

オンラインサービスをご利用ください！

サービスの種類

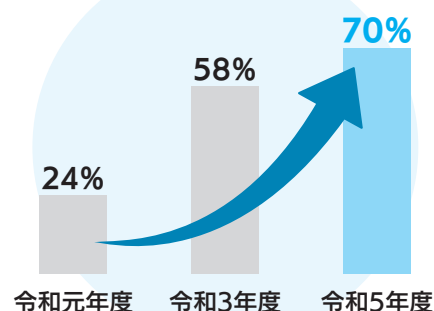
① 電子申請

資格取得届や賞与支払届等の**社会保険（健康保険・厚生年金保険）**手続きを、e-Govやマイナポータルを活用し、**オンラインで申請・届出できるサービス**です。

主要な届出※の**電子申請割合**は、令和5年度末に**70%**になりました。

※資格取得届・資格喪失届・算定基礎届・月額変更届・賞与支払届・被扶養者（異動）届・国民年金第3号被保険者関係届

主な届出の電子申請割合



e-Gov：デジタル庁が運営する総合的な行政ポータルサイトです。

マイナポータル：デジタル庁が運営する、行政手続きの検索・電子申請などをワンストップで行うことができるサービスです。

② オンライン事業所年金情報サービス

事業主様からの希望登録に応じて、毎月の社会保険料額や被保険者データ等の**各種情報・通知書**をオンラインで受け取れるサービスです。

〈受け取れる情報〉

保険料関係の情報・通知書

- **社会保険料額情報**
月末に納付する社会保険料の見込額
- **保険料納入告知額・領収済額通知書**
当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書
- **その他情報**
保険料増減内訳書や賞与保険料算出内訳書等を確認可能

電子申請に活用可能な情報

- **被保険者データ**
社会保険に加入している従業員等の情報であり、「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡易に届書を作成可能

メリットがたくさんあります

① 電子申請



いつでもどこでも申請可能

24時間365日オンラインで申請できます。
在宅勤務をしていても、自宅から申請できます。



処理が速くて正確

申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ、正確に速く処理されます。



コスト削減

来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送費を削減できます。



申請時のチェック・データ管理が簡単

申請時に不備がないかシステムチェックができます。
処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単です。

② オンライン事業所年金情報サービス



連絡なしで定期的に受け取りが可能

情報・通知書が必要になる度に、年金事務所へ連絡する必要はなく、1度の申し込みで、定期的に必要な情報を受け取れます。



早く受け取り・確認が可能

例えば、被保険者データは20日間程度、郵送よりも早く受け取り・確認することができます。



いつでもどこでも確認が可能

24時間365日オンラインで確認できます。
また、関係者間での情報共有が容易になります。



簡単に電子申請が可能

被保険者データを「届書作成プログラム」に取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

オンラインサービスの利用方法

GビズIDを取得すれば、どちらのサービスも無料で利用できます。

1 電子申請

〈ご利用のソフトウェア別の電子申請方法〉

①市販の労務管理ソフトや自社システム (電子申請に対応しているもの)

※電子申請はe-Govやマイナポータルを経由して行います。

GビズIDまたは電子証明書で
電子申請

②届書作成プログラム

- 届書作成プログラムとは、届書を簡単に作成し、電子申請できるソフトウェアです。
- 日本年金機構のホームページから無料でダウンロードできます。

GビズIDで電子申請

GビズIDをお持ちの方は、届書作成プログラムの利用により、届書をオンラインで簡単に申請することができます。

日本年金機構のホームページに、メリットや申請方法をわかりやすく解説した動画や具体的な操作手順を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。

〈日本年金機構ホームページ〉



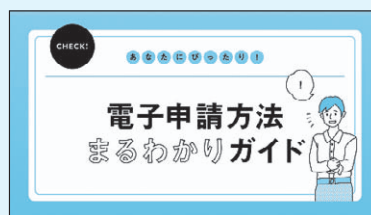
日本年金機構 電子申請

検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

電子申請を
ご利用ください！

〈動画〉



〈ガイドブック〉



2 オンライン事業所年金情報サービス

GビズIDがあれば、すぐに利用できます。

日本年金機構のホームページに、メリットや申請方法をわかりやすく解説した動画や具体的な操作手順を記載したガイドブックを掲載していますので、ぜひご活用ください。

〈日本年金機構ホームページ〉



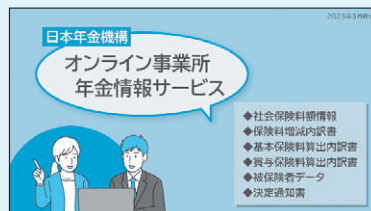
オンライン事業所年金情報サービス

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html

登録は
カンタン！

〈動画〉



〈ガイドブック〉



電子申請・オンライン事業所年金情報サービスの利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります

ねんきん加入者ダイヤル（日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口）

0570-007-123（ナビダイヤル）→「2番」をお選びください。

※050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。

〈受付時間〉 月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※土曜日、日曜日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日は利用いただけません。

