

事業主の皆さまへ

社会保険料の納付には 口座振替をご利用ください！

毎月、金融機関等に出向く必要がないので便利です。

- 口座振替を開始した以後は、毎月の手続きが不要です。
- 口座振替手数料のご負担もありません。



全国の金融機関がご利用できます。

- 銀行、信用金庫、労働金庫、農協等の口座から振替できます。

※ただし、インターネット専業銀行等、一部お取り扱いできない金融機関があります。

毎月月末に、 毎月分の保険料をご指定の口座から引き落としします。

- 末日が土日・祝日等、金融機関の休業日の場合は、翌営業日に引き落としします。

毎月の振替予定金額と、 毎月の振替済み金額をお知らせします。

- 毎月25日頃に、当月末日に引き落としする金額および前月末日に引き落としした金額を記載したお知らせ（保険料納入告知額・領収済額通知書）を郵送します。
- 振替当日の残高が不足していた等の事情で口座振替ができなかった場合は、後日、納付書を郵送しますので、金融機関等の窓口で納付していただくことになります。

お手続きは簡単です！



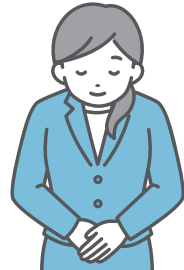
口座振替をご希望される場合は、「健康保険 厚生年金保険 保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要事項を記入・押印のうえ、口座振替に利用する金融機関の確認印を受けた後、所在地を管轄する事務センターもしくは年金事務所へ郵送、または年金事務所の窓口にご提出ください。

※事務センター等の所在地は日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）をご覧ください。

口座振替開始月や不明な点がございましたら、お近くの年金事務所へご相談ください。

保険証が使えるのは退職日までです！

退職される従業員様・扶養ご家族様の
保険証の回収をお願いします



！使えません

〈よくある間違い〉

- 新しい保険証が届くまでの間に使用した
- 月途中の退職だから月末まで使用できと思っていた
- 会社から何も言われていないので使用した



誤って使用すると…

協会けんぽ（保険者）が負担した医療費（総医療費の7割～8割相当）を返還していただくことになります。

退職後の健康保険のご案内

退職後の健康保険には、「協会けんぽの任意継続」「国民健康保険」「ご家族の健康保険（被扶養者）」などがあります。退職後は、ご自身で健康保険への加入手続きが必要です。

加入先	協会けんぽの任意継続	国民健康保険	ご家族の健康保険（被扶養者）
手続き先	お住まいの都道府県の 協会けんぽ支部	お住まいの市区町村の 国民健康保険担当課	ご家族の勤務先
加入要件	● 退職日までに被保険者期間が継続して2カ月以上あること ● 退職日の翌日から20日以内に手続きすること	● お住まいの市区町村の国民健康保険担当課にお問い合わせください	● ご家族が加入している健康保険の扶養の要件を満たす必要があります ● ご家族の勤務先にお問い合わせください
保険料	退職時の標準報酬月額 × お住まいの都道府県支部の 保険料率（上限あり）	前年の所得、加入する 世帯の人数等により決定	被扶養者の保険料負担は 原則ありません

令和4年度 年金委員・健康保険委員表彰式



去る11月18日、「TKPガーデンシティ大阪リバーサイドホテル」において、社会保険事業の推進に功績のあった年金委員・健康保険委員の方々に、厚生労働省、日本年金機構および全国健康保険協会大阪支部の共催により、表彰が行われました。心から敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を祈念いたします。

◆年金委員功労者厚生労働大臣表彰

村上 敏郎	一般社団法人 生野産業会(今里)	垣野 良造	都島自動車 株式会社(城東)
川本 清治	株式会社 酒井鉄工所(堺東)		

◆日本年金機構理事長表彰

西田 誠一	大阪府石油健康保険組合(大手前)	好川 久雄	好川産業 株式会社(堀江)
滝北 修司	大阪印刷インキ製造 株式会社(平野)	小仲 均	株式会社 神戸屋(淀川)
塔筋 浩司	塔筋織布 株式会社(貝塚)	辰巳 智恵	吹田商工会議所(吹田)

◆日本年金機構理事表彰

岩村 暢之	株式会社 阪急阪神百貨店(天満)	中達 和彦	大阪ダイハツ販売 株式会社(福島)
池田 龍彦	りそな企業年金基金(大手前)	赤松 俊和	大阪トヨペットグループホールディングス 株式会社(堀江)
上田 孝明	日本電通 株式会社(市岡)	松田 徹	一般社団法人 阿倍野産業会(天王寺)
碧山 純子	ダイシン 株式会社(平野)	高橋 義弘	日本エゼクターエンジニアリング 株式会社(難波)
立岡 泰昭	株式会社 クロバーコスメイク(玉出)	田中 浩一	コクヨ 株式会社(今里)
森 孝之	扶桑薬品工業 株式会社(城東)	宇都 京文	浅香工業 株式会社(堺東)
松井 俊晴	社会医療法人 生長会(堺西)	高田 健一	三光産業 株式会社 大阪支店(東大阪)
澤田 由佳	新田ゼラチン 株式会社(八尾)	田崎 雅博	株式会社 西島製作所(吹田)
中村 和美	日本新金属 株式会社(豊中)		

