



社会保険料の納付には 口座振替をご利用ください!

○毎月、金融機関等に出向く必要がないので便利です。

- ・口座振替を開始した以後は、毎月の手続きが不要です。
- ・口座振替手数料のご負担もありません。

○全国の金融機関がご利用できます。

- ・銀行、信用金庫、労働金庫、農協等の口座から振替できます。
- ※ただし、インターネット専業銀行等、一部お取り扱いできない金融機関があります。

○毎月月末に、毎月分の保険料をご指定の口座から引き落としします。

- ・末日が土日・祝日等、金融機関の休業日の場合は、翌営業日に引き落としします。

○毎年の振替予定金額と、前月の振替済み金額をお知らせします。

- ・毎月25日頃に、当月末日に引き落としする金額および前月末日に引き落としした金額を記載したお知らせ（保険料納入告知額・領収済額通知書）を郵送します。
- ・振替当日の残高が不足していた等の事情で口座振替ができなかった場合は、後日、納付書を郵送しますので、金融機関等の窓口で納付していただくことになります。

○還付請求が便利になります。

- ・保険料等の還付が発生した場合、原則、口座振替を行っている口座に還付することになり、還付請求書の提出が不要となります。

お手続きは
簡単です!

口座振替をご希望される場合は、「健康保険 厚生年金保険 保険料口座振替納付（変更）申出書」に必要事項を記入・押印のうえ、口座振替に利用する金融機関の確認印を受けた後、所在地を管轄する事務センターもしくは年金事務所へ郵送、または年金事務所の窓口にご提出ください。

※事務センター等の所在地は日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) をご覧ください。

口座振替開始月や不明な点がございましたら、
お近くの年金事務所へご相談ください。



令和5年度 被扶養者状況リストの 最終提出期限は令和6年2月29日です！

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を実施しております。

令和5年度の提出期限は、令和5年12月8日（金）となっておりましたが、未提出の事業所には、提出されていない旨をお知らせするDM（圧着はがき）を令和6年1月下旬に発送しております。

被扶養者状況リストの最終提出期限は令和6年2月29日（木）となっておりますので、未提出の事業所におかれましては、期限までに必ずご提出いただくようお願いいたします。

提出に際しては、
右の注意事項を
ご確認ください。



注意事項

- ※リスト等は令和5年10月下旬から11月上旬にお送りしています。紛失等された場合は、協会けんぽ大阪支部までご連絡ください。
- ※解除となる被扶養者がいる場合は、リストに被扶養者調書兼異動届・保険証を同封のうえ、ご返送ください。
- ※審査が遅れる原因になりますので、再確認業務に関係しない書類は同封しないようにしてください。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

年金事務所内出張窓口の終了について

堺東 東大阪 守口

年金事務所内出張窓口は
令和6年3月29日（金）をもって終了いたします。

詳細はこちらから
ご確認ください



ご不便をおかけしますが、給付金等の申請書は郵送による提出をお願いいたします。

※令和6年3月29日（金）までの開設日：毎月1日から5日および25日から月末日までの平日

退職後の保険証の回収と返却にご協力をお願いします

退職日の翌日（扶養から外れた日）以降は保険証を使用できません。

退職日の翌日以降、資格のない保険証で受診してしまうと、協会けんぽが負担している医療費を返納いただくこととなりますのでご注意ください。

①保険証を回収する

②日本年金機構（広域事務センター）へ提出する

- 被保険者資格喪失届 または 被扶養者（異動）届
- 保険証

※電子申請でお手続きいただいた場合でも、必ず保険証の返却が必要です。

令和5年度

年金委員・健康保険委員 表彰式



去る令和5年11月15日(水)、「TKPガーデンシティ大阪リバーサイドホテル」において、社会保険事業の推進に功績のあった年金委員・健康保険委員の方々に、厚生労働省、日本年金機構および全国健康保険協会大阪支部の共催により、表彰が行われました。

心から敬意を表するとともに、今後益々のご活躍を祈念いたします。

年金委員功労者厚生労働大臣表彰

須貝 祐輔 井澤金属 株式会社(難波)

日本年金機構理事長表彰

榊原 雅樹	大阪トヨタ自動車 株式会社(福島)	吉野 豊子	一般社団法人 都島産業会(城東)
横山 正幸	株式会社 中山製鋼所(市岡)	田畑 聡	日世 株式会社(吹田)

