



事業主の皆さまへ

ターンアラウンドCDによる被保険者データ
提供は令和7年3月末で終了するため、
被保険者データの受け取りは
「オンライン事業所年金情報サービス」
をご利用ください



- 届書作成プログラムで使用する被保険者データを収録したターンアラウンドCDの提供は、郵便事故による個人情報の漏洩防止や環境負担の軽減を図る観点から、令和7年3月末をもって終了します。

※被保険者データとは、日本年金機構がホームページ上で無料で提供している「届書作成プログラム」で簡単に届書を作成するための事業所・被保険者の情報のことです。

- 日本年金機構では、被保険者データや毎月の社会保険料額等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れる「オンライン事業所年金情報サービス」を提供しています。被保険者データの受け取りは、本サービスをご利用いただきますよう、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

オンライン事業所年金情報サービスとは

事業所の方が被保険者データ等の電子データをe-Govのマイページで受け取れるサービスです。現在GビズIDをお持ちの事業主の方のみ利用可能ですが、令和7年1月から電子証明書をお持ちの事業主の方や、社会保険事務を受託している社会保険労務士の方も利用可能とする予定です。

ご利用方法等の詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。年金事務所にお問い合わせください。

オンライン事業所年金情報サービス

検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html



マイナ保険証コーナー

使うと便利!
マイナ保険証のメリット紹介



よりよい医療が受けられる!

ご本人さまの同意があれば、自身の薬歴や特定健診の結果などの情報を医師や薬剤師に共有できるため、最適な診察や薬の処方が受けられます。

複数の医療機関を利用されている方も、薬の情報を医師や薬剤師にまとめて共有できるので、重複処方を防げるようになって安心です。

また、マイナポータル上でジェネリック医薬品への切り替えによる医療費の削減可能額を確認することができます。そのほかにも、過去に処方された薬や医療費などの情報も閲覧できるため、日々の健康管理にも活用できます!

ジェネリック医薬品とは、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に開発された薬です。新薬と同じ有効成分であり、効き目や安全性が新薬と同等な薬であることが国から認められています。

令和6年10月以降、特許の切れた先発医薬品の処方を希望した場合、ジェネリック医薬品との差額の一部が加算され、窓口負担が増える可能性があります。

これを機にジェネリック医薬品を選択してみませんか?

詳しくは
こちら

※先発医薬品を処方・調剤する医療上が必要があると認められる場合等は、ジェネリック医薬品との差額の一部加算はありません。



協会けんぽ大阪支部移転のお知らせ



移転日 令和7年1月14日(火)

※現住所での業務は令和7年1月10日(金)までとなります。

新住所 〒530-8507 大阪府大阪市北区梅田三丁目2番2号 JPタワー大阪 13階

最寄駅

・JR各線「大阪駅」西口改札直結

- ・JR東西線 「北新地駅」徒歩 5分
- ・大阪メトロ 「梅田駅」徒歩 6分
- ・大阪メトロ「西梅田駅」徒歩 2分
- ・大阪メトロ「東梅田駅」徒歩 7分
- ・阪神本線「大阪梅田駅」徒歩 2分
- ・阪急各線「大阪梅田駅」徒歩12分

営業時間 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)

**電話番号
FAX番号**

変更を予定しています。
決まり次第、改めてお知らせいたします。

移転に関する
お知らせは
こちらから

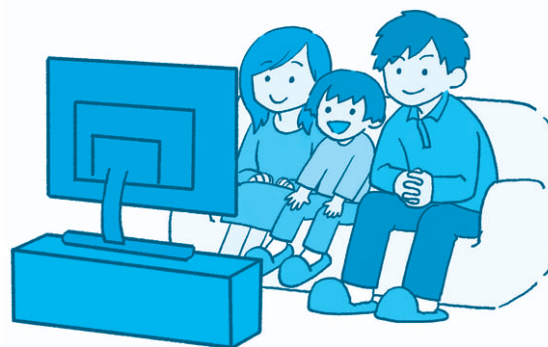


冬こそ健康第一!

座りすぎSTOP!

