



大阪
支部



協会けんぽ

加入者・事業主のみなさまへ

事業所内で回覧をお願いいたします。

令和7年3月分 (4月納付分) からの 保険料率のお知らせです

大阪支部の 健康保険料率は変更となります

令和7年2月分 (3月納付分) まで
給与・賞与の

10.34%

令和7年3月分 (4月納付分) から
給与・賞与の

10.24%

介護保険料率も変更となります

令和7年2月分 (3月納付分) まで給与・賞与の

1.60%

令和7年3月分 (4月納付分) から給与・賞与の

1.59%

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）には、健康保険料率に
全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

保険料率についての
特設サイトはこちら



健康保険料率10.24%のうち、6.86%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.38%分は
後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。

★保険料は、納付期限までに納めていただくようお願いいたします。★健康保険組合における保険料額等については、ご加入の健康保険組合へお問い合わせ
ください。★ご加入の支部は資格情報のお知らせ等の「保険者名称」をご確認ください。（居住する都道府県とは異なることがあります）



全国健康保険協会 大阪支部

協会けんぽ

お問い合わせはこちらまで

TEL 06-7711-3570

〒530-8507 大阪市北区梅田3丁目2番2号 JPタワー大阪13階

令和7年度の年金額改定について お知らせします

総務省から、令和7年1月24日、「令和6年平均の全国消費者物価指数」（生鮮食品を含む総合指数）が公表されました。

これを踏まえ、**令和7年度の年金額は、法律の規定に基づき、令和6年度から1.9%の引き上げとなります。**

●令和7年度の年金額の例

	令和6年度（月額）	令和7年度（月額）
国民年金※1 （老齢基礎年金（満額）：1人分）	68,000円	69,308円 （+1,308円）
厚生年金※2 （夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額）	228,372円	232,784円 （+4,412円）

※1 昭和31年4月1日以前生まれの方の老齢基礎年金（満額1人分）は、月額69,108円（対前年度比+1,300円）です。

※2 男性の平均的な収入（平均標準報酬（賞与含む月額換算）45.5万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

国民年金保険料額の改定について

令和7年度および令和8年度の国民年金保険料（月額）は以下表のとおりです。

	令和7年度	令和8年度
法律に規定された保険料額 （平成16年度水準）	17,000円	17,000円
実際の保険料額 （前年度の保険料額との比較）	17,510円 （+530円） ※令和6年度は16,980円	17,920円 （+410円）

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

納め忘れがあると、将来受け取る年金額が少なくなるだけでなく、年金が受けられなくなる場合があります。保険料は必ず納付期限までに納めましょう。

日本年金機構から送付される納付書により、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）やコンビニエンスストアで納めることができるほか、納め忘れがなく便利で安心な口座振替やクレジットカード納付、前払いすると割引となるお得な前納制度もありますので、ぜひご利用ください。

また、経済的な事情により保険料を納めることが困難な場合には、「免除制度」や「納付猶予制度」、「学生納付特例制度」があります。

詳しくは、お住まいの市（区）役所・町村役場の国民年金担当窓口、または年金事業所にお尋ねください。



お手続き方法については日本年金機構ホームページにも掲載しています。

日本年金機構ホームページ URL : <https://www.nenkin.go.jp/>

労務事務講習会

事業所の事務担当者の方を
対象に講習会を開催します

講師：社会保険労務士 後藤田 慶子氏・山口 介衣子氏・高田 千春氏・柳田 治美氏

- テーマ・日程等 ①【労災保険・雇用保険のしくみ】～演習(労働保険の年度更新)～
令和7年5月14日(水)・5月19日(月)・5月20日(火)・5月23日(金)・5月26日(月)
②【健康保険・厚生年金保険のしくみ】～給付と演習(算定基礎届)～
令和7年6月2日(月)・6月12日(木)・6月17日(火)・6月27日(金)・6月30日(月)
※テーマごとに1事業所1名様で、いずれかの日程を選んでお申し込みください。
※申込締切後、定員枠に空きがある場合は追加申込可能(お電話でお問い合わせください)。