日本年金機構理事表彰

西口 善隆	株式会社 池田泉州銀行(天満)	中西 邦夫	株式会社 勝光社(城東)
森本 陽	武田薬品工業 株式会社(大手前)	園 浩嗣	医療法人好寿会 美原病院(堺東)
竹内 万文	第一中央内航 株式会社(大手前)	堺 敏一	株式会社 電業(東大阪)
長瀬 照和	コンドーテック 株式会社(堀江)	植田 直樹	東伸熱工 株式会社(八尾)
中原 正治	株式会社 ダイソー(市岡)	山口 浩司	株式会社 サンリバー(吹田)
西村 俊子	深田サルベージ建設 株式会社(市岡)	後藤 智之	阪急バス 株式会社(豊中)
津島 永治	株式会社 いわさき(平野)	中濱 修	大東商工会議所(守口)
大得 武信	SANEI 株式会社(今里)		

全国健康保険協会支部長表彰

碧木安有美	高田機工 株式会社(大手前)	長尾満智江	日本冷熱工産 株式会社(吹田)
木家 千絵	株式会社 クオルテック(堺東)	石飛 隆	西部容器 株式会社(吹田)
菅尾 真一	大輝工業 株式会社(東大阪)		

(順不同、敬称は省略させていただきました)

体力UP!
ストレス発散!

ウォーキングははじめませんか! 健康ウォーク



アーモンドの 花をもとめて その他5コース

アーモンドの花は、梅の見頃が終わる頃ピンク色の花を咲かせます。今回は、東洋ナッツ食品株式会社に植栽されているアーモンドの花をお楽しみいただきたく企画いたしました。また、御影公会堂は、昭和8年白鶴酒造の嘉納治兵衛氏の寄付により建設されました。ここには、日本柔道の父といわれ、講道館を開設した加納治五郎資料館があります。御影の名所も歩くコースとなっていますので、ぜひご参加ください。

- 主 催 大阪ウォーキング連合
- 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびそのご家族(健康保険組合も含みます)

※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

参加者に
泉州タオルプレゼント!

(ツバメタオル株式会社謹製)



1,000回
記念!

(注:プレゼント対象日は3/16のみ)

●開催日・コース・集合場所・時間

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
2月17日	土	京の観梅	白川筋公園→京都御苑→ 北野天満宮→JR・円町駅	10km	白川筋公園(京阪/ 祇園四条駅9番出口)	10:00	300円
3月 3日	日	グルッと万博公園コース	せんちゅうパル南広場→千里中央公園→ 王子池→伊射奈岐神社→万博記念公園→ 郡山宿本陣→旧西国街道→阪急・北千里駅	13km	せんちゅうパル南広場 (北大阪急行/千里中央駅)	9:30	300円
3月16日	土	アーモンドの花をもとめて	深田池公園→御影公会堂→乙女塚古墳→酒蔵の道→ 瀬戸公園→神戸大学 深江キャンパス(旧神戸商船大学) →深江大橋→東洋ナッツ食品→阪神・深江駅	11km	深田池公園(阪急/ 神戸線・御影駅)	10:00	無料
4月 7日	日	《大阪すみっコ巡り》関西一の 酷道を歩こう【山コース】	新家第一公園→花園中央公園→暗越奈良街道→ 枚岡公園→弘法の水→なるかわ園地休憩所→ 神津嶺コース→枚岡展望台→枚岡神社→近鉄・枚岡駅	11km	新家第一公園(近鉄/ 奈良線・東花園駅)	9:30	300円
4月20日	土	百人一首ゆかりの地 六一番「奈良の都の八重桜」	梶尾公園→平安宮豊楽殿跡→大極殿遺跡→ 内裏内郭廻廊跡→京都御苑(奈良八重桜)→ 平安神宮→岡崎公園→京阪・祇園四条駅	10km	梶尾公園(JR&京都 メトロ/二条駅)	10:00	300円
4月29日	月 祝	OWU チャレンジウォーク 2024 (大阪七低山)	森之宮公園→幸相山(10%)→御膳山(14%)→茶臼山(26%)→聖天山(14%) →帝塚山(20%)→大阪メトロ・玉出駅(中間G)→昭和山(33%)→ 善兵衛渡船場→天保山(45%)→天保山渡船場→JR・枚島駅	15/25km	森之宮公園(JR/大阪 環状線・森ノ宮駅)	9:00	300円

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

●携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200

【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】

メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」 参加申込書(コピー可)

■参加日(○を付けてください)

2/17(土)・3/3(日)・3/16(土)・4/7(日)・4/20(土)・4/29(月祝)

※注意3/16(土)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()						
勤 務 先 住 所	〒 -			会員番号(5- -)			
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会