◆全国健康保険協会理事長表彰

土井 篤	日本特殊形鋼 株式会社(東大阪)
------	------------------

◆全国健康保険協会支部長表彰

本多 利光	アイ・ディー・エー 株式会社(天満)	高畑 真人	和田電機 株式会社(天満)
吉川比奈子	株式会社 味の吉川(福島)	原田 智恵	寿印刷 株式会社(福島)
石井 貴子	石堂硝子 株式会社(大手前)	前河 清隆	大島応用 株式会社(大手前)
堀江 宏史	ダイジク 株式会社(大手前)	橋本 弥生	株式会社 YRKand(大手前)
浜而真由子	公益財団法人 京阪神ケーブルビジョン(大手前)	北脇 善弘	株式会社 富士工務店(大手前)
山崎 剛史	北浜ビルサービス 株式会社(大手前)	繁原 美穂	株式会社 繁原製作所(大手前)
薮田 直子	トーシ・プリンティングサービス 株式会社(大手前)	野田浩一郎	明星電機 株式会社(堀江)
大継 雅彦	株式会社 ナニワ(天王寺)	西中 健	京立商事 株式会社(玉出)
坂口智加枝	深喜毛織 株式会社(堺西)	高橋 文彦	生野金属 株式会社(堺西)
寺内 一功	岩谷液化ガスターミナル 株式会社(堺西)	内海 一郎	大阪美錠工業 株式会社(東大阪)
浜田 勝宏	船井サービス 株式会社(東大阪)	北村 暁子	株式会社 キタムラ産業(東大阪)
平尾 浩一	株式会社 新生(八尾)	高田 伸樹	医療法人 清風会 茨木病院(吹田)
生田香世子	ソイルアンドロックエンジニアリング 株式会社(豊中)	永田 芳樹	北大阪急行電鉄 株式会社(豊中)

(順不同、敬称は省略させていただきました)

体力UP!
ストレス発散!

ウォーキングははじめませんか! 健康ウォーク

百人一首ゆかりの地 二番 持統天皇 その他4コース

「春過ぎて 夏来にけらし白たへの 衣ほすてふ 天の香久山」

この句の作者は、大和三山に囲まれた地に藤原京を開いた持統天皇です。

藤原京の中心施設があった藤原宮跡には、菜の花、コスモス、黄花コスモス、ハスなど季節の花が咲き誇ります。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- 主 催 大阪ウォーキング連合
 - 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
 - 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている被保険者の方および被扶養者の方(健康保険組合の被保険者および被扶養者も含まれます) ※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。
- 参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないとう有料(500円)になりますのでご注意ください】

●開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月18日	土	藤井寺の古墳と 道明寺天満宮の観梅	近鉄・藤井寺駅→辛國神社→シェラホール →菅田八幡宮→道明寺天満宮(解散) …(徒歩5分)…近鉄・道明寺駅	10km	近鉄/南大阪線 藤井寺駅	10:00	300円
3月5日	日	《大阪すみっこ巡り》トトロ街道 を経て延命寺から観心寺へ	南海・三田市駅→トトロ街道→千早口 →南河内グリーンロード→延命寺→観心寺→ 南海・三田市駅	16km	南海/高野線 三田市駅	9:30	300円
3月25日	土	百人一首ゆかりの地 二番 持統天皇	近鉄・大和八木駅→耳成山→耳成山口神社 →藤原宮跡→おふさ観音→近鉄・大和八木駅	10km	近鉄/大阪線 大和八木駅	10:00	無料
4月2日	日	《大阪すみっこ巡り》妙見山 ハイキングコース【山コース】	能勢電鉄・妙見口駅→妙見の森ケーブル黒川駅 →大堂越コース→能勢妙見宮→初谷峽谷コース →能勢電鉄・妙見口駅	14km	能勢電鉄 妙見口駅	9:30	300円
4月15日	土	爽快!! 墳丘から大阪市街を見渡す	JR・天王寺駅→てんしば(集合) →安倍晴明神社→帝塚山古墳→万代池公園 →長居公園→あびこ観音→JR・我孫子町駅	10km	てんしば (JR/天王寺駅)	10:00	300円

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

●携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】

メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6445-3013

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」 参加申込書(コピー可)

■参加日(○を付けてください)

2/18(土)・3/5(日)・3/25(土)・4/2(日)・4/15(土)

※注意3/25(土)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()						
勤 務 先 住 所	〒 -			会員番号(4- -)			
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会