＜開催場所＞ 大阪府社会福祉会館 5階(501)
＜開催時間＞ 14時30分～16時30分
＜定員＞ 各回170名

- 参加資格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方(健康保険組合の方も含む)

- 参加費用 会員事業所様 無料
非会員事業所様 3,500円/1テーマ1名

(この講習会から入会希望の方は、無料となります)

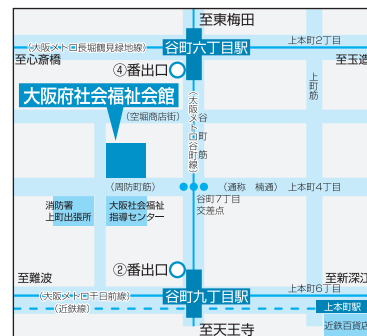
会員事業所の参加決定者には参加証を送付いたします。

- 申込締切 ①労災保険・雇用保険のしくみ……………令和7年4月25日(金)15時まで

※5月14日開催分参加証は4月28日から5月2日の間で発送予定です。

- ②健康保険・厚生年金保険のしくみ……………令和7年5月7日(水)15時まで

- 申込方法 ・参加申込書に必要事項をご記入のうえ、[大阪府社会保険協会へweb申込](#)またはFAXにてお申し込みください。
・締め切り後、協会より[参加証等をFAXにてご通知](#)させていただきます。



▶大阪メトロ谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目駅」4番出口(谷町筋を南に280m)

web申込はこちら

労災・雇用 <https://forms.gle/Pot1yG5mmPUNFCU89>

健保・厚年 <https://forms.gle/aU9CQZ48DFCLPgJF7>

※web申込につきましては、協会ホームページもしくは二次元コードから申込フォームにアクセスし、必要事項を入力してください。



労災・雇用 健保・厚年

(注：FAX送信時は番号誤りにご注意ください) (FAX返信予定日：締め切り後7日前後にFAXいたします)

留意事項

①切り取らずA4サイズのままFAXしてください。②FAXのみのご連絡となります。③もし未着の場合は、お手数ですが協会に開催日の5日前までにお問い合わせください。④後日、FAXいたします参加証は大切に保管していただき、当日お持ちください。

切らずにこちらにFAXしてください→協会宛 FAX 06-6786-8437

レ点をお付けください→☐2テーマ申し込み ☐労災・雇用のみ

※2テーマ申し込みの場合も、両方に事業所名、所在地、参加者、TEL、FAX、会員番号のご記入をお願いいたします。

労務事務講習会(労災・雇用)申込書				申込日	令和7年	月	日	協会受付NO	
事業所名					ふりがな参加者				
事業所所在地		〒							
電話番号					FAX番号				
テーマ①	労災・雇用	希望日	月	日	会員番号※必須		7- -		
						非会員・入会手続き中			

☐健保・厚年のみ

労務事務講習会(健保・厚年)申込書				申込日	令和7年	月	日	協会受付NO	
事業所名					ふりがな参加者				
事業所所在地		〒							
電話番号					FAX番号				
テーマ②	健保・厚年	希望日	月	日	会員番号※必須		7- -		
						非会員・入会手続き中			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。



体力UP！
ストレス発散！

ウォーキングははじめませんか！

健康ウォーク

尼崎廃線跡から
運河をつなぐであい橋
その他6コース

尼崎運河は、臨海地域に立ち並ぶ工場に材料や製品の運搬のために整備されました。北堀運河と中堀運河にかかるであい橋は、運河と人が出会う橋として名付けられました。また、2019年3月に再建された尼崎城は、徳川幕府の命により譜代大名の戸田氏鉄が尼崎藩主となり築城したもので、尼崎を愛する市民の皆様の声から復活しました。
歩行距離約13km、どうぞご自分の目でお確かめくださいませ！



