導受診率が低いこと
- 健診を受診していても重症者が医療受診できていないこと

等があげられ、その中でも、特に重症化すると治療により対象者のQOL※1に影響し、医療費の圧迫に影響を与える糖尿病疾患が大阪支部のもっとも重要な健康課題と考える。

※1 QOLとはクオリティ・オブ・ライフの略で「生活の質」のこと

課題を解決するために、大阪支部のデータヘルス計画として次の目標を掲げました。

大阪支部データヘルス計画 概要

上位目標

糖尿病にかかる被保険者1人当たりの医療費を
平成27年度実績（7,626円）以下にする。

中位目標

生活習慣病予防健診受診者のうち、
空腹時血糖値126mg/dl以上かつ **HbA1c**
(ヘモグロビンエイワンシー)
6.5%以上の者を8.6%以下にする。

※2 HbA1cとは血糖の指数であり、過去1～2カ月の血糖の状態を表す。高値のときは糖尿病の疑いがある。

正常とされる数値

空腹時血糖基準値：100mg/dl未満
HbA1c 基準値：5.6%未満

下位目標

1. 糖尿病腎症重症化予防における
医療受診者を10%以上にする。

2. 2次勧奨対象者のうち
医療受診者を12%以上にする。

3. 特定健診受診者数を
平成35年度に100万人にする。

4. 特定保健指導実施者数を
平成35年度に65,000人にする。

健診で血圧や血糖値が基準値以上の方で
一定の期間に医療受診されていない方には、医療受診の案内をお送りします。
ぜひ、かかりつけ医等で受診をしましょう！！

お問い合わせ先

全国健康保険協会（協会けんぽ）大阪支部

電 話 ● 06-7711-4300（自動音声案内） おかけ間違いにご注意ください

受付時間 ● 8：30～17：15まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6階

協会けんぽ 大阪 🔍 検索

労務事務講習会

【事業所の事務担当者の方を対象に講習会を開催します】

講師：社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏・高田 千春氏

●テーマ・日程等 ①【労働・社会保険の実務】 平成30年9月18日(火)・9月26日(水)

～採用時・在職中・退職時の手続き～

②【年末調整の基礎を学ぼう】 平成30年10月4日(木)・10月16日(火)

～計算の実務～

※テーマごとに1事業所1名様のお申し込みになります。

(テーマごとにいずれかの日程を選んでお申し込みください)

＜開催場所＞ 大阪府病院年金会館 <大阪市天王寺区六万休町4-11>

＜開催時間＞ 13時30分～16時30分(途中休憩あり)

＜定 員＞ 各回120名

●参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方(健康保険組合の被保険者を含む)

●参 加 費 用 会員事業所の被保険者 無 料
非会員事業所の被保険者 3,000円／1テーマ1名 (この講習会から入会希望の方は、無料となります)

非会員事業所の参加決定者には、郵便払込票を送付し、入金確認後、参加証を送付します。

なお、会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

●申 込 締 切 ①9月18日開催分 8月30日(木)必着・9月26日開催分 9月 6日(木)必着

②10月4日開催分 9月13日(木)必着・10月16日開催分 9月27日(木)必着

●申 込 方 法 (ア) 労務事務講習会 参加申込書

(2テーマのお申し込みの場合は、申込書をコピーのうえテーマごとに申込書にご記入ください)

(イ) 宛先を明記した返信用はがき(各テーマごとに1枚必要です)

(ア)・(イ)を同封のうえ、「(一財)大阪府社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定し、返信用はがきにより抽選結果をご連絡いたします。

お 申 し 込 み
お 問 い 合 わ せ 先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

----- キリトリ線 -----

労務事務講習会 参加申込書

事業所名称				会員番号(30- -)
非会員の方の入会希望	ある ・ ない	連絡担当者名	非会員 ・ 不明	
事業所所在地	〒 -			
電話番号	()			
参 加 希 望		開 催 日	参 加 者 氏 名	男 ・ 女
テーマ番号	テ ー マ (講 習 内 容)			
		月 日 ()		

