

「ねんきんネット」をご利用ください！

お客様自身がパソコンやスマートフォン等で
年金の情報を手軽に確認できるサービスです

スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータル経由の
初回利用登録が便利になりました！



年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた
会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認
できます。

将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の
受給開始を遅らせる場合など、さまざまな
条件に合わせた試算ができます。

電子版 「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金
記録を1か月程度早く閲覧できます。
ダウンロードも可能です。

各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの
通知書が確認できます。
ダウンロードも可能です。

ほかにもさまざまな 機能があります

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉
徴収票などの再交付申請、国民年金保険料
免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・
印刷ができます。

マイナンバーカードが なくても OK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも
「ねんきんネット」をご利用いただけます。
詳しくは日本年金機構ホームページの「ねん
きんネット」のページをご覧ください。

登録方法や操作にお困りの場合は…

相談チャットで確認

「ねんきんネット」に関するよくあるお問い合わせに自動
でお答えする「ねんきんネット相談チャット」を開設して、
24時間いつでも対応しています。

日本年金機構ホームページのトップ画面（相談チャット
総合窓口）からアクセスください。

ホームページで確認

ねんきんネット

検索



電話で確認（専用番号）

0570-058-555

050から始まる電話でおかけになる場合は
03-6700-1144



〈受付時間〉 月～金曜日：午前8：30～午後5：15
（月曜日のみ午後7：00まで）

第2土曜日：午前9：30～午後4：00

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は
ご利用いただけません。



日本年金機構
Japan Pension Service

健康保険制度の一部が改正されました

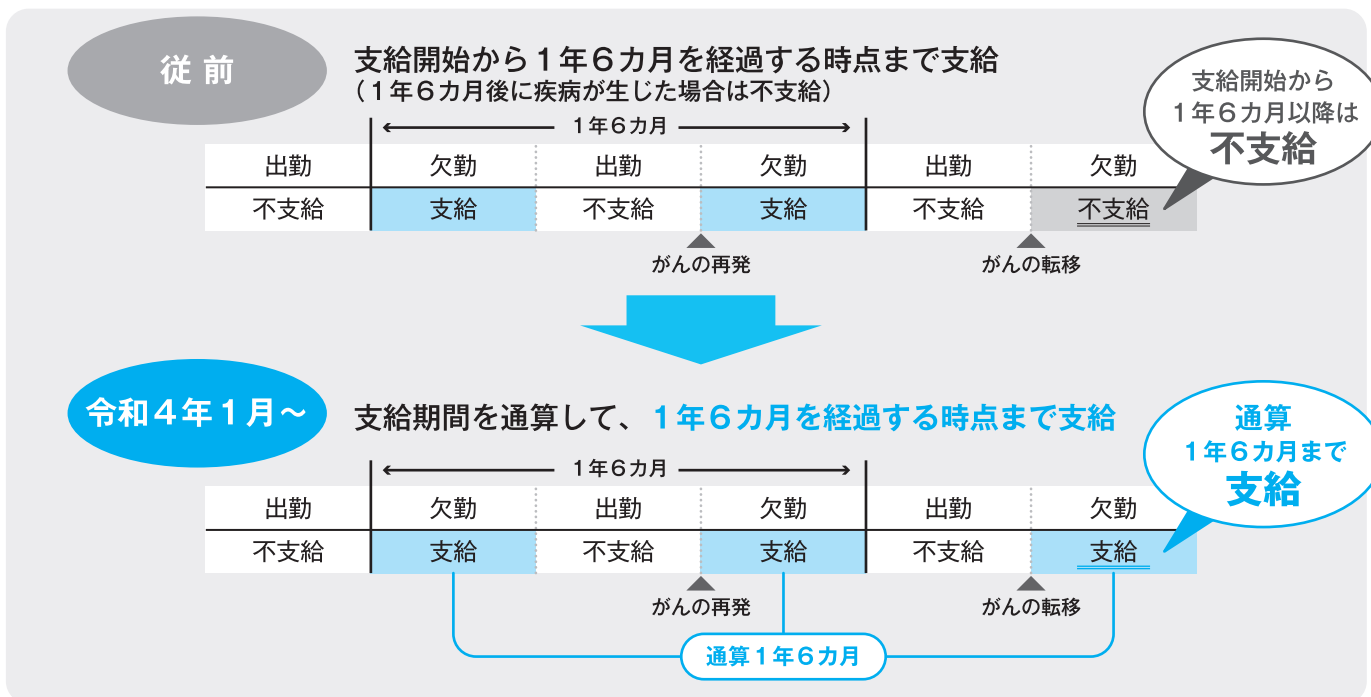
令和4年1月1日
から施行

1 傷病手当金の支給期間が通算化されました

従前の制度では、被保険者が業務外の事由による療養のため労務に服することができないときは、支給開始日から1年6カ月を超えない期間（一時的な出勤による不支給期間を含む）、傷病手当金が支給されるという制度となっていました。

今回の制度改正によって、支給期間を通算して1年6カ月経過するまでの期間、支給を受けられるようになりました。

★療養期間中の出勤に伴い不支給となった期間がある場合、その分の期間を延長して支給を受けられるよう、支給期間の通算化を行います。



令和4年1月1日
から施行

2 任意継続被保険者制度が見直しされました

任意継続被保険者制度は、健康保険の被保険者が退職した後も、本人の選択によって、引き続き退職前に加入していた健康保険の被保険者となることができる制度として創設されました。

従前の制度では、任意継続被保険者となった日から2年を経過したとき等に任意継続被保険者の資格を喪失することとされており、被保険者本人の意思による脱退はできないことになっていました。