※通知書に表示されている内容については、管轄の年金事務所へお問い合わせいただきますようお願いいたします。



心と身体健康づくりセミナー

当協会では、事業所様の健康づくり、職員の方の健康意識の向上のお手伝いのため、いろいろなジャンルをテーマに健康講習会を開催してまいります。「健康経営」を取り組むきっかけ、また健康管理のお役立てとしてぜひご参加ください。

90分で心と身体をリセット

第4回 心と身体を整えて、よりよい自分へ！ マインドフルネス入門

マインドフルネスはストレスを軽減し集中力や幸福感を高めるのに効果的な方法です。
今回の講義を通して、参加者の皆さんが日々の生活の中で心と身体を整えるためのヒントを得られることを願っています。

講師：飯田 文(保健師、健康運動指導士、整体師)

- 日時 令和6年10月3日(木) 午後2時30分～4時00分
- 場所 大阪府社会福祉会館 (大阪市中央区谷町7-4-15)
- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)。
※1事業所1名様でお申し込みください。
- 定員 70名 ※定員を超える申し込みがあった場合は、抽選となります。
- 参加費用 無料 (※資料はこちらで用意しますので、筆記用具をご持参ください)
- 申込締切 令和6年8月27日(火)15時必着
- 申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、[大阪府社会保険協会へFAX](#)または郵送でお申し込みください。
・締め切り後、協会より[参加証等をFAXにてご通知](#)させていただきます。

(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください) (FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

留意事項 ①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

お申し込み
お問い合わせ先 (一財)大阪府社会保険協会 〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル3階
電話 06-6786-8435

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

令和6年度 心と身体健康づくりセミナー参加申込書			
		申 込 日	令和6年 月 日
事業所名称		会員番号 ※必須	6 - -
			非会員 ・ 入会手続き中
事業所所在地	〒 -		
参加者氏名	ふりがな		男 ・ 女
事業所電話番号		F A X 番 号	

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

労務事務講習会

事業所の事務担当者の方を対象に講習会を開催します

講師：社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏・高田 千春氏・柳田 治美氏

- テーマ・日程等 ①【労働基準法を知る】～法律の趣旨を理解しよう～
令和6年9月9日(月)・9月17日(火)・9月26日(木)・9月27日(金)
②【年末調整の基礎を学ぼう】～計算の実務～
令和6年10月10日(木)・10月18日(金)・10月23日(水)・10月28日(月)・11月1日(金)

※テーマごとに1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。

＜開催場所＞ 大阪府社会福社会館 5階(501)

＜開催時間＞ 14時30分～16時30分

＜定員＞ 各回170名

- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

- 参加費用 会員事業所様 無料
非会員事業所様 3,500円/1テーマ1名

(この講習会から入会希望の方は、無料となります)

会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

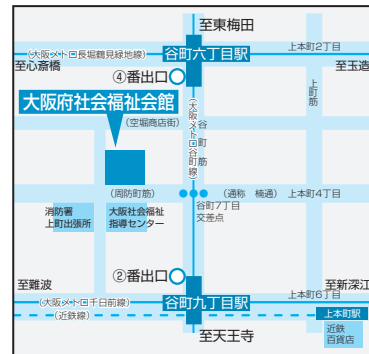
- 申込締切 ①労働基準法を知る } 令和6年8月28日(水)15時まで
②年末調整の基礎を学ぼう }

- 申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へFAXまたは郵送でお申し込みください。
・締め切り後、協会より参加証等をFAXにてご通知させていただきます。

(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください) (FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線
「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

し点をお付けください→☐2テーマ申し込み ☐労基のみ

※2テーマ申し込みの場合も、両方に事業所名、所在地、参加者、TEL、FAX、会員番号のご記入をお願いいたします。

労務事務講習会(労基)申込書				申込日	令和6年	月	日	協会受付NO	
事業所名				ふりがな参加者		男・女			
事業所所在地				〒					
電話番号				FAX番号		6-			
テーマ①	労基	希望日	月	日	会員番号※必須		6- 非会員・入会手続き中		

☐年末調整のみ

労務事務講習会(年末調整)申込書				申込日	令和6年	月	日	協会受付NO	
事業所名				ふりがな参加者		男・女			
事業所所在地				〒					
電話番号				FAX番号		6-			
テーマ②	年末調整	希望日	月	日	会員番号※必須		6- 非会員・入会手続き中		