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

平成
30年度

年金シニアライフセミナー

定年退職後の豊かで健康的な生きがいのあるシニアライフを過ごしていただくためのセミナーを開催します。ふるってご参加ください。

- 日 時 ① 平成30年 9月22日(土) } 13時45分受付 14時～16時30分
② 平成30年10月26日(金) }
(いずれかの日程を選んでお申し込みください)

- 場 所 大阪商工会議所 401号会議室 大阪市中央区本町橋2-8

- 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている50歳以上の被保険者の方およびその配偶者(健康保険組合の被保険者を含む)。

※セミナーの内容に興味をお持ちの方は年齢に関係なくご参加いただけます。

- 定 員 各70名(定員を超えた場合は抽選とします)

- 参 加 費 用 無 料

- 申 込 締 切 9月22日開催分 9月11日(火)必着
10月26日開催分 9月28日(金)必着

- セミナーの内容 「社会保険制度の仕組みと手続き」

講師: 社会保険労務士 後藤田 慶子 氏

「ライフプランと生きがいおよび家庭経済について」

講師: 活性化セミナー研究所 ① 松本 彰 氏 ② 渡辺 高徳 氏

- 申 込 方 法 (ア) 年金シニアライフセミナー 参加申込書(コピー可)

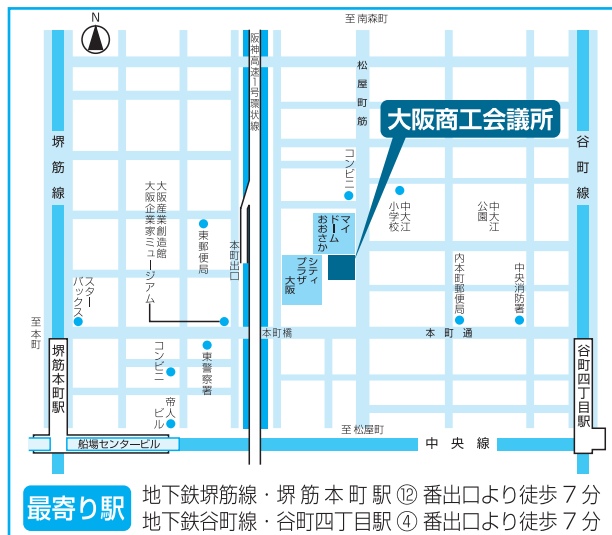
(イ) 宛先を明記した返信用はがき

(ア)・(イ)を同封のうえ、「(一財)大阪府社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定し、返信用はがきにより抽選結果をご連絡いたします。

- 主 催 大阪府社会保険委員会連合会、一般財団法人 大阪府社会保険協会

- 共 催 全国社会保険委員会連合会、一般財団法人 全国社会保険共済会



お 申 し 込 み
お 問 い 合 わ せ 先

(一財) 大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

平成30年度 年金シニアライフセミナー参加申込書

会員の有無		会員番号 (30- -)		非会員・不明	
事業所名称		電 話 番 号 ()			
事業所所在地		(参加証送付先) 申込責任者			
参 加 希 望 日	参 加 者 氏 名			男・女	歳
月 日 ()	出 席 配 偶 者 氏 名			男・女	歳

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

メンタルヘルスセミナー

労働安全衛生法改正によるストレスチェック制度の施行により、企業でのメンタルヘルス対策の一部が法律で義務化され、企業の責任が増大しています。ストレスチェック制度では一次予防を目的とし、ストレスへの気づきとセルフケアを重要視しています。現在傷病手当金を受けている4人に1人は精神および行動の障害があるという統計もあり、企業にとってますますメンタルヘルス対策が重要となっています。

今回は従業員の皆さまの、ストレス対処法やストレスが関係する腰痛など、事務担当者として知っておきたい内容をご紹介しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

●日 時 平成30年11月27日(火) 午後1時30分～4時30分(途中休憩あり)

●場 所 大阪府病院年金会館 <大阪市天王寺区六万体的町4-11>

●参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されているセミナーに興味をお持ちの方(健康保険組合の被保険者を含む)。