★今回の制度改正によって、**任意継続被保険者本人からの申請による脱退が可能となりました。**
(※ただし、申請が受理された月の翌月1日から資格喪失となります)

お問い合わせ先

協会けんぽ 大阪 検索

全国健康保険協会（協会けんぽ）大阪支部

電 話 06-7711-4300（自動音声案内） おかけ間違いにご注意ください。

受付時間 8:30～17:15まで（土・日・祝日・年末年始を除く）

〒550-8510 大阪市西区靱本町1-11-7 信濃橋三井ビル6階

令和3年度 年金委員・健康保険委員表彰式



去る11月17日、「TKPガーデンシティ大阪淀屋橋」において、社会保険事業の推進に功績のあった年金委員・健康保険委員の方々に、厚生労働省、日本年金機構および全国健康保険協会大阪支部の共催により、表彰が行われました。心から敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を祈念いたします。

年金委員功労者厚生労働大臣表彰

近藤 清子	大阪府木材健康保険組合(堀江)	山田 卓也	医療法人清心会八尾こころのホスピタル(八尾)
-------	-----------------	-------	------------------------

日本年金機構理事長表彰

三木 和也	オーウエル 株式会社(福島)	大田 明	株式会社 花外楼(大手前)
吉岡 耕三	東果大阪 株式会社(平野)	清水 義博	株式会社 デンロコーポレーション(今里)
片平 周作	一般社団法人 旭工業会(城東)	長谷川貴久	ヨコタ工業 株式会社(東大阪)
高田 稔	日本合成洗剤 株式会社(八尾)	深井 千恵	株式会社 富士精密(豊中)

日本年金機構理事表彰

水谷 有喜	阪急阪神不動産 株式会社(天満)	朝山 泰行	株式会社 合通(福島)
岩橋 みち	エス・シー・ビルサービス 株式会社 西日本支社(大手前)	山本 和人	大鯨汽船 株式会社(大手前)
門野 高明	株式会社 ミライト・テクノロジーズ(堀江)	田中 康裕	株式会社 杉村倉庫(市岡)
杉本 茂樹	羽曳野市商工会(天王寺)	浦崎 克明	一般社団法人 平野産業会(平野)
福井 道祐	北極星産業 株式会社(難波)	田邊 政史	TOMATEC 株式会社(淀川)
田中 孝典	ナフス 株式会社(今里)	東郷 はるえ	大阪運輸倉庫 株式会社(城東)
中谷 雅之	ジェイ・ワイテックス 株式会社(貝塚)	大井 晃	柏原市商工会(八尾)
丸山 信行	吉村油化学 株式会社(豊中)	松隈 孝一	大川創業 株式会社(守口)

全国健康保険協会理事長表彰

川本 清治	株式会社 酒井鉄工所(堺東)
-------	----------------

全国健康保険協会支部長表彰

宮林 啓子	株式会社 平川製作所(大手前)	山崎真理子	泉佐野商工会議所(貝塚)
上田 一輝	西田工業 株式会社 大阪支店(淀川)	一柳 太志	石田エンジニアリング 株式会社(福島)
岩元 亮二	株式会社 大橋金属工芸(天王寺)	浜脇 賢一	中林建設 株式会社(大手前)
羽山 聡	株式会社 芝田化工設計(堺東)	西畠 敦	豊国製油 株式会社(八尾)
花岡 朋子	株式会社 信貴精器(八尾)	神野 秀徳	株式会社 ドエル(吹田)

(順不同、敬称は省略させていただきました)

健康ウォーク

ウォーキングは体調をよくして健康になる効果があります。習慣としてウォーキングを続けると心肺機能を向上させたり、内臓を強くしたり、ストレスを減少させるなど精神状態の改善まで効果があるといわれています。また、ウォーキングは、酸素を取り入れながら運動する有酸素運動です。脂肪の燃焼を進めることから、ダイエット効果もあるといわれています。

ウォーキングを続けるためには、負担に感じることなく楽しみながら歩くことが大切です。ご夫婦や職場の仲間で景色を楽しみながらのウォーキングもいいものです。



城北公園から鶴見緑地へ

花菖蒲約250種／13,000株が栽培されている「菖蒲園」がある“城北公園”と、国際花と緑の博覧会（花博）以後都市公園として再整備され、風車の丘が際立つ“鶴見緑地”を結ぶコースとなっています。どちらの公園も四季折々にさまざまな植物が見られるスポットです。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

- 主 催 大阪ウォーキング連合
- 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 開 催 日 令和4年3月13日(日) ※雨天決行
- 集合場所・時間 おおさか東線・JR淡路駅 午前9時30分集合
- コ ー ス JR淡路駅→菅原城北大橋→城北公園→旭区民センター
→緑地西橋→花博記念公園鶴見緑地→JR学研都市線・放出駅 } 約14km
※解散は午後2時30分頃の予定



※途中リタイアしていただいてもかまいませんので、お気軽にご参加ください。

- 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所（日本年金機構）または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方および被扶養者（健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます）。
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

- 参 加 費 用 無 料

参加申込書（コピー可）に記載のうえ、当日受付にご提出ください。

【持参されないと有料（500円）になりますのでご注意ください】

- 携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先（事前・当日）

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話：平日10時～16時（水曜日を除く）】

メール：owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

（一財）大阪府社会保険協会
電話 06-6445-3013

キリトリ線

「健康ウォーク」 参加申込書

氏名（代表者）		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳

代表者勤務先名称	電話番号 ()		
勤 務 先 住 所 〒 -	会員番号 (3- -)		
	非会員・不明		

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会