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

関心のある方、ご夫婦で！ 年金シニアライフセミナー

定年退職後の豊かで健康的な生きがいのあるシニアライフを過ごしていただくためのセミナーを開催します。ふるってご参加ください。



●日 時 ① 令和6年 9月28日(土) } 13時30分受付 14時～16時30分
② 令和6年 10月24日(木) }
(いずれかの日程を選んでお申し込みください)

●場 所 大阪商工会議所会議室 (大阪市中央区本町橋2-8)

●参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている50歳以上の方およびその配偶者(健康保険組合の方を含む)。
(おひとり様のみの参加も可能です)

※セミナーの内容に興味をお持ちの方は年齢に関係なくご参加いただけます。

●定 員 50～70名(定員を超えた場合は抽選とします)

●参 加 費 用 無 料

●申 込 締 切 9月28日開催分 9月 6日(金)15時必着
10月24日開催分 9月20日(金)15時必着

●セミナーの内容 ①「社会保険制度の仕組みと手続き」
講師:社会保険労務士 後藤田 慶子 氏
②「ライフプランと生きがいおよび家庭経済について」

●申 込 方 法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、[大阪府社会保険協会へFAX](#)または郵送でお申し込みください。
・締め切り後、協会より[参加証等をFAXにてご通知](#)させていただきます。



(注:FAX送信時は番号誤りにご注意ください)(FAX返信予定日:締め切り後7日前後にFAXいたします)

留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

- 主 催 大阪府社会保険委員会連合会、一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 共 催 全国社会保険委員会連合会、一般財団法人 全国社会保険共済会

令和6年度 年金シニアライフセミナー参加申込書

会員番号 ※必須		6 -	-	非会員 ・ 入会手続き中	
事業所名称				電話番号	()
事業所所在地	〒 -			FAX番号	
参加希望日	参加者氏名	ふりがな			男 ・ 女
月 日 ()		①			
		ふりがな			男 ・ 女
		②			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

ボウリング大会

健康づくり事業・職場の福利厚生の一環として開催しております。ボウリングを普段されていない方でも、初心者の方でも大歓迎! 会員事業所様は、参加費500円/1名で最低3ゲームプレイできます。ぜひ職場のメンバーで盛り上がってください!

●開催日 令和6年10月19日(土) 午前10時開始(受付開始9時15分から)

●場所 心斎橋サンボウル 大阪市中央区西心斎橋2-9-28

●競技種目 個人戦(個人戦のみ実施)

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)。
※ただしプロライセンスを有する方を除く

●参加費 ●会員事業所の被保険者 500円/1名

●非会員事業所の被保険者 1,500円/1名

申込受付後に送付します郵便払込票にてご入金をお願いします。
(入金後の参加費は返還いたしません)

●申込方法 参加申込書(コピー可)に必要事項をご記入のうえ、大阪府社会保険協会へFAXまたは郵送にてお申し込みください。

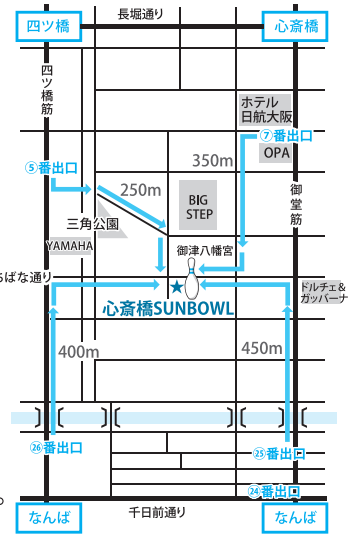
●定員 96名(申込先着順) ※1事業所6名以内とします。

●申込締切 令和6年9月18日(水)必着 ※ただし、定員に達し次第締め切ります。

●競技方法 アメリカン方式で、トータルピンにより順位を決定します。
(はじめに予選3ゲームを行い、上位30名で決勝戦3ゲームを行います)

ハンディキャップ (1ゲーム)		男子	女子
50歳未満		0ピン	20ピン
50歳以上60歳未満		5ピン	25ピン
60歳以上		10ピン	30ピン

●表彰 決勝戦(優勝・準優勝・第3位) ★ラッキー賞(予選から景品あり)



■大阪メトロ御堂筋線「心斎橋駅」
⑦番出口から徒歩5分
■大阪メトロ四つ橋線「四つ橋駅」
⑤番出口から徒歩3分
注: 駐車場はございませんので、近隣の駐車場をご利用ください。

お申し込み
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27 堺筋本町TFビル3階
電話 06-6786-8435

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛FAX 06-6786-8437

第42回 大阪府社会保険協会ボウリング大会 参加申込書

会員番号 ※必須

6 -

-

非会員・入会手続き中

事業所名称

事業所所在地 〒 -

事業所電話番号 ()

(参加費振替用紙・参加証送付先)

申込責任者

No.	参加者氏名	フリガナ ※必須	性別	生年月日	年齢 (大会当日の)
1			男・女		歳
2			男・女		歳
3			男・女		歳
4			男・女		歳
5			男・女		歳
6			男・女		歳

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

マイナ
保険証

始まっています！

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？

メリット

1

医療情報の共有化で質のよい医療が受けられます!!