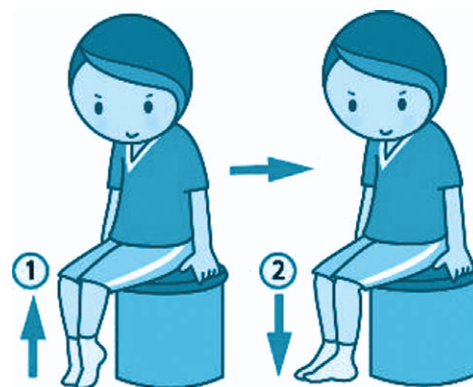
2024年もあとわずか。今年は多くの出来事があり、皆さまも様々な思いで過ごされたことと思います。そのような慌ただしい日々の中で、一番頼りになるのはご自身の健康ではないでしょうか? 特に冬場は、寒さや乾燥などで体への負担が大きくなります。

座りっぱなしの時間を長く続けていると、血行が悪くなり、肩こりや腰痛、むくみなどの不調を感じたり、免疫力が低下して風邪をひきやすくなったりします。特に、2時間以上座ったままですと、筋肉の活動が低下し、代謝が減少します。これにより、血糖値の上昇やコレステロールの異常、肥満、心血管疾患など生活習慣病のリスクが高まります。



「ちょっと座りすぎかな?」と思ったら、今すぐできることがあります!

- ★30分に1回は立ち上がって深呼吸! 肩や腰を回し、つま先立ちや足踏みなど、簡単な体操をしてみましょう。
- ★水分補給をこまめに行い、トイレ休憩も有効活用! 立ち上がる機会を増やすことで、自然と体を動かせるようにしましょう。
- ★よく使うものは手の届かない場所に! リモコンやティッシュなどを少し離れた場所に置くことで、立ち上がるきっかけを作れます。
- ★座ったままでもOK! 足首を回したり、かかとを上げ下げするなど、こまめに体を動かしましょう。



これらの習慣を続けることで、心身のリフレッシュにつながり、免疫力アップにも期待できます。

また、若々しさを保ち、充実した毎日を送るための第一歩にもなります。

来る2025年も健康で過ごせるように、あなたも今日から始めてみませんか?

労務事務講習会

事業所の事務担当者の方を対象に講習会を開催します

講師：社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏・高田 千春氏・柳田 治美氏

●テーマ・日程等 【給与計算の基礎を学ぼう】～計算の事務～

令和7年2月25日(火)・3月3日(月)・3月19日(水)

※1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。

※申込締切後、お問い合わせいただき定員枠に空きがある場合は追加申込が可能です。

(お電話でお問い合わせください)

＜開催場所＞ 大阪府社会福祉会館 5階 501 (大阪市中央区谷町7-4-15)

＜開催時間＞ 14時30分～16時30分

＜定 員＞ 各回170名

●参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

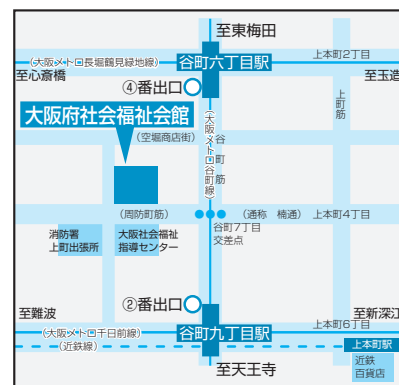
●参加費用 会員事業所様 無 料
非会員事業所様 3,500円/1テーマ1名

(この講習会から入会希望の方は、無料となります)

会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

●申込締切 令和7年1月10日(金)15時まで

●申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、[大阪府社会保険協会へweb申込またはFAXにてお申し込みください。](#)
・締め切り後、協会より[参加証等をFAXにてご通知](#)させていただきます。



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線

「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関でお越しください。

※駐輪場はございません。

web 申込はこちら

<https://forms.gle/vpQTestG8LuFWTpV7>



(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください)

(FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

※web申込につきましては、上記URLをクリック(web上)もしくは二次元コードから

申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。(協会ホームページからも可能)

留 意 事 項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみでご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらに
FAXしてください



協会宛FAX 06-6786-8437

労務事務講習会申込書		申込日	令和	年	月	日	協会受付NO	
事業所名		ふりがな 参加者						男・女
事業所所在地	〒							
電話番号		FAX番号						
希望日		月		日	会員番号※必須		6 -	-
						非会員・入会手続き中		

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。