※1事業所2名まで参加できます。

(申し込みが多数の場合は1名でお願いする場合がございますのでご了承ください)

●定 員 100名

●参 加 費 用 無 料 (※資料はこちらで用意しますので、筆記用具をご持参ください)

●申 込 締 切 平成30年10月10日(水)必着

●セミナーの内容 ★「ストレスと気づきと対処法～心を軽くする発見」

ナガタ ヨウコ
講師:永田 庸子 氏 (大阪産業保健総合支援センター 産業保健専門職)

★「ストレスが関係する慢性腰痛の予防対策」

アサダ フミナリ
講師:浅田 史成 氏 (大阪労災病院治療就労両立支援センター 主任理学療法士)

●申 込 方 法 (ア)メンタルヘルスセミナー 参加申込書(コピー可)

(イ)宛先を明記した返信用はがき

(ア)・(イ)を同封のうえ、「(一財)大阪府社会保険協会」へ必ず郵送にてお申し込みください。

定員を超える申し込みがあった場合は、抽選により参加者を決定し、返信用はがきにより抽選結果をご連絡いたします。

●主 催 一般財団法人 大阪府社会保険協会

●後 援 大阪産業保健総合支援センター

お 申 し 込 み
お 問 い 合 わ せ 先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013

キリトリ線

メンタルヘルスセミナー 参加申込書

会 員 会 員 番 号 (30- -) 非 会 員 ・ 不 明

事 業 所 名 称

電 話 番 号 ()

〒 -

事 業 所 所 在 地

(参加証送付先)
申 込 責 任 者

健 康 保 険 被 保 険 者 証 記 号 ・ 番 号	参 加 者 氏 名	性 別	年 齢
		男 ・ 女	歳
		男 ・ 女	歳

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。



大阪府社会保険協会 ボウリング大会



- 開催日 平成30年10月27日(土) 午前10時開始(集合時間9時30分厳守)
- 場所 イーグルボウル 大阪市淀川区宮原4-3-9(地下鉄御堂筋線「新大阪駅」より徒歩約8分)
- 競技種目 個人戦(個人戦のみ実施)
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方(健康保険組合の被保険者を含む)。
※ただしプロライセンスを有する者を除く
- 参加費
 - 会員事業所の被保険者 500円/1名
 - 非会員事業所の被保険者 1,500円/1名申込受付後に送付します郵便振替用紙にてご入金をお願いします。入金確認後、参加証を送付いたします(入金後の参加費は返還いたしません)。
- 申込方法 参加申込書(コピー可)に必要事項をご記入のうえ、(一財)大阪府社会保険協会へ郵送またはFAXにてお申し込みください。
- 定員 90名(申込先着順) ※1事業所5名以内とします。
- 申込締切 平成30年9月26日(水)必着 ※ただし、定員に達し次第締め切ります。
- 競技方法 アメリカン方式で、トータルピンにより順位を決定します。
(はじめに予選3ゲームを行い、上位30名で決勝戦3ゲームを行います)

ハンディキャップ (1ゲーム)

	男 子	女 子
50歳未満	0ピン	15ピン
50歳以上60歳未満	5ピン	20ピン
60歳以上	10ピン	25ピン

- 表彰 決勝戦(優勝・準優勝・第3位) ★ラッキー賞(4位・5位・7位・10位・20位・BB)あり

お 申 し 込 み
お 問 い 合 わ せ 先

(一財)大阪府社会保険協会

〒550-0003 大阪市西区京町堀1-3-13 辰巳ビル2階
電話 06-6445-3013 FAX 06-6445-3019

キリトリ線

第38回 大阪府社会保険協会ボウリング大会 参加申込書

会員の有無	会員番号 (30- -)	非会員・不明
-------	---------------	--------

事業所名称

事業所所在地 〒 -

事業所電話番号 ()

(参加費振替用紙・参加証送付先)

申込責任者

健康保険被保険者証 記 号 ・ 番 号	(フリガナ)※必須 参加者氏名	性 別	生 年 月 日	年 齢 (大会当日の)
		男・女		歳
		男・女		歳
		男・女		歳
		男・女		歳
		男・女		歳

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。