マイナ保険証を使って受診すると、初めての医療機関等でも特定健診や薬剤・診療情報が医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。
(本人が同意した場合のみ)



医師の声

Q マイナ保険証によるオンライン資格確認を導入して、どのようなメリットを感じていますか？



A 多くの情報をもとに、より正確な診断、適切な治療(処方)が可能となります
他院で鎮痛剤を処方されている患者さんに当院でも同種の薬剤を処方してしまったら、健康被害につながっていたかもしれません。事前に薬剤・診療情報を閲覧していたため、重複処方を避けることができました。

メリット

2

手続きなしで高額な窓口負担が不要に!!

マイナ保険証で受診すると、限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の立替払いが不要となります。
(本人が同意した場合のみ)



患者の声

Q マイナ保険証によるオンライン資格確認を利用して、どのようなメリットを感じていますか？



A 申請しなくても窓口での支払いが減額されました

急に入院することになり、協会けんぽに限度額適用認定証を申請しようとしたら、1週間かかると言われました。マイナ保険証を利用すると、認定証がなくても窓口負担が減額され、助かりました。

マイナ保険証のメリットの詳細は、右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画 ▶【何が便利になるの? メリット編】



全国健康保険協会
協会けんぽ

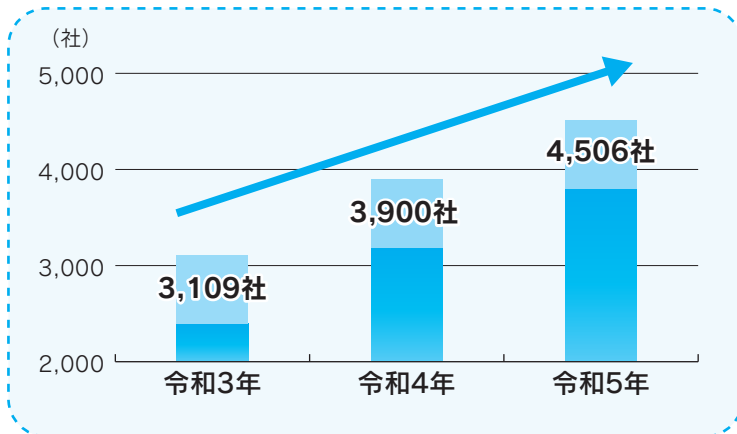
職場の
健康づくり

「健康宣言」から始める「健康経営®」

健康経営とは、従業員の健康を経営上の財産と捉え、積極的に従業員の健康づくりをサポートすることで、企業の成長を目指す経営スタイルのことです。

健康経営の第一歩として、まずは協会けんぽ大阪支部へ健康宣言を行い、魅力的な職場を目指しませんか？

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



従業員の健康づくりに取り組む
事業所は年々増えています！

協会けんぽ大阪支部の加入事業所のうち、
健康宣言事業所数は令和5年度末で

4,506社となりました！

方法はとても簡単！

健康宣言エントリーシートを
ダウンロードして記入し、FAXするだけ！



参加費
無料！

中小企業経営者 / 労務管理者 / 労務人事担当者向け

健康経営®セミナー開催のご案内

個別相談会も同日開催！ セミナー終了後に開催します。(現地のみ・事前予約制)

開催
日時 令和6年9月2日(月)
14:00～16:10

定員
(先着) 現地100名 / オンライン500名
(zoomウェビナー配信)

講演①

睡眠の謎に挑む ～基礎研究から睡眠ウェルネスへ～

講師：筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 (WPI-IIS) 機構長・教授 やなぎさわ まさし 柳沢 正史 氏

講演②

「健康経営優良法人 2025」について

講師：経済産業省 近畿経済産業局 地域経済部 バイオ・医療機器技術振興課

講演③

協会けんぽの健康経営サポートについて

講師：全国健康保険協会大阪支部 企画総務部

申込
締切

令和6年8月30日(金) 23:59

Webにて
申込受付中！



主催：大阪府 / 全国健康保険協会大阪支部 / 大阪商工会議所