- 主 催 大阪ウォーキング連合
- 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会
- 参 加 資 格 大阪府内の年金事務所(日本年金機構)または全国健康保険協会大阪支部で厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている方およびそのご家族(健康保険組合も含みます)
※ただし、小学生以下は保護者同伴で完歩できる方に限ります。

参加申込書(コピー可)に記載のうえ、当日受付にご提出ください。
【持参されないと有料(500円)になりますのでご注意ください】

●開催日・コース・集合場所・時間

○参加費の領収書は発行いたしませんのでご了承ください。○解散時間は午後2時頃

開催日	曜日	行事名	概略コース	距離	集合場所	集合時間	参加費
4月19日	土	百人一首ゆかりの地 第19番伊勢、 第88番皇門院別当	中津駅→淀川河川公園西中島地区(葦が繁殖しているのでは)→塚本河川敷→姫島グラウンド→新淀川公園→大野川緑陰道→JR/御幣島駅	11km	大阪メトロ/御堂筋線 中津駅	10:00	300円
4月27日	日	OWU チャレンジウォーク 大阪七低山2025リバー	桜島駅→天保山渡船場→天保山→基浜渡船場→昭和山→千本松渡船場→帝塚山→聖天山→JR/天王寺駅(中間ゴール)→茶臼山→御膳山→宰相山→JR/森ノ宮駅	17/25km	JR/ゆめ咲線 桜島駅	9:00	300円
5月11日	日	泉南の海を眺めながら 海岸沿いの公園を巡る②	樽井駅→泉南りんくう公園(SENNANN LONG PARK)→泉南マールビーチ→りんくう公園→二色の浜公園→浜工業団地→南海/岸和田駅	16km	南海本線 樽井駅	9:30	300円
5月17日	土	古墳から明治の名建築 (監獄ホテル)	奈良駅→ウナベ古墳→コナベ古墳→鴻ノ池陸上競技場→般若寺→旧奈良監獄→奈良きたまち→JR/奈良駅	11km	JR/奈良線 奈良駅	10:00	300円
6月1日	日	北摂津の川巡り	吹田駅→神崎川→安威川→大正川→旧茨木川跡→IBALAB@広場→JR/総持寺駅	14km	JR/京都線 吹田駅	9:30	300円
6月14日	土	馬見丘陵公園の紫陽花	大和高田駅→高田川→菅原神社→竹取公園→馬見丘陵公園→熊野神社→大和川→JR/王寺駅	12km	近鉄/大阪線 大和高田駅	10:00	300円
7月6日	日	尼崎廃線跡から運河をつなぐ であい橋	尼崎駅→尼崎廃線跡→大物駅跡→尼崎城→であい橋→元浜緑地→武庫川河川公園→JR/甲子園口駅	13km	JR/神戸線 尼崎駅	8:45	無料

●携 行 品 弁当・水筒・雨具のほか歩きやすい服装

開催のお問い合わせ先(事前・当日)

大阪ウォーキング連合 電話 072-891-7200
【当日以外のお問い合わせ 電話:平日10時~16時(水曜日を除く)】
メール:owu@osaka-walking.jp

申し込みに関する
お問い合わせ先

(一財)大阪府社会保険協会
電話 06-6786-8435

キリトリ線

大阪府社会保険協会「健康ウォーク」 参加申込書(コピー可)

■参加日(○を付けてください)

4/19(土)・4/27(日)・5/11(日)・5/17(土)・6/1(日)・6/14(土)・7/6(日)

※注意7/6(日)分は参加費無料。

その他は参加費300円(通常500円)が必要となります。

参加費は当日、参加申込書と合わせてご持参ください。

氏名(代表者)		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
氏 名		男・女	歳	氏 名		男・女	歳
代表者勤務先名称	電話番号 ()						
勤 務 先 住 所	〒 -			会員番号(7- -)			
				非会員・不明			

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営およびそれに関するご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

主 催 大阪ウォーキング連合 後 援 一般財団法人 大阪府社会保険協会